

УДК: 159.9

DOI: 10.25629/НС.2023.07.21

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ КАК ФАКТОРА ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ ЖЕНЩИН-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ В СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОЛОГИИ

Гнездилов Г. В.^{1,2}, Твердовская А.В.³, Левитан Н.Е.⁴

¹Университет мировых цивилизаций им. В.В. Жириновского

²Военный университет им. Князя Александра Невского МО РФ

³Государственный университет просвещения

⁴Московский клинический научный центр имени А.С. Логинова

АННОТАЦИЯ

В статье рассматриваются научные подходы к пониманию жизнестойкости в предпринимательской деятельности. Уточнена психологическая сущность жизнестойкости, как фактора предрасположенности женщин к предпринимательской деятельности. Определены особенности ведения предпринимательской деятельности женщинами в сравнении с мужчинами, занятыми в бизнесе. Жизнестойкость представлена как необходимое условие к занятию предпринимательской деятельности. Проведен сравнительный анализ выраженности жизнестойкости женщин и мужчин предпринимателей. Раскрыты понятия вовлеченности, контроля и принятия риска, как основных компонентов жизнестойкости. Выделены уровни выраженности компонентов жизнестойкости у мужчин- и женщин-предпринимателей, таких как вовлеченность, контроль и принятие риска и ее значимость при ведении бизнеса как женщинами, так и мужчинами. Мы полагаем, что предрасположенность играет значительную роль в дальнейшем успехе начатого дела. Исследования подтверждают, что определенный склад характера, мышления и качеств человека имеют прямое влияние на успешность его профессиональной деятельности. Рассматривая предрасположенность, как совокупность неких врожденных задатков человека, мы предположили, что в бизнесе, как и в любой другой профессиональной деятельности, необходимо обладать определенными качествами, которые в дальнейшем необходимо развивать и совершенствовать.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА

жизнестойкость, предпринимательская деятельность, предпринимательство, женщина-предприниматель, предрасположенность, вовлеченность, контроль, принятие риска, черты характера, качества личности женщины-предпринимателя.

ВВЕДЕНИЕ

Внезапно накрывшая весь мир пандемия, нестабильность политической ситуации в стране и мире, и, как следствие, затяжной экономической кризис, заставили участников бизнес пространства быстро переформатировать свою деятельность, внести актуальные изменения сложившимся реалиям.

Среди предпринимателей есть те, для кого пандемия открыла новые возможности реализации их деятельности [8], стала неким толчком, вынужденностью к переменам, пересмотру ранее выбранных ориентиров. Жесткие условия, в которых оказался бизнес, испытал на прочность предпринимателей и выявил самых стойких.

Статистика показывает, что женщины не хуже мужчин показали себя во время внезапно случившейся пандемии и, как следствие, грянувшего экономического кризиса. По данным индекса развития женского предпринимательства 93% женщин планируют и дальше развивать свое дело,

несмотря на последствия пандемии, более того, 10% приобрели новые возможности для развития своего бизнеса, а более половины отмечают, что восстановили утраченные позиции [6].

Предпринимательство сложно назвать стабильным видом деятельности, поскольку продолжительность существования предприятия напрямую зависит от его собственника, главного действующего лица. Важность личности предпринимателя, качества, которыми он обладает, играют ключевую роль в дальнейшей судьбе не только его дела, но и жизни в целом. Выбирая путь предпринимательства, человек должен понимать свои способности, склонности и истинные мотивы. Предрасположенность же является необходимым условием, определяющим дальнейшую деятельность субъекта труда. Поскольку именно она задает направление, как будет проявлять себя субъект в той или иной деятельности и насколько успешен он будет в ней.

По данным исследований, женщины вынуждены преодолевать больше препятствий на пути к достижению желаемого результата в своей деятельности. Возможно, различные барьеры, с которыми вынуждены сталкиваться женщины в процессе своей жизни заставляют их усомниться в своей способности начать бизнес [8]: отсутствие первоначального капитала, недостаток знаний, дискриминация по половому признаку, проблемы быта и дома, неуверенность в себе, административные барьеры и пр. [3].

