

УДК: 159.9.07

DOI: 10.25629/НС.2022.12.34

## ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ КАК СОСТАВЛЯЮЩАЯ ЛИЧНОСТНОГО ПОТЕНЦИАЛА ЖЕНЩИН СТАРШИХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП, ПРОЖИВАЮЩИХ В ЗОНЕ ВЕДЕНИЯ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

Колобова С.В.

Московский гуманитарный университет

**Аннотация.** Чрезвычайные ситуации военного характера являются фактором, воздействующим на жизнь мирных людей, в связи с этим защита населения, проживающего на прифронтовых территориях становится одним из приоритетных направлений политики в области обеспечения национальной безопасности России. С целью изучения жизнестойкости как составляющей личностного потенциала у женщин старших возрастных групп, проживающих в зоне ведения боевых действий, проведено психологическое тестирование 26 психически здоровых женщин старшего возраста, постоянно проживающих в г. Донецке Донецкой народной республики, средний возраст составил  $69,4 \pm 2,3$  лет. Применялись следующие психологические методики: тест жизнестойкости по Мадди адаптированный Д.А. Леонтьевым и Е.И. Рассказовой в 2006 г., тест смысложизненных ориентаций Д.А. Леонтьева, методика «Копинг-стратегии» Р. Лазаруса в адаптации Т.Л. Крюковой, Е.В. Куфтяк, М.С. Замышляевой в 2004 г. Статистическая обработка результатов исследования осуществлялась с применением программы SPSS 20.0 применялся критерий Манна-Уитни и анализ ранговой корреляции Спирмена. Показано наличие взаимосвязи жизнестойкости и ее компонентов со смысложизненными ориентациями и особенностью копинг-стратегий, которые в совокупности выступают как личностный потенциал женщин старшего возраста в чрезвычайных условиях, обусловленных военными действиями.

**Ключевые слова:** чрезвычайные ситуации военного характера, мирное население, пожилые женщины, жизнестойкость.

### Введение

Чрезвычайные ситуации (ЧС) военного характера являются фактором, воздействующим на жизнь мирных людей, в связи с этим защита населения, проживающего на прифронтовых территориях становится одним из приоритетных направлений политики в области обеспечения национальной безопасности России [6, с. 53].

Одной из наиболее уязвимых категорий граждан, являются пожилые люди, проживающие в зонах чрезвычайных ситуаций и длительно находящиеся под воздействием массивированного стресса [2, с. 139].

На эмоциональное состояние и социальную активность лиц старших возрастных групп влияют как объективные факторы, такие как социальная защищенность, развитие социальной поддержки, индивидуально-личностные особенности, состояние психического и физического здоровья, мотивация и жизненная позиция [6, с. 53].

В современной психологии, проблема социальной активности лиц старшего возраста, является открытым вопросом, требующим всестороннего научного изучения [5, с. 56]

Имеются исследования, доказывающие, что социальная активность лиц позднего возраста оказывает положительное воздействие на их когнитивную продуктивность и сохранение психического и физического здоровья, являясь фактором сохранения качества жизни [2, с. 139].

Мирное население Донбасса, подвергавшееся длительное время обстрелам со стороны Киевских властей, находится в продолжительной ситуации масштабного стресса. Это приводит к формированию нарушений психической адаптации у мирного населения, в том числе и у лиц преклонного возраста, которые проживают на прифронтовых территориях и потеряли в период войны близких и родных людей.

В обществе, часто прослеживаются мнения, о том, что среди людей старших возрастных групп населения много лиц со сниженным личностным потенциалом. При этом практически отсутствуют исследования, направленные на изучение личностных ресурсов лиц старшего возраста, обеспечивающих им длительную активную жизнь [8, с. 126]. Мало исследованной областью геронтологии остается вопрос продуктивности использования личностных ресурсов людьми старших возрастных групп, а это особенно важно в сложившихся чрезвычайных условиях жизни, так как у них должна сохраняться возможность для поддержания посильной активности.

Это диктует необходимость проведения научных исследований, направленных на изучение личностного потенциала пожилых людей в условиях непосредственной угрозы жизни.

### **Цель исследования**

– изучение жизнестойкости как составляющей личностного потенциала у женщин старших возрастных групп, проживающих в зоне ведения боевых действий.

