

ПОЛОВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПЕРЕЖИВАНИЯ ВЫНУЖДЕННОЙ СМЕНЫ РАБОТЫ

DOI: 10.25629/НС.2020.02.14

Фордмен В.А.

Московский государственный областной университет

Мытищи, Россия

Аннотация. Переживание вынужденной смены работы всегда ведет к определенным последствиям в виде и изменения личностных качеств, и активации внутренних ресурсов личности. Вынужденная смена профессии – это всегда неблагоприятное изменение социальной жизни человека. В зависимости от стиля реагирования на негативную ситуацию вынужденной смены работы и наличия, либо отсутствия социальной, иной поддержки, человек преодолевает трудности с минимальными для себя потерями. Также, в зависимости от пола и возраста человека ситуация вынужденной смены работы переживается по-разному. Изменения социального статуса, появление ответственности за свою собственную семью, возрастные кризисы и прочие изменения жизни личности приводят к стрессовым состояниям. Предметом исследования являются половозрастные особенности переживания вынужденной смены работы. Существует острая необходимость в дополнительных исследованиях по проблеме половозрастных особенностей переживания вынужденной смены работы. Мужчины и женщины разных возрастов все чаще сталкиваются с тем, что им необходимо приспосабливаться к новым условиям их профессиональной жизни. В качестве методов исследования были использованы обзор теоретических трудов отечественных и зарубежных ученых, а также эмпирическое исследование по тесту С. Хобфолла «Стратегии преодоления стрессовых ситуаций». Проведенное исследование дополнит уже имеющуюся базу трудов по проблематике смены работы как кризисного события жизни людей. Очевидно, что есть значимые различия между мужчинами и женщинами, для женщин куда более важно иметь социальную поддержку в трудные моменты, чем мужчинам, которые более склонны в трудные жизненные моменты к агрессивным действиям. Мужчины проявляют более осторожные и взвешенные действия в сравнении с женщинами. Очевидно, что женщины и мужчины могут иметь разные приоритеты в жизни, для одних важна карьера и постоянный профессиональный рост, для других важна семья, рождение наследников и их воспитание.

Ключевые слова: мужчины, женщины, вынужденная смена работы, переживания, возраст, изменения, ситуация, профессия, профессиональная жизнь.

Введение в проблему

Мужчины и женщины по-разному переносят неблагоприятную ситуацию вынужденной смены работы. Сама неблагоприятная ситуация вынужденной смены работы приводит к активации одного из стилей реагирования человека на стресс. В зависимости от того, есть или нет поддержка семьи, поддержка социальная, наличие друзей, с которыми можно обсудить возникшую, сложную ситуацию, человек реагирует на неё и действует. Действия мужчин и женщин по сути своей должны отличаться, учитывая уровень ответственности, наличие собственной семьи и ответственность за своих собственных детей или уже престарелых родителей, наличие или отсутствие социальной поддержки, статуса, который занимает человек в профессии. Как правило, в возрасте до 30 лет включительно у мужчин и у женщин еще не у всех есть семьи с детьми, а вот уже после 30 лет, как правило, дети есть у большинства людей. Наличие своей собственной семьи накладывает определенную ответственность на человека, теперь он должен заботиться не только о себе, но и о членах своей семьи. Социальный статус, который дает определенная профессия, будь то управленческая должность или уникальная позиция профессионала, на которой работает человек, являются довольно значимым элементом профессиональной жизни человека. Потеряв свой социальный статус, уникальность или престиж, которые были ранее, личность бу-

дет испытывать стресс и негативные эмоции, которые могут привести к депрессивным состояниям и девиантному поведению. Негативная ситуация вынужденной смены работы приводит к активированию ресурсных качеств человека, у мужчин и женщин активируются в такой ситуации абсолютно разные ресурсные качества.