Эксперты в сфере бизнеса утверждают, что у предпринимательства нет лица и полового разграничения, но те специфические психологические качества, которые заложены в мужчинах и женщинах с рождения, их психологическая предрасположенность, определенно должны учитываться в процессе их деятельности, их влияние и проявление (большей или меньшей степени) всегда будут заметны, как бы человек не стремился их скорректировать. Психофизиологическое устройство организма и психики женщины всегда будут уникальными. Исследования доказывают, что мотивы начать предпринимательскую деятельность у обоих полов одна – прибыль, но путь ее достижения, методы и инструменты будут различны.

У женщин- и мужчин-предпринимателей разные подходы и условия к ведению бизнеса, которые ранее не учитывались, что вело к различным трудностям у женщин-предпринимателей при осуществлении их профессиональной деятельности. Таким образом, существуют различные психологические особенности, которые позволяют женщинам быть эффективными или же, наоборот, терпеть неудачу.

Сегодня, тема женского предпринимательства только набирает популярность у отечественных ученых, особенно в области психологии. Немногим больше данный феномен изучен в социологической и экономической науках. На сегодняшний день существует явная нехватка научных исследований в области изучения личности женщины-предпринимателя как субъекта труда, особенно тех качеств, которые ей позволят достичь успеха в выбранном профессиональном направлении.

КРАТКИЙ ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ

Словари синонимизируют понятия предрасположенность и склонность [13, 19, с.141], трактуя первое как ранее создавшуюся склонность и расположение к чему-либо [13], наличие определенных задатков, врожденная подверженность чему-либо, а также благоприятную почву для развития определенных навыков и умений [19, с.141]. Ученые, опираясь на свои исследования, пришли к выводу о константности определенных качеств человека, их врожденной заданности, которые и определяют выбор дальнейшей профессии, способствуют лучшему усваиванию материала и приобретения необходимых навыков [4, с.129].

В своем исследовании мы рассматриваем предрасположенность как набор определенных устойчивых личностных качеств, способствующих не только эффективной деятельности в соответствующем профессиональном направлении, но и дающие возможность успешного получения новых навыков и умений на основе уже имеющихся задатков (врожденных или заранее созданных). По данным исследований, жизнестойкость является одним из необходимых качеств, которое необходимо предпринимателю, чтобы добиться успеха.

Жизнестойкость как качество, которое закладывается еще с детства, является достаточно устойчивым и проявляется на протяжении всей жизни человека. По данным ученых, уровень

жизнестойкости можно скорректировать путем определенных упражнений и психологических тренингов, однако его влияние будет весьма ощутимо, в ситуациях неопределенности и стресса.

Понятие жизнестойкости было введено С. Кобейсом и С. Мадди, в переводе с английского «hardiness» означает крепость, выносливость. Данное понятие находится на пересечении теоретических воззрений экзистенциальной психологии, прикладной области психологии стресса и совладения с ним. Являясь ядром системы, созданной С. Мадди, жизнестойкость смягчает эффекты стрессогенных факторов, сохраняет психологическое и физическое здоровье. Согласно видению исследователя, жизнестойкость, как структурная модель, включает в себя наследственные факторы, социальное окружение (поддержка, одобрение), различного рода нагрузки (как физического, так и психического характера), определенный образ жизни (занятия спортом, правильное питание, режим труда и отдыха), физическое и психическое здоровье (психическое истощение, соматические заболевания), определенные жизненные установки (принятие риска, вовлеченность в работу и пр.), обстоятельства, вызывающие стресс, а также адекватное понимание сложившейся ситуации и перспективы (жизнестойкое совладание) [12, с. 90].

