

**РАЗДЕЛ III. ЭФФЕКТИВНОЕ РАЗВИТИЕ И САМОРЕАЛИЗАЦИЯ
СУБЪЕКТА ТРУДА И ЖИЗНЕННОЙ СТРАТЕГИИ****SECTION III. EFFECTIVE DEVELOPMENT AND SELF-REALIZATION
OF THE SUBJECT OF LABOR AND LIFE STRATEGY**

УДК: 159.99

DOI: 10.25629/НС.2023.02.24

**ВЛИЯНИЕ ХАРАКТЕРА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СУПРУГОВ В КОНФЛИКТНОЙ
СИТУАЦИИ НА УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ****Азарова М.А.¹, Иванцов О.В.²**¹Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации «Подольский»²Московский городской педагогический университет

Аннотация. В данной статье представлено исследование влияния характера взаимодействия супругов в конфликтной ситуации на удовлетворенность браком. В исследовании были использованы следующие методики: тест-опросник «Исследование удовлетворенности браком», опросник «Характер взаимодействия супругов в конфликтной ситуации», «Анкета удовлетворенности семейной жизнью». В исследовании приняли участие 60 женщин и 30 мужчин, состоящих в браке. Исследование проходило на базе ГБУСО МО «Чеховский районный КЦСОН» (в настоящее время переименован в ГБУСО МО КЦСОР «Подольский»). Возраст респондентов – от 20 до 70 лет. В ходе исследования были получены данные от респондентов из семей с разным уровнем удовлетворенности браком, с разным семейным стажем, возрастом, порядком рождения и наличием или отсутствием детей. Получены сведения о субъективном ощущении счастья, о традициях в семье, были проанализированы корреляции между уровнем удовлетворенности браком и частотой ссор, между характером взаимодействия в конфликтной ситуации и удовлетворенностью браком. В ходе проведенного исследования удалось доказать первоначальную гипотезу, заключающуюся в том, что характер взаимодействия супругов в конфликтной ситуации влияет на удовлетворенность браком.

Ключевые слова: семья, удовлетворенность браком, семейные конфликты, благополучная семья, предикторы удовлетворенности браком.

Введение в проблему

Взаимоотношения супругов в семье во многом обуславливаются характером взаимодействий. Характер взаимодействия в конфликтной ситуации зачастую носит определяющую роль в развитии конфликта, в его эскалации или разрешении. Будет ли это сотрудничество или соперничество, будут ли партнеры избегать открытого обсуждения разногласий или изберут другие способы взаимодействия. От этого во многом зависит разрешение конфликта. Конфликт, который разрешен быстро, эффективно, не затянутый, может нести и позитивную роль, он прояснит позиции, интересы партнеров и поспособствует сближению и переоценке отношений.

Семья – основной институт общества, являясь главным центром личностного развития, главной опорой и ресурсом и одновременно может быть деструктивной средой в случае конфликтности и дисфункциональности. В семье люди тесно взаимодействуют друг другом в течение длительного времени. В брак вступают люди, разные по личностным характеристикам,

жизненному опыту, ценностным ориентациям. При этом неизбежно возникновение разногласий, споров и конфликтов. В конфликтной ситуации каждый ведет себя в соответствии со своим жизненным опытом, с опытом своих родителей, со своими представлениями о стилях поведения в конфликте, с особенностями эмоциональной сферы и способностями к саморегуляции. В результате конфликтных взаимодействий происходит либо эскалация конфликта, либо его разрядка и урегулирование. Благополучными семьями являются те, в которых партнеры не заходят слишком глубоко в конфликт и сохраняют благожелательность, уважение к партнеру и чувство любви.

Удовлетворенность браком – это всегда субъективное ощущение, включенное в общую удовлетворенность жизнью. Семейные люди (особенно те, кто удовлетворены браком) больше удовлетворены жизнью, чем холостые [3]. Удовлетворенность жизнью находится в причинно-следственной связи с супружеством. Г.А. Навайтис называл семью, которая удовлетворяет все потребности человека – зрелой. И указывал на то, что именно в семье возможно комплексное удовлетворение потребностей. [9]. В семье могут удовлетворяться такие потребности как: потребность в безопасности, принятии, единстве, уважении, дружбе, любви. Многие исследователи утверждают, что именно любовь делает брак счастливым и супругов удовлетворенными браком. По мнению, Ж. Годфруа, любовь является слиянием сексуальной потребности с потребностью заботиться о другом [7]. Именно чувство любви и постановка ее в качестве главной составляющей для сохранения семьи является индикатором высокой удовлетворенности браком. Когда люди любят друг друга, они реже ругаются, они с большей заинтересованностью ищут пути слаженной коммуникации, не переходя к обвинениям и распрям. При наличии любви в браке, супругам приятней взаимодействовать, находить правильные слова, укрепляющие союз, сохранять дружелюбный и благожелательный тон разговора.