Краткий обзор исследований

Любые вынужденные изменения в жизни человека приводят к личностным изменениям и имеют определенные последствия. Вынужденное изменение профессиональной деятельности является неблагоприятной ситуацией и меняет человека. Кто-то готов к активным действиям и начинает быстро искать новое место работы, кто-то проходит курсы повышения квалификации, получает новое образование и осваивает новую профессию, переходя в абсолютно новое профессиональное поле. Есть и другие последствия такой трудной жизненной ситуации как, например, возникновение депрессивного состояния, появление девиантного поведения, нежелание менять свою профессиональную жизнь, либо учиться чему-то новому в рамках новой профессии, нежелание в принципе искать новую работу. Некоторые люди вообще избегают осознания наличия трудностей в профессиональной жизни и переключают свое внимание на иные области жизни.

В работах и исследованиях, посвященных гендерным различиям, отечественных и зарубежных ученых были выявлены многочисленные различия в реагировании среди мужчин и женщин как на трудные жизненные ситуации, так и на любые другие обстоятельства жизни.

Значимым ученым в области изучения гендерных отношений является И. С. Клецина. Она проанализировала гендерные отношения как реальные практики и модели межполового взаимодействия, соотносимые с гендерными представлениями, стереотипами, установками и отраженными в сознании субъектов [2].

О.А. Овсяник изучала проблемы адаптации женщин второго периода взрослости. Автор провела исследование, где респондентами были женщины от 40 до 60 лет и пришла к выводам о том, что социально-психологическая адаптация женщин второго периода взрослости является динамическим и непрерывным процессом согласования ценностных ориентаций и установок личности с потребностями социума посредством реализации личностных возможностей в конкретных условиях жизнедеятельности для достижения социально-психологического благополучия. Также саму проблему социально-психологической адаптации женщин второго периода взрослости необходимо рассматривать и изучать комплексно, учитывая как возрастные психологические и физиологические изменения, так и принимая во внимание гендерные аспекты взаимодействия женщин второго периода взрослости с социумом [3].

Н. А. Иванова занималась изучением гендерного неравенства в системе политической власти. Автор пришла к выводам на основании проведенного исследования о том, что увеличение количества женщин в политике приведет скорее к отрицательным последствиям, а наибольшее количество мужчин политиков по сравнению с женщинами политиками власти связано с особенностями политической ситуации в регионах России [1].

Ф. Данболд, И. Д. Хуо изучали вопрос взаимоотношения женщин от и мужчин в профессиональной деятельности, связанной с наукой, инженерией, математикой и технологией. Исследователи предположили, что увеличение количества женщин в таких областях как наука, технология, инженерия и математика повлечет за собой угрозу озбоченного поведения у мужчин. По результатам проведенного исследования ученые пришли к выводам о том, что инициативы по увеличению количества женщин в области науки, технологии, инженерии и математики могут быть подорваны в следствие угрозы озбоченного поведения мужчин [5].

М. Е. Хейлман и его соавторы провели исследование, согласно которому восприятие женщин было негативнее по сравнению с восприятием мужчин в условиях изменения показателей эффективности работы. Замерялись показатели восприятия компетентности мужчин и женщин и оценки их работы, которые были или успешны, или неуспешны ранее. Исследователи предположили, что будет смещение в гендерной оценке мужчин и женщин в случае, если появится новая информация относительно успешности или неуспешности компетентности и оценки работы у мужчин и женщин. Исследование подтвердило, что в случае изменения показателей успешности у мужчин и у

женщин наблюдается гендерная типизация женщин. Их оценивали негативно, в случае мужчин оценки оставались прежними. Более того, улучшение показателей оказывало менее благоприятный эффект на женщин, чем на мужчин. Снижение производительности также имело более пагубный эффект для женщин, чем для мужчин. В целом, женщины оценивались более негативно в сравнении с мужчинами вне зависимости от того, улучшались или ухудшались показатели оценки труда и компетентности. Исследование подтвердило мысль о том, что гендерные стереотипы влияют на информацию о результатах работы мужчин и женщин [7].

Д. Эммонс Эллисон и соавторы провели интересное исследование по вопросу взаимосвязи пола и выбора профессии, связанной с вопросами защиты окружающей среды. Авторы также рассматривали вопрос профессионального развития женщин, занятых в сетевых организациях и организациях, которые занимаются проблемой возобновляемой энергии. Именно представительницы подобных компаний в большей степени заняты работой в области сохранения окружающей среды [6].