Д.А. Леонтьев придал этому термину более эмоциональную окраску и ввел понятие «жизнестойкости». Термин стал носить более позитивный настрой и является более привлекательным, поскольку вбирает в себя такие понятия, как «жизнь» и «стойкость», то есть способность личности преодолевать стрессовые ситуации при этом оставаясь в состоянии внутреннего баланса [11, с.18].

Согласно исследованиям отечественных ученых, жизнестойкость способствует хорошей адаптации и служит барьером тревоги и напряжения в этот период [Александрова Л.А.]; способствует поддержанию физического и психического здоровья, активной жизни человека в целом [Расказова Е.И.] [1;17, с.74].

Термин «жизнестойкость» активно используется в различных психологических исследованиях. Также стоит отметить, что при изучении противостояния человека стрессу, преодоления жизненных препятствий, ученые используют различные схожие с жизнестойкостью понятия, которые похожи по смыслу, но качественно имеют определенные различия, такие как ресурс, которым необходимо обладать, чтобы иметь возможность справляться с данностями внешней среды [В.П. Зинченко] [7, с.32], адаптация, как соответствие психической деятельности личности, ее поведения требованиям окружающей среды, воля – жизненная сила и энергия, дающая возможность преодоления трудностей путем овладения своим поведением [Л.С. Выготский] [5, с.129], Д.Н. Узнадзе [18, с.215], как потребность в преодолении препятствий. Акцент на волевых качествах делали С.А. Рубинштейн [15, с.512] и А.Н. Леонтьев, описывая волевою структуру личности и ее психологическую устойчивость. Б.Г. Ананьев [2, с.103] главнейшим фактором, способным сохранить жизнестойкость и жизнеспособность считал тренируемость интеллектуальных функций. С. Мадди и С. Кобейса выделили 3 основные жизненные установки, которые отражает психически здорового человека, способного стойко переживать невзгоды окружающей действительности: вовлеченность, уверенность в контроле над ситуацией и готовность к риску [10;12, с.89].

С. Мадди и С. Кобейс рассматривали вовлеченность как получение удовольствия от собственной деятельности и происходящего вокруг, как присутствующую самоуверенность, порождающую ощущения причастности к окружающей действительности (Maddi, 1998). Согласно другим ученым, вовлеченность есть свобода действий (Frank и др., 2004), организационная приверженность работников (на эмоциональном и интеллектуальном уровнях) (Baumruk, 2004, Richman, 2006 and Show, 2005), физическое и психологическое присутствие работника в определенной ему роли (Kahn) [21, с.50]; преданность и поглощенность работой, позитивное внутреннее состояние, характеризующееся энергией (Schaufeli и Bakker) [26, с.170;20, с.62], концентрация и направление своей энергии на выполняемую работу, позитивное отношение работника не только к организации, но и к ее ценностям (Robinson, Perryman и Hayday) [25, с. 38].

Выделяют типы вовлеченности: личная (личный опыт, эмоциональное отношение, совесть и пр.), ситуативная (энтузиазм, мотивация, готовность к преодолению трудностей) и поведенческая вовлеченность (привычная социальная роль работника и условия его труда) [9, с. 53].

Вторая составляющая часть жизнестойкости – это контроль. Контроль интерпретирован Д.А. Леонтьевым как убежденность собственного влияния на результат деятельности, обладание возможности выбора своего пути [11, с. 5]. Если внешний контроль помогает нам следить за происходящими событиями вокруг нас в целях самосохранения, то в психологической сфере, контроль помогает нам отслеживать обратные связи и реакции окружающих людей. Самоконтроль позволяет оставаться в определенных социальных, психологических и трудовых рамках, что в последствии помогает избежать допущения ошибок в работе (поведенческих, коммуникационных и пр.). Контроль самого себя, своего поведения, его соответствие предъявляемым требованиям и правилам, сознательной волевой регуляции деятельности для достижения поставленной цели. Самоконтроль способствует эффективному труду, профессиональному взаимодействию и возможностью управления собственной работоспособностью [14, с. 70].