Супруги сами выросшие в неблагополучных конфликтных семьях чаще менее удовлетворены своим собственным браком. Наличие детей прямо коррелирует с уровнем удовлетворенности браком. Но, появление ребенка в семье повышает уровень трудностей и тем самым часто понижает субъективную удовлетворенность браком [2], [7]. Влияние стажа семейной жизни различно в разных семьях. Ю.А. Алешина представила U-образную модель зависимости удовлетворенности браком от стажа семейной жизни. Так, в течение первых 20-ти лет уровень удовлетворенности браком постепенно снижается. Достигает минимальных значений в точке от 12 до 18 лет. Далее, при успешном прохождении семейных кризисов, показатель удовлетворенности браком резко возрастает [1].

Большую роль для удовлетворенности браком играет фактор распределения домашнего труда. Это отражает степень удовлетворенности потребности в отдыхе, степень заботы и понимания партнером. В семьях, где семейные обязанности распределены равномерно и справедливо – и удовлетворенность браком намного выше.

Для удовлетворенности браком еще важна согласованность семейных ролей, понимание своих ролей адекватное выполнение своей семейной функции каждым из супругов [9].

Также удовлетворенность браком связана с моделью супружеских отношений. В тех парах, где есть ценностное отношение друг к другу, удовлетворенность браком выше, чем в тех парах, где присутствует инструментальное-потребительское отношение супругу [4].

При высокой удовлетворенности браком присутствуют следующие особенности общения между партнерами. Желание понять партнера, доверительное и легкое общение, наличие общих целей в семье. Также общение в благополучных семьях можно назвать «самоактуализирующим». То есть такое общение, которое раскрывает лучшие качества в супругах, способствует развитию и реализации личностного потенциала. Для этого необходимы такие качества как эмпатия и теплый эмоциональный контакт.

Конфликт вероятен в любой семье, но при правильном подходе, понимании сути происходящего, при нахождении возможностей для конструктивного диалога с партнером, он может стать частью благополучного исхода семейного кризиса [6].

Пути эффективного разрешения и успешная профилактика семейных конфликтов – важный вопрос во все времена. Все супруги хотят быть счастливыми, понятыми, любимыми, как можно реже попадать в конфликтную ситуацию. Этими путями могут быть: удовлетворение потребностей обоих супругов, совпадение основных жизненных ценностей, целей, взглядов, характеров, темпераментов, сексуальная совместимость супругов, взаимное уважение, взаимопомощь, взаимоподдержка, принятие и одобрение, заинтересованность, качественное совместное время, любовь.

Помимо психологических факторов, на уровень конфликтности семьи влияют еще материальные условия, социальное окружение, состояние здоровья, возраст, наличие или отсутствие интересов, и многое другое.

Методы (методики)

В исследовании были использованы три методики.

1. Исследование удовлетворенности браком.

Авторы: В.В.Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко

Тест-опросник удовлетворенности браком (ОУБ) предназначен для экспресс-диагностики удовлетворенности / неудовлетворенности браком, а также степени согласования / рассогласования удовлетворенности браком в конкретной супружеской паре. Опросник может применяться индивидуально в консультативной практике и массово для выяснения удовлетворенности браком у той или иной социальной группы [11].

Ось суммарных баллов делится на 7 категорий:

- абсолютно неблагополучные семьи (полная неудовлетворенность браком),
- неблагополучные семьи (значительная неудовлетворенность браком),
- скорее неблагополучные семьи (скорее неудовлетворены, чем удовлетворены браком),
- переходные семьи (частичная удовлетворенность браком),
- скорее благополучные семьи (скорее удовлетворены браком, чем неудовлетворены браком),
- благополучные семьи (значительная удовлетворенность браком),
- абсолютно благополучные семьи (полная удовлетворенность браком).