С. А. Ламер, М. Вейсбух провели исследование, посвященное тому, кого люди воспринимают более влиятельными женщинами или мужчинами, в зависимости от расположения изображения в СМИ. В печатных или иных СМИ мужчины, как правило, выглядят выше, чем женщины. Именно эта гендерная ассоциация в итоге заставляет воспринимающих это изображение людей считать мужчин более доминирующими и влиятельными, чем женщин. Исследование подтвердило, что существует стереотип о том, что пространственный рост мужчин, используемый для печатных и иных информационных изданий, выше, чем женщин, что приводит к тому, что воспринимающие это изображение люди поддерживают гендерные стереотипы доминирования [8].

А. Оксюзян, и соавторы в своем исследовании изучали проблемы со здоровьем и физическую работоспособность у мужчин и у женщин. По результатам проведенного исследования стало очевидно, что женщины имеют более высокий уровень физической инвалидности и депрессии, а также более низкие оценки по результатам тестов физической работоспособности по сравнению с мужчинами. Ученые пришли к выводу о том, что женщины преувеличивают, а мужчины недооценивают проблемы со здоровьем [9].

Л.Д. Берронес-Санз и Е.М. Араиза-Диаз изучали условия труда женщин, которые водят такси в Мексике. В результате исследования было выявлено, что несмотря на более высокий уровень образования женщин и большее количество рабочих часов у них по сравнению с мужчинами, которые также водят такси в Мексике, уровень заработной платы женщин меньше, чем у мужчин. Было выявлено, что женщины страдают заболеваниями опорно-двигательного аппарата чаще мужчин, причинами иных болезней у женщин является психоэмоциональное состояние, а именно: неудовлетворенность условиями труда и своим доходом [4].

Н. Садек, Р. Карниол изучали влияние высокого и низкого уровней самопринятия у людей в условиях потери работы на адаптивное поведение в преодолении трудных жизненных ситуациях. В ситуации потери работы, человеку необходимо принимать новые условия жизни и себя. По результатам исследования люди, которые непрерывно работали и имеют более высокий уровень самопринятия по сравнению с людьми с более низким уровнем самопринятия, вне зависимости от количества месяцев, в течение которых они находились без работы, показали более высокий уровень адаптивного поведения в преодолении трудностей, чем те, которые потеряли работу и имеют более низкий уровень самопринятия [10].

Было проведено исследование с целью выявить различия в переживании вынужденной смены работы среди мужчин и женщин в возрасте до 30 лет включительно и после 30 лет.

Методы

В исследовании участвовали 50 мужчин, среди которых 25 человек в возрасте до 30 лет и 25 в возрасте старше 30 лет и 50 женщин, среди которых 25 человек в возрасте до 30 лет и 25 в возрасте старше 30 лет. Все респонденты имеют высшее образование и опыт работы в коммерческих организациях города Москвы. Также все респонденты сталкивались с негативной ситуацией переживания вынужденной смены работы.

В исследовании использована методика Опросник «Стратегии преодоления стрессовых ситуаций» С. Хобфолла, в адаптации Н. Водопьяновой и Е. Старченковой.

Для обработки результатов по методике Опросник «Стратегии преодоления стрессовых ситуаций» С. Хобфолла, в адаптации Н. Водопьяновой и Е. Старченковой использован критерий различий t - Стьюдента.