Третьим компонентом системы жизнестойкости является принятие риска, то есть убежденность и вера в то, что все события и невзгоды, через которые проходит человек, приносят ему определенный жизненный опыт, знания, будь он негативного или позитивного характера. Проживание жизни, есть непрекращающееся получение новых навыков и умений. Человек стремится к успеху, независимо от риска, который поджидает его на пути, ведь это единственный способ развития и получения необходимой информации для дальнейшей деятельности и существования [11, с. 6]. Предпринимательская деятельность предполагает ситуации риска и неопределенности, таким образом, если мы говорим о предпринимателе как о субъекте данной деятельности, то данный критерий является важным при выборе данной деятельности.

Таким образом, мы видим, насколько понимание жизнестойкости многогранно. В своем исследовании мы рассматриваем жизнестойкость как личностное качество, позволяющее преодолевать жизненные трудности, противостоять внешним обстоятельствам, при этом сохраняя баланс психического и психологического (+физического) здоровья.

По данным исследования, находчивость и новаторство, являются ключевыми факторами жизнестойкости у женщин-предпринимателей. Проживание нового опыта, поиск новых способов и моделей действия, осмысленное отношение к своей жизни и происходящим вокруг процессам неизменно сопутствуют высоким показателям уровня жизнестойкости субъекта предпринимательской деятельности. Отечественные ученые определили, что люди, со сформированной идентичностью, обладают достаточно высоким уровнем жизнестойкости и данное качество является значимым условием их работоспособности и успешности [16, с.149].

Зарубежные исследования только подтверждают сделанные выводы отечественных ученых о положительной выраженности взаимосвязи жизнестойкости, оптимизма, высокой самооценки, психологического благополучия и удовлетворенности жизни, которую можно рассматривать как проявление конструктивной адаптации [22, с.392; 27, с.118; 28, с. 403]. Среди отечественных исследований, можно выделить тот факт, что уровень жизнестойкости выше у мужчин, чем у женщин [16, с.156].

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Провести психологический анализ научных подходов исследования жизнестойкости, проанализировать влияние личностных качеств мужчин и женщин предпринимателей на их профессиональную деятельность и определить уровни выраженности жизнестойкости у исследуемых субъектов предпринимательской деятельности: мужчин и женщин.

ГИПОТЕЗА

Предрасположенность играет значительную роль в дальнейшем успехе начатого дела. Исследования подтверждают, что определенный склад характера, мышления и качеств человека имеют прямое влияние на успешность его профессиональной деятельности. Рассматривая

предрасположенность, как совокупность неких врожденных задатков человека, мы предположили, что в бизнесе, как и в любой другой профессиональной деятельности, необходимо обладать определенными качествами, заложенными в человеке природой и возможностью их развития и совершенствования в дальнейшем.

МЕТОДЫ

Для проведения исследования выявления уровня жизнестойкости у мужчин- и женщин-предпринимателей, была применена методика «Тест жизнестойкости» С. Мадди (в адаптации на русский язык Д.А. Леонтьевым и Е.И. Рассказовой). Опросник состоит из 45 пунктов и содержит три измеряемые параметра (шкалы): вовлеченность, контроль и принятие риска [11, с. 46].

В исследовании приняли участие 56 респондента (19 человек – женщины-предприниматели, преимущественно занятые в сферах продажи и оказания услуг и 25 человек – мужчины-предприниматели, сферы деятельности – продажи и оказание услуг. Средний возраст респондентов – 35,4 лет, стаж предпринимательской деятельности – 7,5).

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Результаты психологического исследования представлены для сравнительного анализа профессиональной деятельности женщин и мужчин предпринимателей на рисунке 1.

