

**РЕГУЛИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ГИПНОЗА**
**REGULATION OF PROFESSIONAL ACTIVITY OF SPECIALISTS IN THE FIELD
OF HYPNOSIS**

doi: 10.25629/НС.2018.03.09

Волошина Ирина Александровна. Всероссийский научно-исследовательский институт труда. 105043, г. Москва, ул. 4-я Парковая, 29. E-mail: i_voloshina@list.ru.

Грибовский Андрей Владимирович. Институт образовательных технологий и гуманитарных наук. 105005, г. Москва, ул. М. Почтовая, 2/2, стр. 8. SPIN: 5044-9420. E-mail: a_gribovsky@mail.ru.

Конеева Елена Владимировна. Институт образовательных технологий и гуманитарных наук. 105005, г. Москва, ул. М. Почтовая, 2/2, стр. 8. SPIN: 4308-2280. E-mail: elena_koneeva@mail.ru.

Voloshina Irina Aleksandrovna. All-Russian research Institute of labour. 105043, Moscow, street 4-ya Parkovaya, 29. E-mail: i_voloshina@list.ru.

Gribovskii Andrei Vladimirovich. Institute of educational technology and the Humanities. 105005, Moscow, Malaya Pochtovaya street, 2/2, building 8. E-mail: a_gribovsky@mail.ru.

Koneeva Elena Vladimirovna. Institute of educational technology and the Humanities. 105005, Moscow, Malaya Pochtovaya street, 2/2, building 8. E-mail: elena_koneeva@mail.ru.

Аннотация. Следствием растущего признания высокой эффективности гипноза для профилактики и коррекции психологических причин возникновения поведенческих и психических расстройств является увеличение числа специалистов, использующих гипноз и основанные на нем психотехники в качестве основного инструмента своей профессиональной деятельности. В силу различного понимания психотерапии, частью которой является гипнотерапия. за рубежом таких специалистов, традиционно называют гипнотерапевтами, а в России – гипнологами. В настоящее время деятельность гипнотерапевтов за рубежом обладает всеми основными признаками профессии и признана таковой в целом ряде стран, в частности в США, Великобритании, Германии, Новой Зеландии. Подавляющее большинство гипнотерапевтов за рубежом являются частнопрактикующими специалистами, т.е. относится к представителям так называемых «свободных» профессий, деятельность которых, в соответствии со сложившейся практикой, регулируется преимущественно на уровне профессиональных объединений. Для гарантирования компетентности своих членов подобные профессиональные объединения устанавливают требования к наличию у них определенного базового образования (как правило, психологического или медицинского); принимают этические кодексы, устанавливающие нормы практики; определяют требования к квалификации и процедуру ее признания (сертификации) в конкретных областях специализации; осуществляют контроль профессиональной деятельности членов и стимулируют постоянное повышение их квалификации; проводят разбор инцидентов (претензии пациентов и т.д.); производят аккредитацию образовательных программ в области гипноза. В ряде стран, деятельность специалистов в области гипноза подлежит дополнительному государственному регулированию на национальном (Германия, Израиль, Южно-Африканская республика) или региональном (США, Канада) уровнях. В случае государственного регулирования требования, как правило сводятся, к наличию базового образования (обычно психологического или медицинского) и необходимости подтверждения своей квалификации при лицензировании. В настоящее время в России рынок услуг гипнологов складывается стихийно: полностью отсутствуют требования к образованию, соблюдению профессиональных и этических норм деятельности, постоянному повышению квалификации, глубине специализации, уровню применяемых технологий. Все это ведет к возникновению потенциальных рисков для клиентов растущего числа отечественных «гипнологов», «регрессологов», «гипнотерапевтов» «суггестологов», «гипно-

аналитиков», приводит к девальвации престижа гипнологии как профессии. Для обеспечения качества подготовки отечественных специалистов в области гипноза и возможности проведения объективной и независимой оценки их квалификации необходимо разработать профессиональный стандарт для данного вида профессиональной деятельности.

Abstract. A consequence of growing recognition of the high effectiveness of hypnosis for the prevention and correction of psychological causes of behavioral and mental disorders is an increase in the number of specialists using hypnosis and psychotechnics based on it as the main tool of their professional activity. Due to the different understanding of psychotherapy, of which hypnotherapy is a part. abroad, such specialists are traditionally called hypnotherapists, and in Russia - hypnologists. Currently, the activity of hypnotherapists abroad has all the main features of the profession and is recognized as such in a number of countries, in particular in the USA, Great Britain, Germany, New Zealand. The overwhelming majority of hypnotherapists abroad are private practitioners, i.e. refers to representatives of the so-called "free" professions, whose activities, in accordance with established practice, are regulated primarily at the level of professional associations. To guarantee the competence of their members, such professional associations establish the requirements for having a certain basic education (usually psychological or medical); adopt ethical codes that establish standards of practice; determine the qualification requirements and the procedure for its recognition (certification) in specific areas of specialization; monitor the professional activities of members and encourage a continuous increase in their qualifications; carry out the analysis of incidents (claims of patients, etc.); they accredit educational programs in the field of hypnosis. In a number of countries, the activities of specialists in the field of hypnosis are subject to additional state regulation at the national level (Germany, Israel, South African Republic) or regional (US, Canada) levels. In the case of state regulation, the requirements tend to be reduced to the availability of basic education (usually psychological or medical) and the need to confirm their qualification in licensing. At present, the market of hypnologists' services is developing spontaneously in Russia: there are no requirements for education, observance of professional and ethical standards of activity, continuous improvement of skills, depth of specialization, level of applied technologies. All this leads to the emergence of potential risks for clients of a growing number of domestic "hypnologists", "regressologists", "hypnotherapists" "suggestologists", "hypnotherapists", leads to devaluation of the prestige of hypnology as a profession. To ensure the quality of training of domestic specialists in the field of hypnosis and the possibility of an objective and independent evaluation of their qualifications, it is necessary to develop a professional standard for this type of professional activity.