2. Опросник «Характер взаимодействия супругов в конфликтной ситуации»

Авторы: Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская [10, 8].

Позволяет выявить наиболее конфликтогенные сферы супружеских отношений, степень согласия и несогласия в конфликтных ситуациях, уровень конфликтности в паре.

Результаты, полученные с помощью данной методики, дают возможность охарактеризовать обследуемую семью по ряду параметров, выделить восемь сфер семейной жизни, которые чаще всего выступают причиной межличностных конфликтов супругов. Все ситуации по данным основаниям группируются в восемь блоков следующим образом:

- Проблемы отношений с родственниками и друзьями
- Вопросы, связанные с воспитанием детей
- Проявление супругами стремления к автономии
- Нарушение ролевых ожиданий
- Рассогласование норм поведения
- Проявление доминирования одним из супругов
- Проявление ревности
- Расхождения в отношении к деньгам

3. Анкета удовлетворенности семейной жизнью (Авторы: Азарова М.А., Иванцов О.В.)

Результаты и их обсуждение

В исследовании приняли участие 60 женщин и 30 мужчин, состоящих в браке. Исследование проходило на базе ГБУСО МО «Чеховский районный КЦСОН» (в настоящее время переименован в ГБУСО МО КЦСОР «Подольский») в 2021-2022 гг. Возраст респондентов – от 20 до 70 лет (таблица 1).

Таблица 1 – Возраст респондентов

Возраст респондентов	Женщины	Мужчины
20-30	4 (7%)	4 (13%)
31-40	24 (40%)	10 (33%)
41-50	22 (37%)	8 (27%)
51-60	8 (13%)	6 (20%)
61 и старше	2 (3%)	2 (7%)

В выборке испытуемых более половины впервые состоит в браке. Треть – в повторном браке (таблица 2):

Таблица 2 – Первичность брака

Брак	женщины	мужчины
Первый	44 (73%)	20 (67%)
Повторный	16 (27%)	10 (33%)

Разброс стажа брака составил от 1 года до 35 лет. Почти половина респондентов имеет стаж семейной жизни 8–15 лет (таблица 3).

Таблица 3 – Стаж брака респондентов

Сколько лет вы в браке	женщины	мужчины
1-7	14 (23%)	10 (33%)
8-15	24 (40%)	12 (40%)
16-25	10 (17%)	2 (7%)
26 и более	10 (17%)	6 (20%)

Данные по наличию у респондентов детей представлены в таблице 4:

Таблица 4 – Наличие детей

Количество детей	женщины	мужчины
отсутствуют	6 (10%)	4 (13%)
1	22 (37%)	8 (27%)
2	24 (40%)	8 (27%)
3	8 (13%)	10 (33%)

В анкете был представлен вопрос, ощущают ли респонденты себя счастливым человеком находясь в браке (таблица 5). Более половины ответили утвердительно (70% женщин и 53% мужчин). Больше счастлив, чем нет ответили 27% женщин и 40% мужчин. Ощущение счастья отсутствует у 0% выборки.

Таблица 5 – Ощущение счастья в браке

Ощущение счастья в браке	женщины	мужчины
Да	42 (70%)	16 (53%)
Нет	0	0
Больше да, чем нет	16 (27%)	12 (40%)
Больше нет, чем да	2 (3%)	2 (7%)

Из опрошенных респондентов считают, что партнер счастлив в браке 60% женщин и 53% мужчин. 40% мужчин и 40% женщин считают, что партнер больше счастлив, чем нет. И только 4% мужчин и 7% женщин считают, что партнер больше несчастлив, чем счастлив. Считающие, что партнер не счастлив отсутствуют (таблица 6).

Таблица 6 – Ощущение счастья партнера

Счастлив ли ваш партнер в браке	Женщины	Мужчины
Да	36 (60%)	16 (53%)
Нет	0	0
Больше да, чем нет	22 (37%)	12 (40%)
Больше нет, чем да	2 (3%)	2 (7%)

Так же было рассмотрено наличие традиций в семье и частота их встречаемости в разных семьях. Совместные праздники указали большинство респондентов обоих полов. На втором месте – объятия и комплименты (таблица 7).