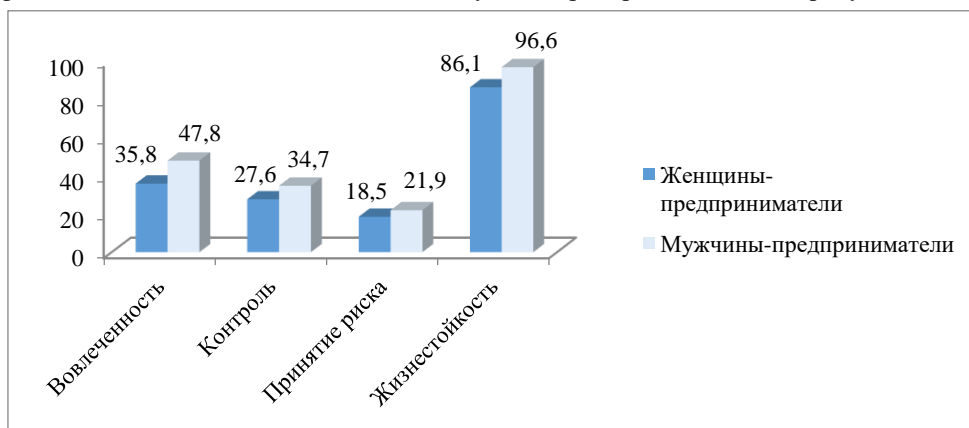


Рисунок 1 – Распределение интегральных показателей жизнестойкости предпринимателей по шкалам (в баллах)

Психологическое исследование жизнестойкости женщин- и мужчин-предпринимателей позволило выявить определенные различия между изучаемыми двумя группами. На основе анализа проведенного исследования можно сделать вывод, что общий показатель жизнестойкости у мужчин выше, чем у женщин. Предположительно, причиной такому явлению служат не только специфика условий, в которых предпринимателю необходимо действовать, но и физиологическая разница устройства организма и психики женщин и мужчин.

Более подробный анализ шкал также дал различный результат между двумя представленными выборками. Показатели по шкале «вовлеченность» в группе женщин-предпринимателей на порядок ниже, чем значения у мужчин-предпринимателей. Мужчины больше вовлечены в происходящее, поглощены своим делом, сконцентрированы на нем. Но мы не можем кардинально утверждать, что женщины не получают удовлетворения от своего дела и у них отсутствует «страсть к работе». Женщины, в силу своей половой принадлежности, должны справляться с дополнительной нагрузкой, будь то дети или поддержание домашнего уюта (хотя и здесь встречаются исключения), потому свое внимание им приходится распределять не только на любимое дело, но и на другие аспекты жизни.

Уровень контроля также немного ниже у женщин-, чем у мужчин предпринимателей. Женщины, как и мужчины, умеют сконцентрироваться на достижении желаемого результата и скрупулёзном выполнении поставленных задач, однако, по своим физиологическим особенностям у женщин более выражен эмоциональный фон, что в свою очередь влияет на данные результата исследования. В обеих группах (мужчин и женщин) уровень контроля находится в диапазоне средних значений, это говорит о том, что люди, занимающиеся предпринимательской деятельностью, умеют держать себя в рамках принятых социальных норм, предупреждать допущение ошибок, а при необходимости исправлять их.

Мужчины принимают риск легче, чем женщины. По данным проведенного исследования, у женщин-предпринимателей показатели по шкале принятия риска несколько ниже, чем у мужчин. Мужчины более фатальны и не боятся провала, тогда как женщины действуют более осторожно, выбирая более проверенные стратегии поведения и, в частности, ведения бизнеса.

Таким образом, общий уровень жизнестойкости женщин- и мужчин-предпринимателей выражен по-разному. Проведенное исследование, подтвердило тот факт, что общий уровень жизнестойкости у мужчин выше, чем у женщин. Причем, важно отметить то, что представители обоих полов, занятых в предпринимательской деятельности, имеют достаточно высокий общий уровень жизнестойкости, что позволяет им успешно вести дело и преодолевать трудности, встречающиеся им на профессиональном пути.