### **Материалы и методы**

Методом случайной выборки, проведено психологическое тестирование 26 психически здоровых женщин старшего возраста, постоянно проживающих в г. Донецке Донецкой народной республики, средний возраст составил  $69,4 \pm 2,3$  лет.

Тестирование проводилось в дистанционной форме, с использованием онлайн платформы Google – Яндекс формы. Были сформированы электронные версии психологического теста. Синтезированы ссылки на онлайн версии теста и направлены респондентам. Для ответов респонденты использовали индивидуальные портативные устройства. Обработка осуществлялась в режиме реального времени, результаты тестирования были консолидированы в базе данных в форме электронной таблицы.

Применялись следующие психологические методики: тест жизнестойкости по Мадди адаптированный Д.А. Леонтьевым и Е.И. Рассказовой в 2006 г. [3, с. 50] использован для оценки личностного потенциала женщин старшего возраста проживающих в городе Донецке; тест смысложизненных ориентаций Д.А. Леонтьева [3, с. 81] применялся для оценки жизненных ценностей респондентов. Проводилось сравнение средних результатов по группе респондентов, с нормативными значениями вышеуказанных тестовых методик. Методика «Копинг-стратегии» Р. Лазаруса в адаптации Т.Л. Крюковой, Е.В. Куфтяк, М.С. Замышляевой в 2004 г. [1, с. 96] применялась для оценки типа совладающего поведения женщин старшего возраста, средние значения теста у обследованных респондентов, сравнивались с показателями военнослужащих.

Статистическая обработка результатов исследования осуществлялась с применением программы SPSS 20.0. Для оценки достоверности применялся критерий Манна-Уитни и анализ ранговой корреляции Спирмена.

### **Результаты исследования**

Согласно результатам теста жизнестойкости по Мадди, статистически значимых различий общего интегрального показателя жизнестойкости у респондентов по сравнению с нормативным показателем выявлено не было. При этом у них, в отличии от нормы, имелись значимо более низкие показатели по всем автономным компонентам жизнестойкости: вовлеченность, контроль и принятие риска. Это свидетельствует о том, что женщины старшего возраста, проживающие в зоне боевых действий, имеют выраженную экзистенциальную отважность, которая позволяет им меньше зависеть от ситуативных эмоций, купировать самостоятельно возникающую в чрезвычайной ситуации тревогу.

Тем не менее, выраженность двух составляющих жизнестойкости, вовлеченности и принятия риска у них значимо снижена, по сравнению с нормой. Это говорит о том, что они не чувствуют уверенность в своих силах для преодоления тяжелого угрожающего жизни стресса, стремятся к простому жизненному комфорту и безопасности. По шкале контроль, у женщин старшего возраста проживающих в городе Донецке, показатели существенно превышали норму.

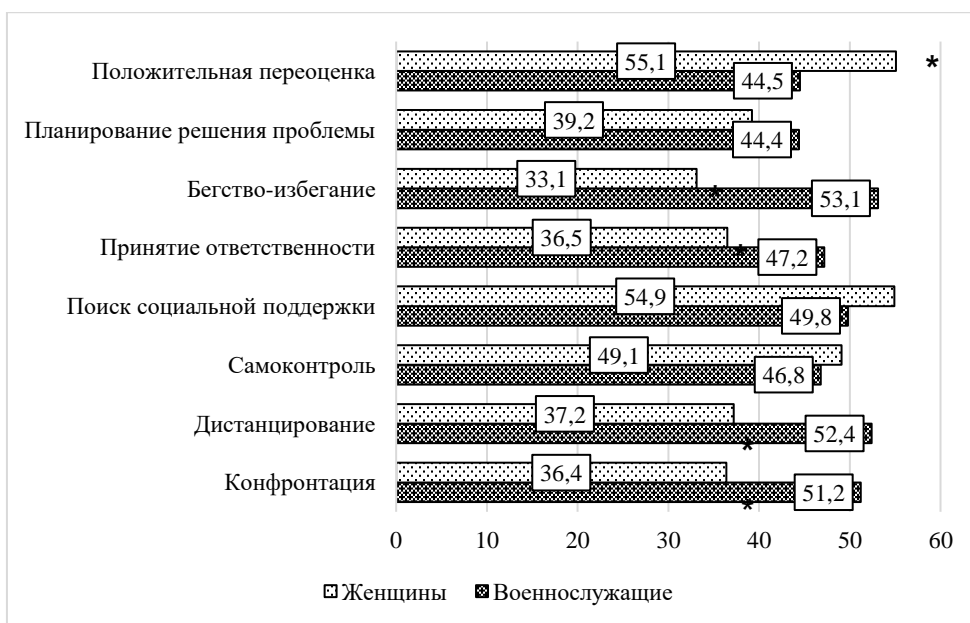
Согласно результатам теста смысложизненных ориентаций Д.А. Леонтьева, общий показатель осмысленности жизни (80,4+12,3), у женщин старшего возраста, проживающих в зоне боевых действий был значимо ( $p>0,005$ ) ниже, чем нормативные показатели (95,8+16,5), за счет достоверно более низких данных по шкале локус контроля-жизнь, или управляемость жизни. По остальным шкалам теста значимых различий между результатами респондентов и нормативными показателями выявлено не было.