Таблица 7 – Традиции в семье

Наличие традиций в семье	Женщины	Мужчины
Объятия, комплименты	18 (30%)	9 (13%)
Совместные ужины	10 (16%)	4 (3%)
Совместные праздники	24 (40%)	15 (50%)
Семейный совет	6 (10%)	0
Все перечисленное	2 (3%)	2 (7%)

Рассмотрено представление респондентов о счастливом браке их родителей (таблица 8). Почти половина мужчин указали ответ да (46%). Женщины чаще указывали ответ «Скорее да» (37%). 27% женщин считают, что брак их родителей был счастливым. Почти столько же женщин (23%), считают, что родители были несчастливы в браке. Среди мужчин лишь 2% указали на несчастливый брак своих родителей.

Таблица 8 – Счастливый брак родителей

Счастливый брак у родителей респондентов	Женщины	Мужчины
Да	16 (27%)	14 (47%)
Нет	14 (23%)	2 (7%)
Скорее да	22 (37%)	6 (20%)
Скорее нет	8 (13%)	8 (27%)

Проведена по мнению респондентов оценка частоты ссор в родительской семье (таблица 9). В семьях родителей наиболее часто происходят ссоры у мужчин (40%) и регулярно (40%), у женщин частота ссор ниже – регулярно 40% и почти никогда 37%.

Таблица 9 – Частота ссор в родительской семье

Частота ссор в родительской семье	Женщины	Мужчины
Часто	6 (10%)	12 (40%)
Регулярно	28 (47%)	12 (40%)
Почти никогда	22 (37%)	4 (13%)
Никогда	2 (3%)	2 (7%)

Частота ссор в своей семье (таблица 10). Большинство ответов «Иногда» и «Почти никогда». В выборке мужчин не встречался ответ «Никогда». «Часто» – 20% мужчин и 10% женщин.

Таблица 10 – Частота супружеских ссор

Как часто ссоритесь	Женщины	Мужчины
Часто	6 (10%)	6 (20%)
Иногда	28 (48%)	14 (47%)
Почти никогда	22 (38%)	10 (33%)
Никогда	2 (4%)	0

Далее представлены результаты удовлетворенность браком у женщин в неконфликтных семьях (таблица 11), из тех женщин, кто ответил «Почти никогда» не ссоримся (26 женщин) выявлены следующие данные по удовлетворенности браком. Больше половины (54%) – абсолютно благополучная семья. Затем, благополучная и скорее благополучная. Это означает, что низкий уровень конфликтности связан с высоким уровнем удовлетворенности браком и благополучностью семьи.

Таблица 11 – Удовлетворенность браком у женщин в неконфликтных семьях

Удовлетворенность браком у женщин в неконфликтных семьях	Женщины
Абсолютно благополучная семья	14(54%)
Благополучная семья	10(38%)
Скорее благополучная	2(8%)

Удовлетворенность браком у женщин в часто конфликтующих семьях представлены в таблице 12. Из тех женщин, кто ответил «Часто ссорятся» (6 респондентов), удовлетворенность браком в равном соотношении: благополучная семья, неблагополучная и скорее благополучная. Это означает, что в семьях, где супруги часто ссорятся, снижен уровень удовлетворенности браком.

Таблица 12 – Удовлетворенность браком у женщин в часто конфликтующих семьях

Удовлетворенность браком у женщин в часто конфликтующих семьях	женщины
Благополучная семья	2(33%)
Неблагополучная семья	2(33%)
Скорее благополучная семья	2(33%)

Данные по благополучности семьи респондентов представлены в таблице 13.

Таблица 13 – Благополучность семьи респондентов

Благополучность семьи респондентов	женщины	мужчины
Абсолютно неблагополучная семья	0	0
Неблагополучная семья	2 (3%)	2 (7%)
Скорее неблагополучная семья	2 (3%)	4 (14%)
Переходная семья	4 (7%)	0
Скорее благополучная семья	4 (7%)	2 (7%)
Благополучная семья	24 (40%)	12 (40%)
Абсолютно благополучная	24 (40%)	10 (33%)

По мнению женщин, из абсолютно благополучных семей (24 респондента) самое главное для сохранения семьи это: любовь (73%), общие взгляды (18%) и другое (вера) – 9%.