ВЫВОДЫ

Предприниматель, будь он мужчиной или женщиной, обладает жизнестойкостью чтобы мочь и уметь проходить те препятствия, с которыми непременно сталкивается бизнесмен в процессе осуществления им профессиональной деятельности. Рассматривая жизнестойкость, как компонент присущий индивиду, и только подкрепленный годами опыта и практики, мы пришли к выводу, что достижение желаемого в начатом деле невозможно без понимания и принятия рискованных ситуаций, умения контролировать себя, свои мысли и поступки. Мужчины, изначально, по своей биологической природе, как более склонные к риску и неопределенности, имеют более выраженный уровень жизнестойкости, чем женщины-предприниматели, которые помимо деловой активности, вовлечены в другие жизненные бытовые процессы.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Предпринимательская деятельность изначально связана с риском, неопределенностью и стрессом, а предприниматель как субъект данной деятельности должен уметь преодолевать препятствия, стоящие у него на пути. Предприниматели занимают созидательную позицию, они выступают творцами всего дела и жизни. Принятие риска необходимое качество для предпринимателя, если он желает добиться успеха. Отсутствие инструкций и четкого алгоритма действий вынуждают его принимать важные решения и действовать в ситуациях неопределенности исходного результата, дефицита информации и времени, что служит дополнительной психологической нагрузкой, заставляя предпринимателя быть готовым к любым жизненным поворотам и риску. Однако, не все достигают поставленных целей и получают желаемый результат своей работы по причине множества психогенных факторов с которыми приходится сталкиваться бизнесмену в ходе своей деятельности. Вовлеченность – эмоциональный фактор не дающий бросить начатое, заставляющий бороться и идти дальше, является необходимой составляющей отношения предпринимателя к своему делу. Ведь он как никто иной должен быть заинтересован в исходе происходящего и делать все, чтобы добиться желаемого результата. Понимание значимости своих решений и действий, зависимости от них хода и результатов всего предприятия дает чувство контроля над ситуацией, уверенности в успешности ведения предпринимательского дела и получения желаемого результата. Как показали исследования, немаловажную роль в предпринимательстве играет жизнестойкость, качество, помогающее преодолевать препятствия на профессиональном и пути и достигать желаемого результата работы.

У женщин- и мужчин-предпринимателей разные подходы и условия к ведению бизнеса (недостаточность капитала и внешнего финансирования, дискриминация и пр.), которые ранее не

учитывались, что вело к различным трудностям у женщин-предпринимателей при осуществлении их профессиональной деятельности [24, с. 38; 23, с.112]. Таким образом, существуют различные психологические особенности, которые позволяют женщинам быть эффективными или же, наоборот, терпеть неудачу.

Сегодня, тема женского предпринимательства только набирает популярность у отечественных ученых, особенно в области психологии. Немногим больше данный феномен изучен в социологической и экономической науках. На сегодняшний день существует явная нехватка научных исследований в области изучения личности женщины-предпринимателя как субъекта труда, особенно тех качеств, которые ей позволят достичь успеха в выбранном профессиональном направлении.