Ключевые слова: гипнотерапевт, гипнолог, свободная профессия, профессиональное объединение, сертификация, государственное регулирование, профессиональный стандарт, оценка квалификации.

Keywords: hypnotherapist, hypnologist, free profession, professional association, certification, state regulation, professional standard, qualification assessment.

Введение. В настоящее время в России, как и во всем мире, наблюдается увеличение числа специалистов, использующих в качестве основного инструмента своей профессиональной деятельности гипноз и основанные на нем психотехники, прежде всего, различные варианты гипнотической регрессии, гипноанализа, гипнодрамы, гипноза-отдыха, нейролингвистического программирования. Как показало проведенное исследование, в настоящее время только в Москве на регулярной основе подготовку специалистов в области гипноза осуществляют более 50 организаций и отдельных тренеров, при этом число выпускников таких обучающих курсов превышает 3000 чел. в год.

Лавинообразное увеличение числа всевозможных школ, институтов и даже академий гипноза, предлагающих за короткое время обучить всех желающих новой перспективной профессии приводит к возникновению потенциальных рисков для для клиентов растущего

числа отечественных «гипнологов», «регрессологов», «гипнотерапевтов» «суггестологов», «гипноаналитиков». В условиях отсутствия квалификационных требований к программам обучения некоторые отечественные курсы гипноза привлекают потенциальных учащихся утверждениями, что «гипноз - это, в первую очередь, способ обретения власти и личного влияния. <...> быть способным делать так, чтобы окружающие испытывали как бы естественную потребность исполнять Ваши желания как свои собственные» [1]; а пройти обучение классическому гипнозу можно за 5 часов [2]. В результате на рынке преобладают различного рода сомнительные практики (не имеющие зачастую психологического или медицинского образования), обещающие быстро разрешить многолетние проблемы или кризисные ситуации посредством «новейших гипнотехнологий». При этом некоторые частные гипнологи присваивают себе звания член-корреспондентов и академиков негосударственных «академий», кандидатов и докторов психологических наук. Но даже наличие формального психологического или медицинского образования и ученой степени, в условиях отсутствия сертифицированных программ подготовки гипнологов и системы независимой оценки их квалификации, не является гарантией профессионализма таких специалистов.

Целью исследования является изучение современного мирового опыта регулирования деятельности специалистов, профессионально и на постоянной основе использующих гипноз. Объектом исследования являются требования к таким специалистам и программам их подготовки.

Краткий анализ литературы. За рубежом специалистов, на постоянной основе применяющих гипнотехнологии для коррекции эмоциональных состояний и скрытых в подсознании психологических причин возникновения расстройств и/или симптомов, традиционно называют гипнотерапевтами, а в России – гипнологами. Во многом это связано с различным пониманием психотерапии, частью которой является гипнотерапия. Разнообразие направлений и течений, школ и конкретных методов психотерапии, основанных на различных теоретических подходах, привело к тому, что в настоящее время существует около четырехсот определений психотерапии [3]. В силу исторических причин, отечественная традиция относит психотерапию к компетенции медицины. За рубежом психотерапия первоначально также считалась прерогативой медиков, но уже с начала XX в. практиковать ее стали и работники других социальных служб [4, с. 3]. Как результат, современные зарубежные определения психотерапии, прежде всего, подчеркивают ее психологические аспекты. Так, Страсбургская декларация по психотерапии, лежащая в основе законодательной базы Евросоюза, определяет психотерапию как независимую научную дисциплину, практика которой представляет собой независимую и свободную профессию; гарантирует разнообразие терапевтических методов; устанавливает, что доступ к обучению психотерапевтическим методам предполагает обширную предварительную подготовку, в частности, в области гуманитарных и общественных наук [5].

Соответственно, если в России под гипнотерапевтом понимается врач, применяющий гипноз как один из вспомогательных терапевтических приемов в комплексной терапии отдельных заболеваний, в том числе с использованием медицинских препаратов и оборудования, то за рубежом – специалист (как правило, психолог, медик или социальный работник), оказывающий свои услуги исключительно с использованием различных гипнотехнологий.

Согласно американскому Словарю профессий, основными направлениями деятельности гипнотерапевта являются: консультирование клиента для выявления природы его проблем, использование гипноза для повышения мотивации или изменения поведенческой модели, обучение клиента самогипнозу» [6]. Национальная служба карьеры Великобритании понимает под гипнотерапевтом специалиста, который помогает людям войти в глубоко расслабленное состояние, чтобы помочь им преодолеть широкий диапазон проблем, связанных с тревожностью, неуверенностью, проблемами со сном, фобиями, паническими

атаками, последствиями стрессов, нежелательными привычками [7]. Во Франции гипнотерапевт – это специалист, который использует гипноз для того, чтобы помочь человеку избавиться от тревоги, стресса, беспокойства, депрессии, панических атак или эмоциональной зависимости без использования лекарственных средств, помогает повысить уверенность в себе, способность достигать намеченных целей, бороться с бессонницей, курением и наркоманией [8].