Таблица 14 – Главное для сохранения семьи по мнению женщин из абсолютно благополучных семей

Главное для сохранения семьи (абсолютно благополучные семьи)	женщины
Любовь	17 (73%)
Общие взгляды	4 (18%)
Вера	2 (9%)

По мнению мужчин из абсолютно благополучных семей (10 респондентов) самое главное для сохранения семьи это любовь (100%)

Таблица 15 – Главное для сохранения семьи по мнению мужчин из абсолютно благополучных семей

Главное для сохранения семьи (абсолютно благополучные семьи)	мужчины
Любовь	10 (100%)

Для женщин из неблагополучных и скорее неблагополучных семей (6 респондентов) самое главное для сохранения семьи – это терпимость (67%) и общие взгляды (33%).

Таблица 16 – Главное для сохранения семьи по мнению женщин с низкой удовлетворенностью браком

Главное для сохранения семьи (неблагополучные, скорее неблагополучные и переходные семьи)	женщины
Терпимость	4 (67%)
Общие взгляды	2 (33%)

По мнению респондентов, в конфликтных ситуациях помогает мириться чувство нежности (60% женщин и 31% мужчин), ответственность (20% женщин и 37% мужчин) и встречный шаг партнера (20% женщин и 28% мужчин).

Таблица 17 – Что помогает респондентам мириться с партнерами

Что помогает мириться	Женщины	Мужчины
Нежность	36 (60%)	10 (31%)
Ответственность	12 (20%)	12 (37%)
Встречный шаг партнера	12 (20%)	6 (28%)
Другое (чувство вины)	0	2 (%)

По мнению женщин, самым главным для сохранения семьи является – любовь (47%), общие взгляды (23%), терпимость (20%), ответственность (7%) (таблица 18).

Таблица 18 – Самое главное для сохранения семья по мнению женщин

Что самое главное для сохранения семьи	Количество женщин из выборки
Любовь	28 (47%)
Общие взгляды	14 (23%)
Терпимость	12 (20%)
Ответственность	4 (7%)
Поддержка и понимание	2 (3%)
Вера	2 (3%)

По мнению мужчин, самым главным для сохранения семьи является – любовь (67%), общие взгляды (10%), терпимость (20%) и ответственность (20%) (таблица 19).

Таблица 19 – Самое главное для сохранения семьи по мнению мужчин

Что самое главное для сохранения семьи	Количество мужчин из выборки
Любовь	20 (67%)
Общие взгляды	3 (10%)
Терпимость	6 (20%)
Ответственность	6 (20%)

Был проведен корреляционный анализ полученных данных, в результате чего выявлены следующие значимые статистические взаимосвязи:

Корреляционный анализ мужской выборки:

1. Стаж брака и возраст: +0,75;
2. Первый брак у супруги и первый брак у испытуемого: +0,6;
3. Субъективное переживание счастья с наличием детей: +0,52;
4. Субъективная оценка переживания счастья партнером с переживанием собственного счастья: +0,9;
5. Представление о частоте ссор в родительской семье с представлением о счастливом браке родителей – отрицательная корреляция: -0,78;
6. Частота ссор в собственной семье с ощущением себя счастливым – отрицательная корреляция: -0,48; со счастьем партнера по браку – отрицательная корреляция: -0,53; с частотой ссор в родительской семье: положительная: +0,45
7. Кто первый идет на примирение – корреляций не выявлено, есть перевес по гендерному признаку (мужчины чаще проявляют инициативу при примирении с супругой)
8. Удовлетворенность браком положительно коррелирует с ощущением себя счастливым (+0,76), ощущением счастья партнера в браке (+0,92), счастливого брака у родителей (+0,47); отрицательно коррелирует с частотой ссор в родительской семье (-0,47), частотой ссор в собственной семье (-0,67)
9. Проблемы с родственниками и друзьями: положительная корреляция с ощущением себя счастливым (+0,61)
10. Вопросы, связанные с воспитанием детей: положительная корреляция с возрастом (+0,59) и с проблемами с родственниками и друзьями (+0,58); отрицательная корреляция с первичностью брака (-0,5)
11. Проявление стремления к автономии: положительная корреляция с возрастом (+0,71), проблемами с родственниками и друзьями (+0,62), проблемами с воспитанием детей (+0,58); отрицательная корреляция с первичностью брака (-0,47)

12. Нарушение ролевых ожиданий: положительная корреляция с порядком рождения супруга (0,48), с проблемами с родственниками и друзьями (+0,62), частотой ссор родителей (+0,45); отрицательная корреляция со счастливым браком у родителей (+0,49)