БИБЛИОГРАФИЯ

1. Александрова Л.А. К концепции жизнестойкости в психологии –[Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://hpsy.ru/public/x2636.htm> (Дата обращения: 02.03.2022).
2. Ананьев Б. Г. Избранные психологические труды : в 2 т. / Акад. пед. наук СССР. – М. : Педагогика, 1980. – (Труды действительных членов и членов-корреспондентов Акад. пед. наук СССР) Т. 2 / под ред. А. А. Бодалева, Б. Ф. Ломова, Н. В. Кузьминой. – 1980. – 286 с.: 1 л. портр. – Библиогр.: с. 268-271. – Список науч. тр. Б.Г. Ананьева: с. 272-284. – Предм. указ.: с. 279-284.
3. Барьеры перед женщиной в бизнесе и перспективы развития женского предпринимательства / Результаты исследования СРОО «Центр развития женского предпринимательства», Саратов, 2002 [Электронный ресурс]. URL: www.wcons.org.ru/ru/files/Barriers%20faced%20women%20entrepreneurs.doc (Дата обращения: 02.03.2022).
4. Бородина Т.И., Корчемный П.А. Предрасположенность как психологическое условие личностно-профессиональной диагностики государственных служащих // Вестник МГОУ. Серия: Психологические науки. 2019. №2. с.126-135.
5. Выготский Л. С. О психологических системах // Собрание сочинений: В 6-ти т. Т. 1. Вопросы теории и истории психологии. / Под ред. А.Р. Лурия, М.Г. Ярошевского. – М.: Педагогика, 1982. – С. 128-131.
6. Доля российских женщин-предпринимателей в сегменте микробизнеса составила 33% [Электронный ресурс]. URL: <https://tass.ru/msp/10841277> (Дата обращения: 12.03.2022).
7. Зинченко, Ю.П. Субъективное и объективное восприятие риска // Человек и мир: психология риска, инноваций, конфликта. Сборник научных трудов. Изд-во: Гуманитарный университет. 2016. – С. 29-34.
8. Исследование: россиянки начинают бизнес из-за безработицы и идут на глобальный рынок [Электронный ресурс]. URL: <https://www.forbes.ru/forbes-woman/446465-issledovanie-rossianki-nacinaut-biznes-iz-za-bezraboticy-i-idut-na-global-nyj-gynok> 18 ноября 2021 г. (Дата обращения: 12.03.2022).
9. Климова О.А., Барабанщикова В.В. Представления о вовлеченности в работу и трудолюбии в современных психологических исследованиях // Национальный психологический журнал.2015. №1, с. 52-60.
10. Леонтьев, Д. А. Личностное в личности: личностный потенциал как основа самодетерминации // Учёные записки кафедры общей психологии МГУ им. М. В. Ломоносова. – М., 2002. – Т. 1. [Электронный ресурс]. URL: <https://www.psychology-online.net/articles/doc-1275.html?ysclid=li2p1lbrto44888978> (Дата обращения: 12.03.2022).
11. Леонтьев Д.А, Рассказова Е.И. Тест жизнестойкости. – М.: Смысл, 2006. – 63 с.
12. Мадди С. Смыслообразование в процессе принятия решений // Психол. Журн. – 2005. – Т.26, №6. – С.87 – 101.