Таким образом, понимание психотерапии за рубежом близко к российскому определению социально-психологической услуги «психотерапевтическая помощь» [9], а зарубежные определения гипнотерапевта – к российскому определению гипнолога как специалиста, который с помощью методов гипноза вводит человека в транс, и путем воздействия на глубокие зоны подсознания меняет поведение и мысленные установки клиента с целью избавления его от различных нежелательных состояний, включая агрессию, депрессию, страхи, фобии, стрессы и панические атаки, вредные привычки, неуверенность в себе [10, 11].

Основными причинами востребованности услуг гипнотерапевтов за рубежом и гипнологов в России являются: 1) увеличивающаяся распространенность деструктивных изменений личностных качеств и состояния здоровья людей вследствие нарастания их психо-эмоциональной напряженности в условиях постоянной интенсификации трансформационных процессов во всех сферах человеческой жизни и 2) признание высокой эффективности использования гипноза при работе с депрессиями, тревожными состояниями, фобиями, невротами, расстройствами сна, аффективными расстройствами, сексуальной дисфункцией, различными формами аддиктивного поведения, нарушениями пищевого поведения, социальной дезадаптацией, др. видами психических и поведенческих расстройств [12, 13, 14].

Исследование сравнительной эффективности различных видов психотерапии, проведенное в 2007 г. журналом *American Health Magazine* показало, что 6 сеансов гипнотерапии приводили к положительному результату в 93% случаев. Для сравнения, после 22 сеансов поведенческой психотерапии положительный результат наблюдался только в 72% случаев, а после 600 сеансов психоанализа - в 38% случаев [15, 16]. Преимущества гипнотерапии по сравнению с другими видами психотерапии были признаны и в отчетах Британской медицинской ассоциации, Американской медицинской ассоциации, Американской психологической ассоциации и Британского психологического общества [17].

В настоящее время деятельность гипнотерапевтов за рубежом обладает всеми основными признаками профессии [18, 19]:

- 1) существует общественная потребность в данном виде деятельности;
- 2) вид деятельности способен быть основным источником дохода;
- 3) существует набор специфических трудовых функций для данного вида деятельности;
- 4) существуют профессиональные объединения, обеспечивающие защиту интересов, ценностей, норм, стилей и образцов поведения носителей профессии;
- 5) сформированы специальные требования, нормы и стандарты, характеризующие данный вид деятельности;
- 6) существуют методы и способы оценки квалификации специалистов, осуществляющих профессиональную деятельность;
- 7) имеется многоступенчатая система подготовки профессиональных кадров.

То, что гипнотерапия в настоящее время является не методом, а самостоятельной профессией, подтверждается и результатами исследования ее теоретических основ, проведенного Ш. Брукхаусом и Ф. Биддл [20].

Немаловажным фактором выделения специализированной деятельности гипнотерапевтов в качестве самостоятельной профессии является возрастание роли специализации как фактора повышения конкурентоспособности на рынке в условиях лавинообразного нарастания новых знаний и технологий. Как результат, - увеличение числа специалистов,

использующих в качестве инструмента своей профессиональной деятельности исключительно гипнотехнологии, и их последующая специализация на определенных клиентских запросах, технологиях и инструментах работы с ними [21].

Одним из первых профессию «гипнотерапевт» признало Министерство труда США, которое еще в 1975 году включило ее в Словарь названий [22]. В Великобритании гипнотерапия признана самостоятельной терапией с 2002 года после принятия Министерством образования и профессиональной подготовки национального профессионального стандарта гипнотерапии [23]. В Германии гипноз включен в список целительских профессий, наряду с такими профессиями как мануальная терапия и остеопатия, физиотерапия, биорезонансная терапия, системная терапия [24]. В 2016 году национальные стандарты гипнотерапии приняты в Новой Зеландии [25].

Подавляющее большинство гипнотерапевтов за рубежом являются частнопрактикующими специалистами [26, 27, 28] и относятся к представителям так называемой «свободной» профессии, под которой понимается профессиональная деятельность, осуществляемая «на основе профессиональной квалификации и творческой одарённости» и имеющая «своим содержанием оказание услуг в интересах заказчика и общественности на относительно высоком уровне на принципах личного исполнения, полной ответственности исполнителя и его независимости при исполнении своих профессиональных обязанностей» [29].

В соответствии со сложившейся практикой, юридический статус свободных профессий за рубежом основан не только на государственном регулировании, но и на саморегулировании [30]. Государственное регулирование (обязательная сертификация) сохраняется в основном для тех специалистов, которые работают в сферах профессиональной деятельности, представляющих особые риски для потребителей или общества (медицина, строительство и т.п.) [31].