13. Рассогласование норм поведения: положительная корреляция с первичностью брака у супруга (+0,49)

14. Проявление доминирования одним из супругов: положительная корреляция с проблемами с родственниками и друзьями (+0,64), нарушением ролевых ожиданий (+0,6)

15. Проявление ревности: положительная корреляция с порядком рождения (+0,54)

16. Расхождение в отношении к деньгам: положительная корреляция с проблемами в воспитании детей (0,72); отрицательная корреляция с первичностью брака (-0,72)

17. «Виноват» респондент: положительная корреляция с порядком рождения супруга (+0,66), воспитание детей (+0,84), ревность (+0,53)

18. Повод к конфликту дал супруг: положительная корреляция с возрастом (+0,66), со стажем брака (+0,52), с тем, кто первый идет на примирение (+0,69), с проблемами с родственниками и друзьями (0,79), с воспитанием детей (0,58), со стремлением к автономии (+0,79), с нарушениями ролевых ожиданий (+0,52), с стремлением к доминированию (+0,62), с расхождением в отношении к деньгам (+0,68)

Корреляционный анализ женской выборки:

1. Стаж брака: положительная корреляция с возрастом (+0,75).

2. Первичность брака с первичностью брака супруга (+0,68).

3. Субъективное ощущение счастья с наличием детей (+0,52).

4. Представление о счастье партнера: положительная корреляция с ощущением себя счастливым (+0,9).

5. Частота ссор: отрицательная корреляция с ощущением счастья (-0,48) и с ощущением счастья партнера (-0,53); положительная корреляция с частотой ссор родителей (+0,45).

6. Удовлетворенность браком: положительная корреляция с ощущением счастья (+0,76), с ощущением счастья партнера (+0,92), счастливый брак у родителей (+0,47); отрицательная корреляция с частотой ссор в родительской семье (-0,47) и с частотой ссор в собственной семье (-0,67).

7. Проблемы с родственниками и друзьями: положительная корреляция с ощущением себя счастливым (+0,61).

8. Вопросы воспитания детей: положительная корреляция с возрастом (+0,71), с проблемами с родственниками и друзьями (+0,58).

9. Стремление к автономии: положительная корреляция с возрастом (+0,71), с проблемами с родственниками и друзьями (+0,62), воспитанием детей (+0,58).

10. Нарушение ролевых ожиданий: положительная корреляция с проблемами с родственниками и друзьями (+0,6).

11. Доминирование одним из супругов: положительная корреляция с нарушением ролевых ожиданий (+0,6).

12. Проявления ревности: положительная корреляция с порядком рождения (+0,54).

13. Расхождение в отношении к деньгам: положительная корреляция с порядком рождения супруга (+0,67), с вопросами воспитания (+0,72); отрицательная корреляция с первичностью брака (-0,56), первичностью брака партнера (-0,51).

14. «Виноват» респондент: положительная корреляция с: порядком рождения партнера (+0,66), с вопросами воспитания (+0,84), с расхождением в отношении к деньгам (+0,68), с проявлением ревности (+0,53).

15. Повод дал супруг: положительная корреляция с возрастом (+0,66), стажем брака (+0,52), инициативой при примирении (+0,69), проблемами с родственниками и друзьями (+0,79), вопросами воспитания (+0,58), стремлением к автономии (+0,79), нарушением ролевых ожиданий (+0,52), проявлением доминирования (+0,62), «виновностью» супруга (+0,68).

Выводы

В ходе исследования от респондентов были получены сведения о субъективном ощущении счастья, о традициях в семье, о том, что помогает мириться, что является самым главным для сохранения брака (по мнению респондентов).

Были проанализированы корреляции между уровнем удовлетворенности браком и частотой ссор, между характером взаимодействия в конфликтной ситуации и удовлетворенностью браком.

Выявлены ценностные семейные ориентации в мужской выборке, так по мнению мужчин из психологически благополучных семей (с высоким уровнем удовлетворенности браком) это «любовь» (100% ответов респондентов). Для респондентов из семей с пониженной удовлетворенностью браком это – «терпимость», «ответственность», «общие взгляды» и «любовь».

Экспериментально доказано, что низкий уровень конфликтности в паре связан с высоким уровнем удовлетворенности браком. В семьях, где супруги часто ссорятся, уровень удовлетворенности браком снижен.