13. Ожегов С.И. Словарь русского языка. Под ред. чл.-корр. АН СССР Н.Ю. Шведовой. – 20-е изд., стереотип. М.: Рус. яз., 1989. –750 с. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://lib.ru/DIC/OZHEGOW/ozhegow_a_d.txt (Дата обращения: 02.03.2022).
14. Посохова А.В. Самоконтроль как фактор конкурентоспособности предпринимателей // Инициативы XXI века. №1-2. 2017. С. 70-72
15. Рубинштейн, С.Л. Основы общей психологии / С.Л. Рубинштейн. – Санкт-Петербург: Питер, 2015. – 705с.
16. Сиврикова Н.В., Постникова М.И., Солдатова Е.Л., Пташко Т.Г., Черникова Е.Г., Шевченко А.А. Сравнительный анализ жизнестойкости представителей разных поколений современной России // Российский психологический журнал. Том 16 №1. 2019. – С. 144-165.
17. Увтушенко А.А. Жизнестойкость личности как психологический феномен // Личность, семья и общество: вопросы педагогики и психологии. №1 (58), 2016.
18. Узнадзе Д.Н. Общая психология / Пер. с грузинского Е. Ш. Чомахидзе; Под ред. И.В. Имедадзе. – М.: Смысл; СПб.: Питер, 2004. – 413 с: ил. – (Серия «Живая классика»)
19. Ушаков Д.Н. Большой толковый словарь русского языка : современная редакция / Д.Н. Ушаков. – Москва : Дом Славянской кн., 2008. – 959 с.
20. Bakker A., Demerouti E. Job Demands–Resources Theory.// In Wellbeing: A Complete Reference Guide, edited by Peter Y. Chen and Cary L. Cooper. 2014.Vol.3, pp.37–64
21. Baumruk R. The missing link: the role of employee engagement in business success.// Workspan.2004. Vol. 47, pp.48-52.
22. Britt T. W. et al. How much do we really know about employee resilience? *Industrial and Organizational Psychology*, 2016, V. 9, Issue 2, pp. 378–404. DOI: 10.1017/iop.2015.107
23. Marlow, S. 2013. “Exploring future research agendas in the field of gender and entrepreneurship.” *International Journal of Gender and Entrepreneurship*, Vol. 6, No. 2, pp. 102-120.
24. Richman, A. (2006) «Everyone wants an engaged workforce how can you create it?», *Workspan*, Vol 49, pp36-39.
25. Robinson, D., Perryman, S. and Hayday, S. (2004) *The Drivers of Employee Engagement*. Brighton, Institute for Employment Studies.]. – 87pp.
26. Schaufeli, W.B. & Salanova, M. (2007). Work engagement: An emerging psychological concept and its implications for organizations. In S.W. Gilliland, D.D. Steiner. & D.P. Skarlicki (Eds.), *Research in Social Issues in Management (Volume 5): Managing Social and Ethical Issues in Organizations*. (pp. 135-177). Greenwich, CT: Information Age Publishers.
27. Vindeker O. S., Klimenskikh M. V. Psychometric facets of antifragility: tolerance of ambiguity, hardiness, and growth. *Rossiiskii psikhologicheskii zhurnal – Russian Psychological Journal*, 2016, V. 13, no. 3, pp. 107–122 (in Russian). DOI: 10.21702/rpj.2016.3.7.
28. Viola M. M. et al. Psychological well-being and career indecision in emerging adulthood: The moderating role of hardiness. *The Career Development Quarterly*, 2016, V. 64, Issue 4, pp. 387–396. DOI: 10.1002/cdq.12073.
29. Junquera, B. (2011), “Where does female entrepreneurial human capital come from? A review of the literature”, *Innovation: Management, Policy & Practice*, Vol. 13, No. 3, pp. 391-411.

PSYCHOLOGICAL STUDY OF RESILIENCE AS A FACTOR OF PREDISPOSITION OF WOMEN ENTREPRENEURS IN MODERN PSYCHOLOGY

Gnezdilov G.V.^{1,2}, Tverdovskaya A.V.³, Levitan N.E.⁴

¹V.V. Zhirinovskiy University of World Civilizations,

²Military University named after Prince Alexander Nevsky of the Ministry of Defense of the Russia Federation

³State University of Education

⁴Moscow Clinical Research Center named after A.S. Loginova

ABSTRACT

The article discusses scientific approaches to understanding resilience in entrepreneurship. The psychological essence of resilience as a factor of women's predisposition to entrepreneurial activity is clarified. The features of conducting entrepreneurial activity by women in comparison with men engaged in business are determined. Resilience is presented as a necessary condition for engaging in entrepreneurial activity. A comparative analysis of the severity of the resilience of women and men entrepreneurs was carried out. The concepts of involvement, control and risk taking as the main components of resilience are revealed. The levels of severity of the components of resilience in male and female entrepreneurs, such as involvement, control and risk-taking, and its importance in doing business by both women and men, are highlighted. We believe that predisposition plays a significant role in the further success of the business started. Research confirms that a certain type of character, thinking and qualities of a person have a direct impact on the success of his professional activity. Considering predisposition as a set of certain innate human inclinations, we assumed that in business, as in any other professional activity, it is necessary to possess certain qualities that need to be developed and improved in the future.

KEYWORDS

resilience, entrepreneurial activity, entrepreneurship, female entrepreneur, predisposition, involvement, control, risk taking, character traits, personality traits of a female entrepreneur.