В полной мере это относится и к деятельности гипнотерапевтов, которая также регулируется преимущественно на уровне профессиональных объединений. В связи с широтой профессии таких объединений в каждой стране, как правило, несколько [32]. Для примера, в Великобритании в настоящее время насчитывается 14 ключевых профессиональных объединений гипнотерапевтов [33]. Как и в случае с профессиональными объединениями представителей других свободных профессий, профессиональные объединения гипнотерапевтов, для гарантирования компетентности своих членов принимают этические кодексы, устанавливающие нормы; утверждают названия практики для своих членов, определяют требования к квалификации и процедуру ее признания (сертификации) в конкретных областях специализации; осуществляют контроль профессиональной деятельности членов, в том числе проверяют соблюдение ими этических норм; проводят разбор инцидентов (претензии пациентов и т.д.); стимулируют повышение квалификации на протяжении всей профессиональной жизни; производят аккредитацию образовательных программ в области гипноза. Свидетельства об обучении по этим программам автоматически учитываются при прохождении сертификации или подтверждении сертификата.

Ряд профессиональных объединений специалистов в области гипноза устанавливают требования к базовому образованию своих членов. Например, членами американского Общества психологического гипноза могут быть психологи и студенты-психологи [34], Американского общества клинического гипноза и Общества клинического и экспериментального гипноза – лица, имеющие степень доктора (PhD) в области медицины, стоматологии или психологии или степень магистра в области сестринского дела, социальной работы, психологии или семейной терапии [35], канадского Профессионального совета по гипнотерапии – специалисты в области психического здоровья, медицины, социальных наук и связанных с ними вспомогательных профессий (*helping profession*) [36], Немецкого общества гипноза и гипнотерапии –

психологи-психотерапевты (psychologische Psychotherapeut), стоматологи и врачи [37], Австралийского общества клинической гипнотерапии – практикующие врачи, стоматологи, психологи, хиропрактики (chiropractor), богословы (theologically trained person) [38].

Как правило, в профессиональных объединениях гипнотерапевтов существует несколько категорий членства (обычно 3-4) в зависимости от уровня подготовки и опыта работы. Так, в США, для сертификации в качестве «гипнотиста (гипнотизера)» необходимо пройти порядка 100 часов обучения, «гипнотерапевта» – 200-300 часов, «клинического гипнотерапевта» – 300-400 часов, «клинического гипнотерапевта с медицинской поддержкой (medical support clinical hypnotherapist)» – более 400 часов. Например, обязательным условием для вступления в Международный совет по гипнотерапии (International Board of Hypnotherapy – IBH) является 400 часов обучения гипнотерапии в учебном заведении, имеющем государственную лицензию, и учебная программа которого соответствует требованиям Департамента образования США (United States Department of Education) к учебным программам по гипнотерапии. Помимо этого, для членства в IBH необходимо сдать как письменные, так и практические экзамены с оценкой 80% или лучше, и предоставить для экспертной оценки фактическую клиническую историю болезни [39].

Канадская Ассоциация зарегистрированных клинических гипнотерапевтов устанавливает следующие критерии членства [40]: для категории «зарегистрированный гипнотерапевт/зарегистрированный практик гипноза» (Registered Hypnotherapists/Registered Hypnosis Practitioner) – успешное окончание признанной программы обучения гипнотерапии (225 часов); «зарегистрированный клинический гипнотерапевт/зарегистрированный практик клинического гипноза» (Registered Clinical Hypnotherapists / Registered Clinical Hypnosis Practitioner) – успешное окончание признанной программы обучения гипнотерапии (325 учебных часов, из которых не менее 25 часов обучения консультированию); «зарегистрированный клинический консультант-гипнотерапевт/зарегистрированный клинический консультант-практик гипноза (Registered Clinical Counselling-Hypnotherapists/Registered Clinical Counselling-Hypnosis Practitioner) – успешное прохождение обучения в течение более 1100 часов, в т.ч. дополнительного 400-часового тренинга по консультированию и 400-часового практикума по работе с клиентами с использованием протоколов гипнотерапии и консультирования. Для всех категорий членства требуется успешная сдача экзамена по компетенции (Competency Exam).

Для обеспечения профессионализма своих членов ряд организаций требует от них регулярного повышения квалификации. Так, Американский Консультативный совет по гипнозу обязывает своих членов подтверждать повышение квалификации в течение 30 часов за двухлетний период в форме посещения учебных курсов, лекций, конференций/семинаров; домашнего изучения аудио, фильмов, книг и руководств по практике гипнотерапии; опубликования книг и статей, подготовки и проведение учебных курсов, лекций, презентаций конференций и семинаров по гипнотерапии; участие в группах с другими терапевтами для анализа работы коллег и практики [41]. Члены Немецкого общества гипноза и гипнотерапии обязаны каждые два года предоставлять доказательства 40-часового непрерывного образования в форме участия в семинаре (Workshopteilnahme), кружках качества (Qualitätszirkeln), подготовки научных релизов (wissenschaftlicher Veröffentlichungen) или самостоятельной переподготовки и повышения квалификации (selbstgeleiteter Fort- und Weiterbildung) для обеспечения гарантии качества [42]. Британская ассоциация профессиональных гипнотизеров и гипнотерапевтов ежегодно требует от своих членов подтверждения непрерывного профессионального развития в течение как минимум 15 часов [43]. Национальный совет по гипнотерапии Великобритании требует от своих зарегистрированных членов в первые три года ведения практики прохождения ежемесячной, как минимум 30-ти минутной, супервизии с аккредитованным Советом супервизором [44].

