

**ИСТОРИЧЕСКИЙ ОЧЕРК РАЗВИТИЯ ВЗГЛЯДОВ НА СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА ВОЕННОСЛУЖАЩИХ**

DOI: 10.25629/НС.2021.10.02

Утлик Э.П.<sup>1</sup>, Корчагин В.В.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Военный университет

<sup>2</sup>Московский психолого-социальный университет

**Аннотация.** В данной статье обоснована актуальность суицидальной проблематики на сегодняшний день. Статья отражает результаты анализа научной литературы, направленного на исследование различных аспектов формирования социального-психологических факторов суицидального риска, в их хронологическом порядке. Феномен суицида рассматривается в контексте социально-психологической реальности.

**Ключевые слова:** Суицид, суицидальное поведение военнослужащих, методы изучения суицидальности, социально-психологические факторы суицидального риска, психологические особенности личности.

**Введение**

Самоубийству, даже спонтанному, неожиданному как для окружающих, так и для самого суицидента, как правило, предшествуют особые состояния (переживания) и формы общения с окружающими, которые при внимательном отношении могут истолковываться как факторы риска суицида. Они являются указателями на созревание соответствующих причин суицидального поведения и служат признаками назревающей катастрофы.

Общее представление о явлениях суицидального риска дают статистические обобщения демографического, гендерного, профессионального, медико-психиатрического, территориального, экономического порядка. Такого рода статистики, очевидно, полезны для оценки суицидологической обстановки в широком масштабе, но дают мало информации для профилактической работы в небольших коллективах и с отдельными людьми. Более того, они при некоторых обстоятельствах могут порождать своего рода подозрительность, которая будет только повышать уровень беспокойства здоровых людей. Не обладают прогностическим ресурсом и указания на ряд профессий с повышенной частотой суицидов. К таким профессиям исследователи относят: военнослужащих, полицейских, артистов, художников, фермеров, а также врачей, которые постоянно контактируют с людьми, имеющими психические отклонения.

Для организации эффективной суицидологической профилактики в трудовых, учебных, воинских и других коллективах нужны поведенческие, коммуникативные и личностные данные, которые могут рассматриваться не только в качестве причин суицидального поведения, но и признаков, свидетельствующих о личностном или групповом неблагополучии. Знакомство с этими признаками вооружает командира, политработника, военного психолога для раннего обнаружения суицидальных тенденций и предупреждения их дальнейшего развития.

В настоящее время в специальной литературе имеется много трактовок факторов суицидального риска и при этом обсуждаются разнородные и нередко трудно сопоставимые явления пресуицидального порядка. В одном и том же обзоре речь может идти и о психическом здоровье людей, и о социально-экономических условиях, и о наследственности, и об опыте семейной жизни и т.д. Например, мы можем прочитать, что частота самоубийств среди женщин значительно ниже, чем среди мужчин, что показатели суицидальности имеют возрастные колебания и т.п.

Столь же малополезными являются часто появляющиеся в печати данные о том, что лица, имеющие некоторые психические отклонения или страдающие телесными заболеваниями, чаще совершают самоубийства.

**Наша задача** состоит в вычленении социально-психологических факторов суицидального риска, которые доступны наблюдению, выявляются в ходе беседы и повседневного общения, а также при групповых опросах и тестах.

**Гипотеза исследования:** адекватное представление о социально-психологических факторах суицидального риска может быть сформулировано на основе современного образа предмета социальной психологии учета сложности коммуникативных процессов в воинских коллективах.

### Обсуждение

Психологические факторы суицидального риска давно привлекают внимание исследователей и практических работников медицинского и социального профилей. По мере накопления психологических данных и дифференциации психологических дисциплин, в частности, выделения социальной психологии, сформировалось понятие социально-психологических факторов суицидального риска. Под этими факторами в настоящее время понимают деформированные психологические механизмы социального поведения людей<sup>1</sup>, вследствие чего происходит социальная дезадаптация личности, отчуждение человека от социальных ценностей и конкретных людей [4, с. 25].

Факторами суицидального риска, имеющими социально-психологическую природу, могут стать информационные взаимовлияния в интернет-сетях, обсуждения осуществленных или задуманных случаев самоубийства, их описание с указанием различных средств, рецептов, способов подготовки. Все это порождает и усиливает суицидальные фантазии и мысли, формирует своего рода романтику вокруг самоубийства.

Проводя исследование психологических особенностей людей с пограничными расстройствами Н.В. Конончук выделила личностные факторы суицидального риска: импульсивность, доверчивость, эмоциональная лабильность и зависимость; ригидность аффективных реакций, низкая способность к созданию компенсаторных механизмов и акцентуация потребностей [5, с. 2-13].

А.В. Боева выявила, что значимыми факторами суицидального риска являются следующие характеристики личности: экзальтированность (эмоциональная неустойчивость), стремление к независимости (эмоциональная напряженность), бескомпромиссность и дистимия. Установлено также, что отрицательные показатели по шкалам «демонстративность» и «гипертимность» подтверждают в некоторой степени суицидальные намерения человека [1, с. 23].

Социально-психологическим фактором суицидального риска служит изученный основоположником транзактного анализа Э. Берном саморазрушительный сценарий жизненной игры, укореняемый в семейном общении в возрасте до шести лет. Э.Берн назвал этот сценарий, формируемый под воздействием родительской установки, «Не живи! Не существуй!» [7, с. 45]. Смерть матери при родах, при неудачном аборте, самоубийстве одного из родителей и другие трагические события детства могут стать причиной бессознательного суицидального сценария, который заявляет о себе и реализуется в кризисных ситуациях.