Таблица 1 – Средние показатели по шкалам психологических тестов у женщин старшего возраста в сравнении с нормативными значениями, баллы

Шкалы	Респонденты		Нормативные значения		*p
	М	m	М	m	
Тест жизнестойкости Д.А. Леонтьева и Е.И. Рассказовой					
Жизнестойкость	84,1	12,3	80,7	18,5	0,081
Вовлеченность	27,1**	6,1	37,6	8,1	0,051
Контроль	41,1**	6,7	38,1	8,4	0,050
Принятие риска	13,9**	5,1	18,9	4,4	0,052
Тест смысложизненных ориентаций Д.А. Леонтьева					
Цели в жизни	30,3	5,8	29,3	6,2	0,122
Процесс жизни, или интерес и эмоциональная насыщенность жизни	29,4	5,4	28,8	6,1	0,124
Результативность жизни, или удовлетворенность самореализацией	20,7	4,2	23,3	4,9	0,098
Локус контроля - Я	18,2	3,9	18,5	4,3	0,087
Локус контроля-жизнь, или управляемость жизни	22,1**	5,7	28,7	6,1	0,051
Общий показатель ОЖ	80,4*	14,3	95,7	16,5	0,001

Примечание: достоверность различий между группами при  $*p>0,001 < **p>0,05$  по критерию Манна-Уитни.

Результаты методики «Копинг-стратегии» Р. Лазаруса, показали, что у женщин старшего возраста проживающих на прифронтовой территории результаты по шкале положительная переоценка, существенно выше чем у военнослужащих. При этом, у обследованных женщин старшего возраста, средние значения шкал: бегство-избегание, принятие ответственности, дистанцирование, конфронтация значимо ниже, чем у военнослужащих. Это свидетельствует о том, что в отличие от участников боевых действий, женщины старшего возраста в ситуации длительного, угрожающего жизни стресса, разрешают проблемы применяя целенаправленную активность, предпринимают конкретные действия, направленные отреагирования негативных эмоций в социально-приемлемом русле. Они преодолевают переживания за счет переосмысления и поиска варианта адаптивного поведения без значимого влияния эмоциональной составляющей на принятие решения (рисунок 1).



Примечание: достоверность различий между группами при  $p > 0,05$  по критерию Манна-Уитни.

Рисунок 1 – Результаты методики «Копинг-стратегии» Р. Лазаруса у женщин старшего возраста, в сравнении с военнослужащими

Согласно результатам ранговой корреляции Спирмена выявлены положительные корреляционные взаимосвязи между переменными: жизнестойкость и результативность жизни ( $r=0,223, p \geq 0,001$ ). Отрицательные корреляции обнаружены между жизнестойкостью и переменной конфронтационная стратегия совладающего поведения ( $r=-0,234, p \geq 0,001$ ). Между составляющей вовлеченность и шкалой locus контроля-жизнь, было выявлено взаимное отрицательное влияние ( $r=-0,354, p \geq 0,001$ ). Шкала контроль отрицательно коррелировала с locusом контроля-жизнь ( $r=-0,362, p \geq 0,001$ ). Принятие риска и locus контроля-жизнь ( $r=-0,344, p \geq 0,001$ ) имели взаимное отрицательное влияние.