На национальном уровне деятельность гипнотерапевтов, как правило, регулируется профессиональными объединениями, на которые возложено выполнение публичных функций. В США кодексы этики и принципы практики гипнотерапевтов формулируются и принимаются Консультативным советом по гипнозу [45], в функции которого входит также аттестация гипнотизеров/гипнотерапевтов по итогам письменного экзамена и практической демонстрации навыков гипноза. В Канаде аккредитованным регистром для квалифицированных гипнотерапевтов и консультантов-гипнотерапевтов, отвечающим за разработку стандартов их регистрации и практики, а также аккредитацию обучающих программ является Ассоциация зарегистрированных клинических гипнотерапевтов [46]. В Великобритании аккредитацией гипнотерапевтов, разработкой кодексов этики и практики занимается Национальное общество гипнотерапии [47], которому присвоен статус аккредитованного регистра Управления профессиональными стандартами [48]. Вопросами стандартизации профессии гипнотерапевта ведает Общий совет по стандартам гипнотерапии и Общий регистр гипнотерапии [49]. В частности, в функции Общего совета по стандартам входит оценка и аккредитация курсов обучения гипнотерапии (всего более 140 учебных заведений). В Германии качеством подготовки гипнотерапевтов и предоставляемых ими услуг, а также ведением соответствующего реестра занимается Немецкое общество гипноза и гипнотерапии [37]. В Австралии разработкой профессиональных стандартов для гипнотерапевтов и аккредитацией полностью занятых австралийских профессиональных гипнотерапевтов на основе фактического продемонстрированного знания и навыков занимается Ассоциация австралийских гипнотерапевтов [50]. Среди других видов деятельности Ассоциации – оценка квалификации профессиональных гипнотерапевтов для включения в национальный реестр, обеспечение качества их профессиональной подготовки путем разработки минимального набора стандартов обучения и создания системы признания обучающих курсов. Ассоциацией разработан Каталог практиков, являющийся авторитетным руководством по квалификации и стандартам обучения гипнотерапевтов в Австралии [51]. В Индии ведущей профессиональной организацией, регулирующей деятельность гипнотерапевтов, является Индийский совет по клинической гипнотерапии [52]. В Малайзии практикующий гипнотерапию должен зарегистрироваться в Ассоциации практиков гипнотерапии Малайзии [53].

Несмотря на то, что сертификация гипнотерапевтов профессиональным сообществом является добровольной, ее прохождение является необходимым условием профессиональной успешности. Например, Национальная служба здравоохранения Великобритании рекомендует выбирать гипнотерапевта, который принадлежит к профессиональной ассоциации гипнотерапии, регулируемой Советом по дополнительной и естественной медицине [54].

В ряде стран деятельность специалистов в области гипноза подлежит дополнительному государственному регулированию на национальном или региональном уровнях. На национальном уровне требования к таким специалистам в настоящее время существуют, в частности, в Германии [55], ЮАР [56], Израиле [57]. Подобные требования, как правило сводятся, к наличию определенного базового образования и необходимости подтверждения своей квалификации при лицензировании. Прежде всего, это относится к практикующим так называемый медицинский (врачебный) гипноз, под которым понимается применение гипноза в целях диагностики, облегчения и лечения болезней. Так, в Германии «врачебный гипноз» разрешается практиковать, психологам-психотерапевтам [55]. Действующее законодательство ЮАР запрещает практиковать гипнотерапию всем, кроме психологов и студентов-психологов (под контролем специалиста) [58]. По мнению экспертов, наиболее жесткие требования к практикующим гипноз предъявляются в Израиле. Для получения лицензии на занятие гипнозом в Израиле необходимо иметь диплом медика, стоматолога или психолога; пройти обучение гипнозу в одном из израильских университетов,

либо в частном институте обучения гипнозу, признанном Министерством здравоохранения; успешно сдать государственные экзамены на получение лицензии, либо закончить обучение на признанных курсах обучения гипнозу за рубежом и иметь заграничную лицензию на работу гипнологом. Помимо этого, необходимо провести лечение трёх пациентов посредством гипноза [57]. База данных специалистов в сфере гипноза, получивших лицензию на работу, размещается на сайте Министерства здравоохранения Государства Израиль [59].

В США законы, регулирующие практику гипноза, варьируются от штата к штату. В штатах Вашингтон, Колорадо, Коннектикут для профессионального занятия гипнозом требуется государственная регистрация. В штатах Иллинойс, Калифорния, Миннесота, Невада, Нью-Гемпшир, Нью-Йорк, Нью-Джерси, Северная Каролина, Флорида, Юта требования обязательной регистрации лиц, практикующих гипноз отсутствуют, но существуют требования к практике гипноза и/или к гипнотерапевтам [60, 61, 62]. Как правило, руководящие принципы законной практики базируются на законах о свободе здоровья (health freedom acts) и состоят в том, чтобы гипнотизеры, не имеющие лицензии практикующего врача или психолога, не рекламировали и не оказывали медицинские услуги, такие как диагностика или лечение заболеваний [63]. В остальных штатах специальные нормы, регулирующие деятельность гипнотизеров/гипнотерапевтов отсутствуют, при условии, что их практика не может быть классифицирована как деятельность, относящаяся к лицензируемым профессиям [62].

В Канаде регулирование профессии гипнотерапевта, также относится к компетенции провинциальных и территориальных правительств [64, 65]. Обычно для получения сертификации необходимо иметь диплом аккредитованного университета и быть зарегистрированным в профессиональной ассоциации, признаваемой государством или провинцией, в которой проживает гипнотерапевт.