Большинство отечественных ученых полагают, что существует взаимосвязь между суицидальными тенденциями индивида и склонностью его к агрессии.

Психологическое содержание суицидальных тенденций находит свое отражение в специфике коммуникативной сферы индивида. Так, В.В. Логвиненко выявил, что военнослужащие совершившие суицидальные попытки, проявляют эмоциональную отстраненность, характеризуются сочетанием низкого уровня самовосприятия, схематичностью при интерпретации реципиентов, а также склонностью к накоплению аффекта [3, с. 156].

---

<sup>1</sup> Современное понимание предмета социальной психологии хорошо сформулировал А.Р. Лурия: «социальная психология изучает психологические законы общения людей между собой, психологические особенности распространения информации средствами массового воздействия, как печать и кино, особенности поведения в процессе труда, соревнования и т.д. Предмет специальной отрасли социальной психологии составляет изучение человеческих взаимоотношений в условиях малых групп, анализ тех факторов, которые лежат в основе конкретных видов взаимодействия людей, формирование авторитета, выдвижения лидеров и т.п.»

Исследования В.Ф. Войцеха подтверждают наличие у военнослужащих вышеуказанных факторов суицидального риска, а именно: склонность к накоплению аффекта, когнитивная ригидность, преобладание дихотомического мышления и высокая степень агрессивности [2, с. 236-242].

Имеет значительное распространение мотивационный подход к факторам суицидального риска, согласно которому только мотивы позволяют наиболее полно судить о том, что подталкивает человека к уходу из жизни. Однако взгляды на мотивационные факторы риска разноречивы и базируются на разных теоретических основах. Кроме того, обычно у исследователей мало данных для суждения о природе мотивов суицидального поведения. Мотивы, толкающие человека на самоубийство, не всегда осознаются индивидом или же трактуются им неадекватно.

Согласно классификации В.А. Тихоненко [6, с. 59-73], мотивы самоубийств следующие: 1) протест, месть (желание наказать обидчика); 2) призыв (желание привлечь внимание); 3) избегании (желание избежать наказания, страдания); 4) самонаказание (самоуничтожение, бегство в смерть); 5) отказ (от борьбы за свое существование).

По мнению А.Амбрумовой, существует один – обобщенный – мотив: каждый случай самоубийства мотивирован прежде всего потребностью в прекращении страданий.

Отечественные суицидологи С.В. Бородин и А.С. Михлин выделили следующие мотивы суицидального поведения:

- лично-семейные конфликты (развод, болезнь и смерть близких, одиночество, неудачная любовь, оскорбление со стороны окружающих; половая несостоятельность);
- состояние здоровья (психические заболевания; соматические заболевания и уродства);
- конфликты, связанные с антисоциальным поведением индивида (опасение уголовной ответственности; боязнь иного наказания или позора);
- конфликты, связанные с работой и учебой (конфликты на работе (службе); неуспехи в учебе);
- материально-бытовые трудности;
- другие мотивы.

Из представленных выше выбранных классификаций мотивов, обуславливающих рост уровня суицидального риска в среде военнослужащих можно сделать вывод, что суицидальное поведение на разных этапах его динамики может мотивироваться по-разному.

### **Выводы**

Таким образом, ключевые социально-психологические факторы суицидального риска на данном этапе исследования могут быть представлены в виде следующих положений:

- деформации общения и взаимоотношений воина, ослабляющие его связи с ближайшим окружением и другими людьми, включая родственников;
- нарастание агрессии и преобразование ее в аутоагрессию;
- создание образа враждебного мира и собственного бессилия перед ним;
- иные психологические последствия чрезмерного внешнего давления на воина, в том числе выраженные в чувстве истощенности жизненных сил.

### **Библиография**

1. Боева А.В. Клинические и социально-психологические характеристики суицидентов и методы краткосрочной кризисной психотерапии: на материале общемедицинской лечебной сети: Автореф. дис... канд. мед. наук: М., 2004, С. 23.
2. Войцех В.Ф. Клиническая суицидология. С. 236-242.
3. Логвиненко В.В. Экспертная оценка социально-психологических особенностей личности при расследовании суицидальных попыток военнослужащих: Дис. ... канд. психолог. наук; РнД, 2007. С.156.

4. Лурия А.Р. Лекции по общей психологии. СПб., 2006. С. 25.
5. Конончук Н.В. Психологические особенности как фактор риска суицида у больных с пограничными расстройствами. Л., 1980, С. 2-13.
6. Тихоненко В.А. Классификация суицидальных проявлений // Актуальные проблемы суицидологии. Труды Моск. НИИ психиатрии / Отв. ред. А.А. Портнов. 1978. Т. 82. С. 59-73.
7. Stewart Ian, Joines Vann. Жизненный сценарий. М., 2001. С. 45.

## **HISTORICAL SKETCH OF THE DEVELOPMENT OF VIEWS ON THE SOCIO-PSYCHOLOGICAL FACTORS OF SUICIDAL RISK OF MILITARY PERSONNEL**

DOI: 10.25629/HC.2021.10.02

**Utlik E.P.<sup>1</sup>, Korchagin V.V.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Military University

<sup>2</sup>Moscow Psychological and Social University

**Abstract.** This article substantiates the relevance of suicidal issues to date. The article reflects the results of the analysis of scientific literature aimed at studying various aspects of the formation of social and psychological factors of suicide risk, in their chronological order. The phenomenon of suicide is considered in the context of socio-psychological reality.

**Keywords:** Suicide, suicidal behavior of military personnel, methods of studying suicidality, socio-psychological factors of suicidal risk, psychological characteristics of personality.