Таблица 2 – Ранговые корреляции Спирмена у женщин старшего возраста, группирующие переменные шкалы теста жизнестойкости Д.А. Леонтьева и Е.И. Рассказовой

Группирующие переменные	r	p	
Жизнестойкость	0,223	0,001	<b>РЖ</b> - (тест смысложизненных ориентаций Д.А. Леонтьева)
	-0,345	0,001	<b>Л – «Ж»</b> (тест смысложизненных ориентаций Д.А. Леонтьева)
	-0,234	0,001	<b>К</b> - (Методика «Копинг-стратегии» Р. Лазаруса)
Вовлеченность	0,379	0,001	<b>ЦЖ</b> - (тест смысложизненных ориентаций Д.А. Леонтьева)
	- 0,354	0,001	<b>Л – «Ж»</b> (тест смысложизненных ориентаций Д.А. Леонтьева)
Контроль	-0,362	0,001	<b>Л – «Ж»</b> (тест смысложизненных ориентаций Д.А. Леонтьева)
Принятие риска	- 0,344	0,001	<b>Л – «Ж»</b> (тест смысложизненных ориентаций Д.А. Леонтьева)

**Примечание:**  $r$  – модуль коэффициента корреляции: уровень силы связи:  $r > 0,01 \leq 0,29$  – слабая положительная связь, критический уровень статистической значимости коэффициента корреляции при  $p \leq 0,001$ .

**Сокращения в таблице:** ЦЖ - цели в жизни, РЖ - результативность жизни, или удовлетворенность самореализацией, Л - «Ж» локус контроля-жизнь или управляемость жизни, К – конфронтация.

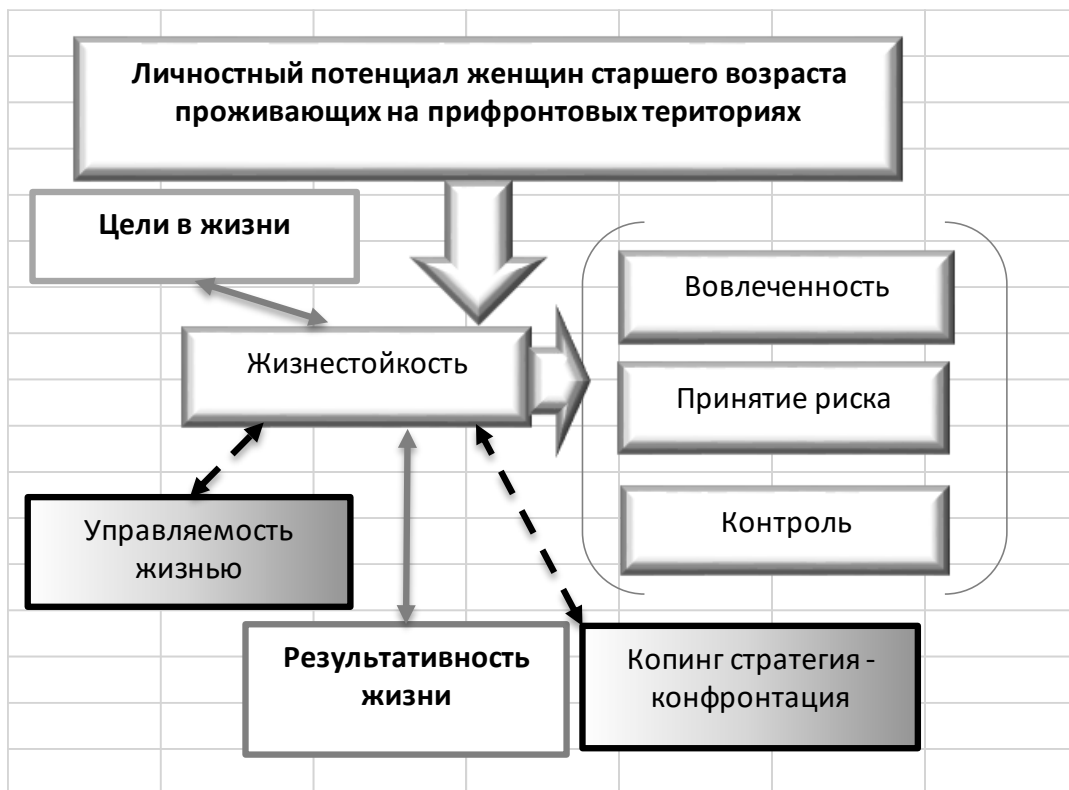


Рисунок 2 – Личностный потенциал женщин старшего возраста, проживающих на прифронтовых территориях

Таким образом, особенностями личностного потенциала женщин старшего возраста, проживающих на прифронтовых территориях является жизнестойкость, включающая выраженную вынужденную вовлеченность в чрезвычайные жизненные события с экзистенциальной отважностью с усиленным контролем эмоций и целенаправленно скоординированными действиями. Несмотря на уверенность в своих силах для преодоления тяжелого угрожающего жизни стресса, они стремятся к простому жизненному комфорту и безопасности.