В большинстве стран существует развитая многоступенчатая система подготовки специалистов в области гипноза на базе специализированных учебных организаций. Программы обучения, как правило, одобряются/признаются профессиональными объединениями специалистов в области гипноза и/или организациями, выполняющими публичные функции (например, в Германии - медицинскими и психотерапевтическими палатами (см. напр. [66, 67, 68]), в США – Консультативным советом по гипнозу [69], в Канаде - Ассоциацией зарегистрированных клинических гипнотерапевтов [70]; в Англии, Шотландии, Уэльсе и Северной Ирландии – НСФЕ (NCFE) [71, 72], а в некоторых странах - аккредитуются уполномоченными государственными органами. Так, в 1989 г. Национальным центром образовательной статистики Министерства образования США была принята и одобрена для включения в Классификатор образовательных программ «Образовательная программа по подготовке физических лиц к использованию гипноза (транса), как основной технике в процессе перевоспитания на ментальном (эмоциональном) уровнях, в целях решения проблем, развития мотивации, и постановки и достижения целей» [22]. В Израиле преподавание гипноза разрешается только организациям и частным лицам, получившим одобрение Министерства здравоохранения. Список признанных израильских заведений по обучению гипнозу и лиц, имеющих право обучать гипнозу, размещается на сайте Министерства [73].

Введение практики аккредитации и (или) лицензирования гипнотерапевтов, а также организаций, осуществляющих их подготовку во многом обусловлено тем, что непрофессиональное использование гипноза, как эффективного инструмента, задействующего мощные бессознательные процессы, может привести к непредсказуемым эффектам. Например, при работе с психологическими причинами тяжёлых личностных расстройств и психотических состояний, изолированное применение гипноза без понимания сути процессов клиента, в отсутствие адекватной и необходимой помощи может быть не только

неэффективным, но и спровоцировать обострение. Основная группа риска - клиенты со скрытыми или недиагностированными психическими расстройствами, последствиями психологических травм или имеющие повышенную индивидуальную восприимчивость [74]. Проведенные за рубежом исследования свидетельствуют, что применение гипноза недостаточно подготовленными специалистами сопряжено с потенциальной опасностью возникновения нескольких десятков осложнений, которые можно сгруппировать в следующие типы: психотические симптомы или острые панические атаки; депрессии с возможностью суицидального поведения; замещение симптома; симптомы, вызванные некорректными прямыми внушениями; маскировка (заглушение) физической патологии [75]. Отечественные авторы выделяют следующие наиболее часто встречающиеся отрицательные последствия использования гипноза некомпетентными специалистами: гипномания, гипнофобия, гипнозофилия, возникновении влечения к врачу как к лицу противоположного пола, повышение эмоционального фона и чрезмерная речевая активность, изменение поведения больного на противоположное (например, в межличностных отношениях), синдром отмены в конце курса лечения [76].

Выводы. В настоящее время деятельность гипнотерапевтов за рубежом приобрела все признаки самостоятельной профессии и признана таковой в целом ряде стран. Обеспокоенность профессиональных сообществ и правительств потенциальными рисками неквалифицированного использования гипноза привела к тому, что к гипнотерапевтам предъявляется целый ряд требований: наличие психологического или медицинского образования, успешное обучение по аккредитованным программам в области гипноза, прохождение сертификации; соблюдение этических кодексов и норм практики; постоянное повышение квалификации. Рост востребованности специалистов в области гипноза наблюдается и в России. При этом в нашей стране отсутствуют требования к их образованию, соблюдению профессиональных и этических норм, необходимости постоянного подтверждения уровня квалификации специализации. Для изменения сложившейся ситуации необходима разработка профессионального стандарта «Гипнолог», закрепляющего требования к специалистам, использующим гипноз и основанные на нем психотехники в качестве основного инструмента своей деятельности. Профессиональный стандарт позволит разработать программы подготовки таких специалистов, сделает возможным проведение независимой оценки их квалификации, и тем самым будет способствовать реализации права граждан на получение квалифицированной социально-психологической помощи.

Литература:

1. Реальный гипноз – авторский курс Олеси Фоминых. URL: <http://курс-гипноза.рф/?uclid=74045419515557835>
2. Обучение классическому, мгновенному, уличному, цыганскому гипнозу. URL: <http://hypnos24.ru/katalog/shool.htm>.
3. Психологическое консультирование. Справочник практического психолога. Составитель С. Л. Соловьева. URL: <https://umc38.ru/wp-content/uploads/2016/02/Spravochnik-prakticheskogo-psihologa.pdf>.
4. Меновщиков В.Ю. Введение в психологическое консультирование. Теория и практика психологической помощи. 2-е изд. стереотипное. М.: Смысл, 2000. 109 с.
5. Strasbourg Declaration on Psychotherapy of 1990. URL: <http://www.europsyche.org/contents/13247/strasbourg-declaration-on-psychotherapy-of-1990>.
6. Hypnotherapist (profess. &kin.). URL: <https://occupationalinfo.org/07/079157010.html>.
7. Hypnotherapist. National Careers Service. URL: <https://nationalcareersservice.direct.gov.uk/job-profiles/hypnotherapist>.
8. Formation hypnothérapeute. Définition: qu'est-ce qu'un hypnothérapeute? URL: <https://www.portailbienetre.fr/formation/hypnothérapeute>.
9. ГОСТ Р 52495-2005. Социальное обслуживание населения. Термины и определения. URL: <http://docs.cntd.ru/document/gost-r-52495-2005>.