Благодаря корреляционному анализу выявлены связи между: счастьем и наличием детей, со счастьем супруга (самая высокая взаимосвязь), частотой ссор в родительской семье и в собственной, проблемы с родственниками и друзьями часто коррелируют с другими конфликтными сферами, нарушение ролевых ожиданий с порядком рождения, проявление доминирования одним из супругов с нарушением ролевых ожиданий.

Выявлены отрицательные взаимосвязи между: частотой ссор и ощущением счастья (своего и партнера), удовлетворенностью браком и частотой ссор в собственной и в родительской семьях, с расхождением в отношении к деньгам и с первичностью брака.

Тех областей конфликтного взаимодействия, в которых конфликт происходит из за супруга (по мнению респондентов) значительно больше, чем тех, в которых виноватым считает себя респондент.

В ходе проведенного исследования удалось доказать первоначальную гипотезу, заключающуюся в том, что характер взаимодействия супругов в конфликтной ситуации влияет на удовлетворенность браком (под характером взаимодействия понимается частота ссор, их глубина, способ реагирования и нахождения разрешения конфликтной ситуации).

Библиография

1. Алешина, Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование / Ю.Е. Алешина – изд.2-е. – М.: НФ «Класс», 2007
2. Альперович, В.Д., Колодько В.А. Взаимосвязи удовлетворенности браком, образом «своего» и чужого» человека и партнера по браку у лиц на этапе ранней взрослости / Психолог. 2018. – №6 – с. 88-101.
3. Аргайл, М. Психология счастья. / Майкл Аргайл – 2-е изд. – М.: Питер, 2003
4. Белоус, В.В. Интегральная индивидуальность в системе семейных отношений: монография / В.В. Белоус, Е.Е. Басанова. – М.: КНОРУС, 2016.
5. Бондарева О.В. Связь удовлетворенности браком с суверенностью психологического пространства личности / Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Серия: познание. – 2017. – № 1-2 (62-63). – с. 19-21.
6. Варга, А. Введение в системную семейную психотерапию: 3-е изд. стер. – М.: Когито-Центр, 2017.
7. Годфруа, Ж. Что такое психология: в 2-х т., изд.3-е, стер. – М.: «Мир», 2004.

8. Лидерс, А.Г. Психологическое обследование семьи: учебное пособие-практикум / А.Г. Лидерс. – 3-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2008.
9. Навайтис Г. Семья в психологической консультации. – М.: Московский психолого-социальный институт; Воронеж: Издательство НПО «МОДЭК», 1999. – 224 с.
10. Пэпп, П. Семейная терапия и ее парадоксы / П.Пэпп. – М.: независимая фирма «Класс», 1998.
11. Райгородский, Д.Я. Диагностика семьи. Методики и тесты: учебное пособие по психологии семейных отношений. / Райгородский Д.Я. – Самара: Издательский дом БАХРАХ-М, 2004.

INFLUENCE OF THE CHARACTER OF INTERACTION OF SPOUSES IN A CONFLICT SITUATION ON SATISFACTION WITH MARRIAGE

Azarova M.A.¹, Ivantsov O.V.²

¹Comprehensive Center for Social Services and Rehabilitation “Podolsky”

²Moscow City Pedagogical University

Abstract. This article presents a study of the influence of the nature of the interaction of spouses in a conflict situation on satisfaction with marriage. The following methods were used in the study: “Marriage Satisfaction Test Questionnaire”, “Character of Interaction of Spouses in a Conflict Situation”, “Family Life Satisfaction Questionnaire”. The study involved 60 women and 30 married men. The study was carried out on the basis of the Comprehensive Center for Social Services and Rehabilitation “Podolsky”. The age of the respondents is from 20 to 70 years. During the study, data were obtained from respondents from families with different levels of satisfaction with marriage, with different family experience, age, birth order and the presence or absence of children. Information was obtained about the subjective feeling of happiness, about traditions in the family, correlations were analyzed between the level of satisfaction with marriage and the frequency of quarrels, between the nature of interaction in a conflict situation and satisfaction with marriage. In the course of the study, it was possible to prove the initial hypothesis, which is that the nature of the interaction of spouses in a conflict situation affects marital satisfaction.

Key words: family, marital satisfaction, family conflicts, prosperous family, predictors of marital satisfaction.