Факторами, влияющими на снижение жизнестойкости и адаптационного потенциала женщин старшего возраста, проживающих в зонах боевых действий являются деструктивная копинг-стратегия и осознание того, что они не могут управлять своей жизнью.

Результаты исследования показывают наличие взаимосвязи жизнестойкости и ее компонентов со смысложизненными ориентациями и особенностью копинг-стратегий, которые в совокупности выступают как личностный потенциал женщин старшего возраста в чрезвычайных условиях, обусловленных военными действиями.

Кроме оказания гуманитарной и социальной помощи лицам, проживающим на прифронтовых территориях, необходимо формировать условия для своевременного освящения позитивных событий в информационном пространстве, что позволит им вселить надежду на будущее и более длительно сохранить жизнестойкость и личностный потенциал.

**Библиография**

1. Крюкова Т.Л., Куфтяк Е.В. Опросник способов совладания (адаптация методики WCQ) // Журнал практического психолога. М., 2007. № 3. С. 93-112.
2. Корехова М. В., Соловьев А. Г., Новикова И. А. Психическая дезадаптация специалистов в экстремальных условиях деятельности: монография. Архангельск: Северный государственный медицинский университет, 2014. 139 с. ISBN 978-5-91702-164-5.
3. Леонтьев Д.А., Рассказова Е.И. Тест жизнестойкости. Методическое руководство. М., Смысл, 2006. 63 с.
4. Леонтьев Д.А., Калашников М.О., Калашникова О.Э. Факторная структура теста смысловых ориентаций // Психологический журнал. 1993. Т. 14 № 1 С. 150–155.
5. Марунова Т.Р. Направления социальной активности пожилых людей // Известия Саратовского университета. 2014. Т. 14. Вып 2. С. 55–57.
6. Рассоха А.А., Ичитовкина Е.Г., Злоказова М.В., Соловьев А.Г. Динамика формирования психических расстройств у комбатантов МВД России // Медико-биологические и социально-психологические проблемы безопасности в чрезвычайных ситуациях. 2022. № 2. С. 52–59. DOI: 10.25016/2541-7487-2022-0-2-52-59.
7. Тарабрина Н. В., Лазебная Е. О., Зеленова М. Е. Психологические характеристики лиц, переживших военный стресс / Труды Института психологии РАН. 1997. М., С. 254–262.
8. Шаранов Ю. А., Боброва И. А., Ситников В. Л. Психологические особенности деонтологического регулирования поведения сотрудников органов внутренних дел // Психопедагогика в правоохранительных органах. 2021. Т. 26, № 2(85). С. 126–134.

**RESILIENCE AS A COMPONENT OF THE PERSONAL POTENTIAL OF WOMEN  
OF OLDER AGE GROUPS LIVING IN THE COMBAT ZONE**

**Kolobova S.V.**

Moscow University for the Humanities

**Abstract.** Introduction Emergency situations (emergencies) of a military nature are a factor affecting the lives of civilians, in this regard, the protection of the population living on the frontline territories becomes one of the priorities of the policy in the field of ensuring the national security of Russia. In order to study resilience as a component of personal potential in women of older age groups living in the combat zone, psychological testing of 26 mentally healthy older women permanently residing in the city was conducted. Donetsk, Donetsk People's Republic, the average age was 69.4+2.3 years. Materials and methods. The following psychological methods were used: the Maddy resilience test adapted by D.A. Leontiev and E.I. Rasskazova in 2006, the test of life orientations by D.A. Leontiev, the method of "Coping Strategy" by R. Lazarus in adaptation by T.L. Kryukova, E.V. Kuftyak, M.S. Zamyshlyayeva in 2004. Statistical processing of the results of the study was carried out using the SPSS 20.0 program, the Mann-Whitney criterion and Spearman rank correlation analysis were applied. Results. It is shown that there is a relationship between resilience and its components with meaningful life orientations and a feature of coping strategies, which together act as the personal potential of older women in emergency conditions caused by military actions.

**Key words:** military emergencies, civilians, elderly women, resilience.