Результаты

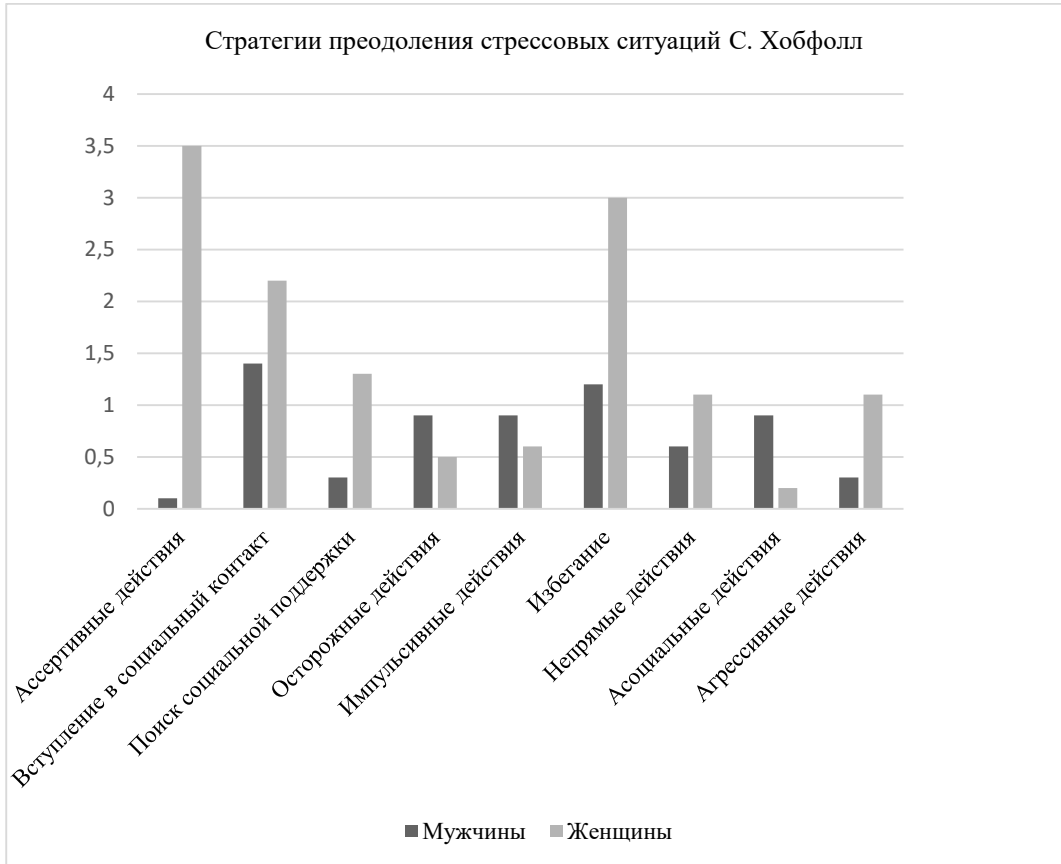


Рисунок 1 – Сравнение мужчины и женщины по Опроснику «Стратегии преодоления стрессовых ситуаций» С. Хобфолла.

У мужчин и у женщин есть значимые различия по шкалам: «ассертивные действия», «вступление в социальный контакт», «поиск социальной поддержки» и «избегание». По результатам исследования очевидно, что для женщин куда более важно иметь социальную поддержку в трудные моменты, чем мужчинам, которые более склонны в трудные жизненные моменты к агрессивным действиям.

Менее значимые различия между мужчинами и женщинами выявлены по шкалы: «осторожные действия», «импульсивные действия», «непрямые действия», «асоциальные действия», «агрессивные действия». Мужчины проявляют более осторожные и взвешенные действия в сравнении с женщинами.