10. Гипнолог. Психологический центр Paleon. URL: http://psyco.ru/napravlenie-raboty/dlya_vzroslykh1/uslug9i_gipnological.html.
11. Гипноз. Медико-психологический центр индивидуальности URL: <https://mpci.ru/napravleniya/psihoterapiya/gipnoz/>.
12. Brendan L. Smith. Hypnosis today. URL: <http://www.apa.org/monitor/2011/01/hypnosis.aspx>.
13. The Top 10 Hypnosis Trends In 2017 & What They Mean For You As A Hypnotist. URL: <https://hypnosistrainingacademy.com/hypnosis-trends-2017/>.
14. What are the statistics on the effectiveness of hypnosis? URL: <https://www.professionalthypnotherapists.com.au/articles/what-are-statistics-effectiveness-hypnosis>.
15. Mountjoy P. Does hypnotherapy work? Science says “Yes!” URL: <https://www.washington-times.com/news/2014/dec/31/does-hypnotherapy-work-science-says-yes/>
16. About hypnosis. URL: <http://www.shaunacummins.com/hypnosis-sessions/>.
17. Hypnosis Fact and Fiction. URL: <https://www.ukhypnosis.com/about-hypnosis/fact-and-fiction/>.
18. Кораблева Г. Б. Об институциональном подходе к исследованию связи профессий и образования // Социологические исследования. 2000. № 6. С. 48–51.
19. Wilensky H. I. The Professionalization of Everyone? // American Journal of Sociology. 1964. V. 70 (2): 137–158. URL: <https://doi.org/10.1086/223790>.
20. Brookhouse Sh., Biddle F. Hypnotherapy Technique or Profession. URL: <http://www.hypnosis.me.uk/arts/art2.html>.
21. Маничев С. А. Психологическая практика: угрозы и регулирование // Вестник СПбГУ. Серия 16: Психология. Педагогика. 2012. №4. URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskaia-praktika-ugrozy-i-regulirovanie>.
22. Бойн Г. Трансформирующая терапия: новый подход к гипнотерапии. Пер. с англ. URL: <https://mybook.ru/author/gil-bojn/transformiruyushaya-terapiya-novyy-podhod-k-gipnot/>.
23. Hypnotherapy National Occupational Standards. URL: <https://trainingalliancegroup.co.uk/hypnotherapy-training-overview/hypnotherapy-national-occupational-standards/>.
24. Макарова Е. В. Законодательное регулирование психотерапии. Опыт Европы и перспективы Российской Федерации. URL: <https://ruspsy.net/phpBB3/viewtopic.php?f=542&t=1504>
25. NZ Hypnotherapy Profession. URL: <https://alphahypnosis.co.nz/about/profession/>.
26. Hypnotherapist jobs. URL: <https://myjobsearch.com/careers/hypnotherapist.html>.
27. Livingston K. Learn. NLP And Hypnotherapy – Career Information. URL: <http://www.hypnosisnow.com/learn-nlp-and-hypnotherapy-career-information/>.
28. FAQs for Current / Prospective Students. London College of Clinical Hypnosis. URL: http://www.lcchinternational.co.uk/faqs/misc_faqs_1.html.
29. Gesetz über Partnerschaftsgesellschaften Angehöriger Freier Berufe (Partnerschaftsgesellschaftsgesetz - PartGG). URL: <http://www.gesetze-im-internet.de/partgg/>.
30. Водолагин С.В. Свободные профессии как социальный институт и объект правового регулирования в России и за рубежом // Закон. 2012. № 6. С. 123 – 131.
31. Маничев С. А. Профессиональные стандарты как основа сертификации в области психологии // Вестник ЮУрГУ. Серия: Психология. 2008. №32 (132). URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/professionalnye-standarty-kak-osnova-sertifikatsii-v-oblasti-psihologii>.
32. Hypnotherapy associations, accreditation and regulation. URL: <https://hypnotc.com/hypnotherapy-associations-accreditation-regulation/>.
33. Hypnotherapy Directory. Professional Bodies. URL: <https://www.hypnotherapy-directory.org.uk/content/accreditation.html>.
34. Membership in the Society for Psychological Hypnosis. URL: <http://www.apadivisions.org/division-30/membership/index.aspx>.
35. Hypnotherapy. URL: <https://www.psychologytoday.com/therapy-types/hypnotherapy>.
36. Levels of Membership. The Professional Board of Hypnotherapy. [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://www.hypnosiscanada.com/membership.asp>.
37. Therapeutenliste. Deutsche Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie E.V. URL: <http://dgh-hypnose.de/therapeutenliste>.
38. Registered Professional Member. Australian Society of Clinical Hypnotherapists. URL: <https://www.asch.com.au/?product=registered-professional-membership>.