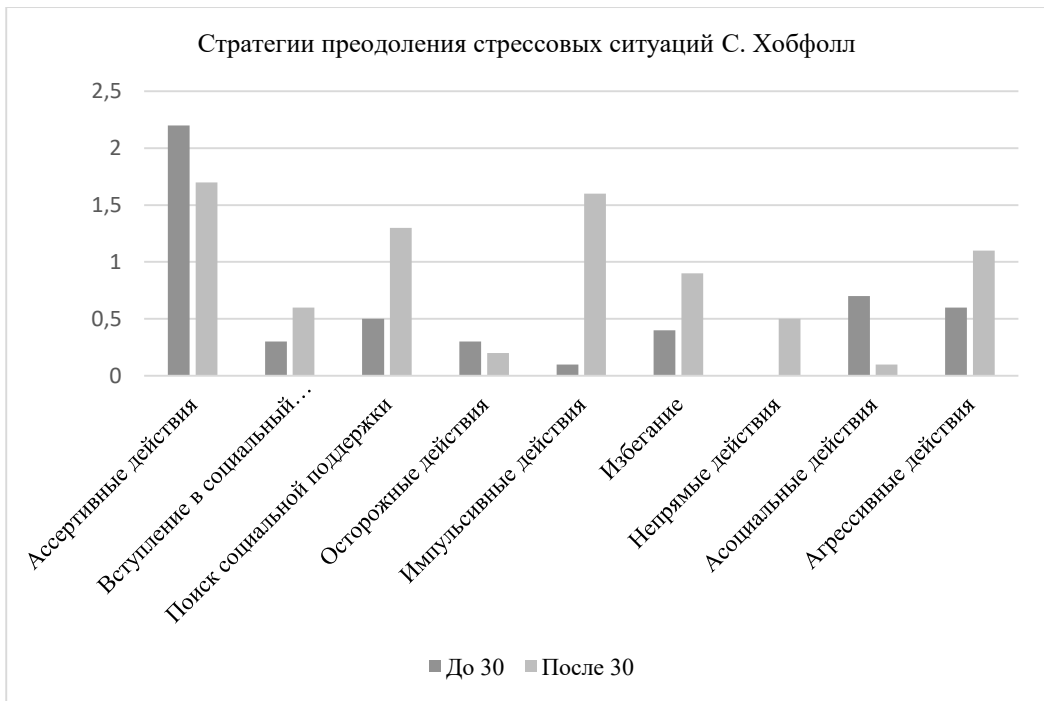


Рисунок 2 – Сравнение мужчины и женщины до 30 лет и мужчины и женщины после 30 лет по Опроснику «Стратегии преодоления стрессовых ситуаций» С. Хобфолла.

У мужчин и у женщин до 30 лет и у мужчин, и у женщин после 30 лет есть значимые различия по шкалам: «ассертивные действия», «поиск социальной поддержки», «импульсивные действия», «асоциальные действия», «агрессивные действия». Соответственно, разница в стратегиях преодоления стрессовых ситуаций у мужчин и женщин до 30 лет и после 30 лет наиболее ярко выражена по шкалам: «ассертивные действия», «поиск социальной поддержки», «импульсивные действия», «асоциальные действия», «агрессивные действия».

Наименее выражена разница между мужчинами и женщинами до 30 лет и мужчинами, и женщинами после 30 лет в значениях по шкалам: «вступление в социальный контакт», «осторожные действия», «избегание», «непрямые действия».

Выводы

Представленные выше научные труды отечественных и зарубежных ученых дают основания полагать, что существует разница в реакциях мужчин и женщин не только на такую трудную жизненную ситуацию как потеря работы, но и на иные жизненные трудности, к которым относится и вынужденная смена работы. Проведенное исследование доказывает наличие разницы в отношении к вынужденной смене работы среди мужчин и женщин в возрастной категории до 30 лет и после 30 лет. Такая негативная ситуация как переживание личностью вынужденной смены работы негативно сказывается на общем состоянии человека, будь то мужчина или женщина.

Полученные результаты по проведенному исследованию с участием респондентов мужчин и женщин возрастом до 30 лет и после 30 лет говорят нам о том, что есть значительная разница в отношении наличия или отсутствия поддержки семьи или друзей, близких людей. Это может быть связано с тем, что для людей как для мужчин, так и для женщин с наступлением возраста 30 лет сменяются приоритеты, появляются новые жизненные заботы и хлопоты, которые меняют и стиль, и отношение к жизни. Появление своей собственной семьи, взросление, преодоление трудных жизненных ситуаций, в числе которых и вынужденная смена работы, повышение ответственности за свои поступки и действия, повышение эмоциональной нагрузки – все это значительно влияет на мужчин и женщин в возрасте до и после 30 лет.

Заключение

Стремительное развитие науки и технологический процесс вынуждают людей осваивать новые области профессиональной деятельности, при этом никто не снижает и не убавляет роли поддержки семьи, близких людей, друзей. Люди вынуждены изменяться согласно обстоятельствам как морально и эмоционально, так и профессионально. Однако, было и остается важным, то, как человек взаимодействует с социумом и насколько он зависим от наличия или отсутствия внутренней и внешней социальной поддержки. Необходимо как можно внимательнее относиться к изменениям в состоянии и мужчин, и женщин разного возраста и понимать, что ускорение темпов жизни, общая глобализация, вынужденная мобилизация внутренних ресурсов человека влияет на него и приводит к ощущению стрессового состояния. Обеспечение наличия социальной поддержки разных социальных институтов значительно снижает уровень негативных состояний личности, оказавшейся в трудной жизненной ситуации.

Литература

1. Иванова Н. А. Гендерное неравенство в системе политической власти: дис. ... канд. полит наук: 23.00.01. Санкт–Петербург, 2005.
2. Клецина И. С. Психология гендерных отношений. Санкт–Петербург. 2004. – 460 с.
3. Овсяник О. А. Социально-психологическая адаптация женщин второго периода взрослости. М. 2013. – 348 с.
4. Berrones-Sanz L.D., Araiza-Diaz E. M. Working and health conditions of female taxi drivers in Mexico City: A comparative analysis between women and men // *Research in Transportation Business & Management*. 2019.
5. Danbold F., Huo Y.J. Men's defense of their prototypicality undermines the success of women in STEM initiatives // *Journal of Experimental Social Psychology*. Vol. 72. 2017. P. 57 – 66.
6. Emmons Allison J., Mc Crory K., Oxnevad I. Closing the renewable energy gender gap in the United States and Canada: The role of women's professional networking // *Energy Research & Social Science*. Vol. 55. 2019. P. 35 – 45.
7. Heilman M.E., Manzi F., Caleo S. Updating impressions: The differential effects of new performance information on evaluations of women and men // *Organizational Behavior and Human Decision Process*. Vol. 152. 2019. P. 105 – 121.
8. Lamer S.A., Weisbuch M. Men over women: The social transmission of gender stereotypes through spatial elevation // *Journal of Experimental Social Psychology*. Vol. 84. 2019.
9. Oksuzyan A., Dariko M.J., Caputo J., Jasilionis D., Shkolnikov V.M. Is the story about sensitive women and stoical men true? Gender differences in health after adjustment for reporting behavior // *Social Science & Medicine*. Vol. 228. 2019.
10. Sadeh N., Karniol R. The sense of self-continuity as a resource in adaptive coping with job loss // *Journal of Vocational Behavior*. Vol. 80. 2012. P. 93-99.

Фордмен Вероника Александровна. E-mail: fordmen_veronika@mail.ru

Дата поступления: 13.01.2020

Дата принятия к публикации 15.02.2020

**AGE AND GENDER FEATURES OF THE INVOLUNTARY
PROFESSIONAL ACTIVITY CHANGE**

DOI: 10.25629/HC.2020.02.14

Fordmen V.A.

Moscow State Regional University
Mytishchi, Russia

Abstract. The experience of the involuntary professional activity change always leads to certain consequences, in the form of changes in personal qualities and activation of the internal resources of the person. The involuntary professional activity change is always an adverse change in a person's social life. Depending on the style of responding to a negative situation of the involuntary professional activity change and the presence or absence of social or other support, a person overcomes difficulties with minimal losses for himself. Also, depending on the gender and age of a person, the situation of the involuntary change of work is experienced in different ways. Changes in social status, the emergence of responsibility for one's own family, age-related crises and other changes in a person's life lead to stressful conditions. The subject of the study is the age and sex characteristics of experiencing an involuntary professional activity change. There is an urgent need for additional research on the problem of age and sex characteristics of experiencing an involuntary professional activity change. Men and women of different ages are increasingly faced with the fact that they need to adapt to the new conditions of their professional life. As research methods, we used a review of the theoretical works of domestic and foreign scientists, as well as an empirical study on the S. Hobfall test «Strategies for Overcoming Stressful Situations». The conducted study will complement the existing work base on the problems of changing work as a crisis event in people's lives. Obviously, there are significant differences between men and women, for women it is much more important to have social support in difficult times than for men who are more prone to aggressive actions in difficult life moments. Men show more careful and balanced actions in comparison with women. Obviously, women and men can have different priorities in life, for some, career and continuous professional growth are important, for others, family, birth of heirs and their upbringing are important.

Key words: men, women, involuntary professional activity change, experience.

Fordmen Veronika Alexandrovna. E-mail: fordmen_veronika@mail.ru

Date of receipt 13.01.2020

Date of acceptance 15.02.2020