39. Certification Eligibility For Our Graduates. Hypnotherapy Academy of America. URL: <http://hypnotherapyacademy.com/hypnotherapy-certification-boards/>.
40. Standards of Registration for Membership. Association of Registered Clinical Hypnotherapists. URL: <https://www.archcanada.ca/index.php/en/membership-criteria/membership-criteria1>.
41. Continuing Education Requirements. The American Council of Hypnotist Examiners. URL: <http://hypnotistexaminers.org/certification/403-2/>.
42. Therapeutenliste. Deutsche Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie E.V. URL: <http://dgh-hypnose.de/therapeutenliste>.
43. Ethics. The Association for Professional Hypnosis and Psychotherapy URL: <https://www.aphp.co.uk/pages/ethics>.
44. Qualifications. National Council for Hypnotherapy. URL: <https://www.hypnotherapists.org.uk/about-nch/qualifications/>.
45. American Council of Hypnotist Examiners. URL: <http://www.hypnotistexaminers.org/>.
46. Association of Registered Clinical Hypnotherapists. URL: <https://www.archcanada.ca/index.php/en/>.
47. The National Hypnotherapy Society. URL: <https://www.nationalhypnotherapysociety.org/>.
48. Professional Standards Authority. National Hypnotherapy Society. URL: <https://www.professionalstandards.org.uk/what-we-do/accredited-registers/find-a-register/detail/national-hypnotherapy-society>.
49. Standards Overview. New Zealand Hypnotherapy Federation. URL: <http://nzhf.co.nz/standards/>.
50. The Australian Hypnotherapists Association. URL: <https://www.ahahypnotherapy.org.au/>.
51. Welcome to the AHA's practitioner directory. The Australian Hypnotherapists Association. URL: <http://www.ahahypnotherapy.org.au/find-a-practitioner/>.
52. Indian Board of Clinical Hypnotherapy. URL: <http://ibch.in>.
53. Association of Hypnotherapy Practitioners Malaysia. URL: <http://ahpm.org.my>.
54. Hypnotherapy associations, accreditation and regulation. URL: <https://hypnotc.com/hypnotherapy-associations-accreditation-regulation/>.
55. Rechliche Rahmenbedingungen der Hypnose. URL: <http://www.hypnoseausbildung-seminar.de/hypnoseinfo/hypnoserechtlich/>.
56. Who can and can't practice hypnotherapy? URL: <https://britishhypnosisresearch.com/can-cant-practice-hypnotherapy/>.
57. Гипноз. Министерство здравоохранения Государства Израиль. URL: <https://www.health.gov.il/Russian/Subjects/MedicalAndHealthProfessions/Hypnosis/Pages/default.aspx>.
58. Legislation Re: Hypnotherapy. 63. The South African Modern Hypnosis Academy. URL: http://www.hypnosiscentre.co.za/index.php?option=com_content&view=article&id=57&Itemid=68.
59. База данных для поиска медицинских работников в сфере гипноза, получивших от Министерства здравоохранения лицензию на работу по своей специальности. Министерство здравоохранения Государства Израиль. URL: <https://www.health.gov.il/Russian/Subjects/Medical-AndHealthProfessions/Hypnosis/Pages/default.aspx>.
60. Summary of State Laws Regarding Hypnosis. URL: <http://www.hypnotherapistsunion.org/statelaws>.
61. Hypnosis/Hypnotherapy Practice & Licensure Information. The American College Of Hypnotherapy. URL: <http://www.aihcp.org/hypnosis-regulation.htm>.
62. State Laws and Legal Issues, 2017 Edition. The National Guild of Hypnotists. URL: <https://ngh.net/wp-content/uploads/2010/11/StateLawGuide.pdf>.
63. Giles S. Hypnotism regulatory laws. URL: <https://www.csfiles.org/journal/2014/11/20/hypnotism-regulatory-laws>.
64. Statutory Regulation in Canada. URL: <http://bc-counsellors.org/app/uploads/2016/06/Statutory-Counsellor-Regulation-in-Canada-2016.pdf>.
65. National and State Law Guide for Professional Hypnosis. URL: <https://sublimalscience.com/wp-content/uploads/2017/06/ICBCH-State-Law-Guide-for-Professional-Hypnosis.pdf>.
66. Akademie für medizinische Hypnose. URL: <https://www.hypnose-akademie.com>.
67. Fort- und Weiterbildung. Deutsche Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie E.V. URL: <http://dgh-hypnose.de/fort-und-weiterbildung>.
68. Institut für angewandte Hypnose. URL: <https://www.hypnoseteam.de>.

69. Certification and Legal Information for Our Courses. Hypnotherapy Training Institute. URL: <https://www.hypnotherapy.com/hypnosis-cert-and-legal/>.

70. ARCH Accredited Training Criteria for Schools/Instructors. Association of Registered Clinical Hypnotherapists. URL: <https://www.archcanada.ca/index.php/en/membership-criteria/accredited-training-criteria>.

71. About Us. National Council for Hypnotherapy. URL: <https://www.hypnotherapists.org.uk/about-nch/>.

72. About NCFE. URL: <https://www.ncfe.org.uk/about-ncfe/>.

73. Лица, имеющие право обучать гипнозу и признанные заведения по обучению гипнозу. Министерство Здравоохранения Республики Израиль. URL: <https://www.health.gov.il/Russian/Subjects/MedicalAndHealthProfessions/Hypnosis/Pages/Learning-centers.aspx>.

74. Снигур В. Этика и гипноз. URL: <https://новый-гипноз.рф/этика-и-гипноз/>.

75. Kouguell M. Possible Dangers and Complications. URL: http://www.brookside-center.com/possible_dangers_and_complicatio.htm.

76. Отрицательные последствия (осложнения) гипнотерапии. В: Психотерапевтическая энциклопедия / под ред. Карвасарского Б.Д.; 2-е изд. — СПб.: Питер, 2002. - 1024 с.