

УДК: 61(091)

DOI: 10.25629/НС.2023.09.08

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ЗДОРОВЬЕ В ДРЕВНЕМ МИРЕ

Суботялова А.М.¹, Суботялов М.А.^{1,2}

¹Новосибирский государственный педагогический университет

²Новосибирский национальный исследовательский государственный университет

АННОТАЦИЯ

В истории науки важен вопрос становления и развития понятийного и терминологического аппарата. Понятие «здоровье» является одним из фундаментальных, так как оно задействовано в любой медицинской области. Данное понятие наполнялось разным содержанием в зависимости от эпохи, определенной культуры и медицинской школы, в рамках которой оно использовался. *Целью* настоящего обзора является анализ формирования понятия «здоровье» в Древнем мире. При подготовке текста данной публикации использовались статьи в изданиях, включенных в РИНЦ, PubMed. Глубина поиска публикаций составила 15 лет, также в обзор был включен ряд более ранних работ, соответствующих теме исследования. Представлены *результаты* о процессе формирования представлений о здоровье в Древнем мире. В обзоре представлен вклад врачей разных регионов в развитие концепта «здоровье». Проанализировано научное наследие специалистов (философов, врачей) Древнего Востока (Древняя Индия, Древний Китай), Античного средиземноморья (Древняя Греция, Древний Рим), Междуречья (Древняя Месопотамия), Древнего Египта. История становления и развития концепта «здоровье» может рассматриваться при изучении специальных вопросов в рамках вузовского курса «История медицины». В результате анализа выявлены общие идеи, объединяющие описание понятия «здоровье» в разных регионах Древнего мира.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА

история науки, история медицины, здоровье, Древний мир.

ВВЕДЕНИЕ

В истории науки важен вопрос становления и развития понятийного и терминологического аппарата. Понятие «здоровье» является одним из фундаментальных, так как оно задействовано в любой медицинской области. Данное понятие наполнялось разным содержанием в зависимости от эпохи, определенной культуры и медицинской школы, в рамках которой оно использовался.

В связи с этим представляется актуальным провести историко-научный обзор развития концепта «здоровье». *Целью* настоящего обзора является анализ формирования понятия «здоровье» в Древнем мире.

История становления и развития концепции «здоровье» может рассматриваться при изучении специальных вопросов в рамках вузовского курса «История медицины».

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

При подготовке настоящей публикации использовались статьи в изданиях, включенных в РИНЦ, PubMed. Глубина поиска публикаций составила 15 лет, также в обзор был включен ряд более ранних работ, соответствующих теме исследования.

РЕЗУЛЬТАТЫ

«Здоровье» – это положительное многомерное понятие, включающее множество характеристик. Согласно первому принципу устава Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), «здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов». Это определение было принято на Международной конференции здравоохранения, состоявшейся в Нью-Йорке в 1946 году [6].

С самого зарождения медицины формировалось и понятие «здоровье». Врачи различных культур и медицинских школ давали собственные определения, выделяя критерии, по которым можно определить здорового или больного человека; что считать здоровьем или болезнью; является ли здоровье просто отсутствием недугов или это более сложное понятие. При этом существует проблема несоответствия между болезнью, как ее представляют врачи, и болезнью, которую переживают пациенты. Несмотря на культурные различия концепт «здоровье» в разных регионах Древнего мира постепенно обретал схожие черты.

Представление о здоровье в Древней Индии

В традиционной аюрведической медицине здоровье является одним из основных показателей, определяющих качество жизни человека и условие благополучия жизни. Аюрведическая медицина определяет здоровье как результат непрерывной и развивающейся адаптации индивидуального организма к изменяющимся ситуациям во внешней среде. Результаты адаптивных реакций в значительной степени определяются физическим и психическим телосложением человека. Аюрведа предлагает динамическую модель здоровья, которая является результатом взаимодействия конституции организма и окружающей среды [14].

Аюрведическая медицина придает большое значение здоровью и его достижению, оно признается одним из элементов счастья в этом мире [3]. Так, в «Чарака-самхите» сказано: «Разумный человек должен сознательно прилагать усилия к тому, чтобы тело сохранялось в хорошей форме. Тело – это поистине столп, на котором держатся благополучие нашей жизни и сама наша жизнь. Отложив, если необходимо, все другие заботы, человек должен направить внимание на свое тело, т.к. с потерей тела исчезнет все, что составляет жизнь воплощенного существа» [2, С. 72].

Здоровье – это не просто отсутствие физических или психических заболеваний, а психофизиологическое состояние, демонстрирующее готовность и стремление к достижению более высоких уровней физического, психического и духовного благополучия. Различия в конституции и психике требуют индивидуального подхода не только к лечению болезни, но и к обретению здоровья. Каждый человек имеет собственные ограничения и возможности в этом процессе [14].

Согласно аюрведической медицине, большинство заболеваний, связанных с психофизиологическими и патологическими изменениями в организме, вызваны дисбалансом трех *дош*¹¹ (*вата*, *питта* и *капха*). Фундаментальной целью аюрведической терапии является восстановление этого баланса. Гармонию тела, ума и сознания можно считать аюрведическим определением здоровья [8].

В древнеиндийском медицинском тексте «Чарака-самхита» утверждается: «Болезнь – это отсутствие равновесия *дхату* (тканей), здоровьем же называется равновесие *дхату*. Здоровье – это счастье, болезнь же – несчастье» [2, С. 70]. Аюрведа выделяет четыре уровня здоровья: 1. *Арогья* (физическое здоровье); 2. *Сукхам* (социальное здоровье); 3. *Свастха* (психическое здоровье); 4. *Ананда* (духовное здоровье). Другой медицинский трактат – «Аштанга-хридай-самхита» дает лаконичное определение здоровья: «Здоровье – баланс *дош*». Это означает, что организм человека находится в состоянии, которое соответствует его индивидуальной врожденной конституции.

Согласно аюрведической традиции, человек является здоровым, если соблюдены следующие условия: 1. Его *доши* находятся в состоянии гомеостаза. 2. Различные типы обмена веществ (*агни*) функционируют оптимальным образом. 3. Ткани тела (*дхату*) стабильны и хорошо развиты. 4. Продукты жизнедеятельности (*мала*) выводятся своевременно и в оптимальном количестве. 5. Органы чувств функционируют без ограничений. 6. Человек чувствует себя счастливым. 7. Он осознает свою духовную природу.

¹¹ Согласно традиционной аюрведической медицине доши – это первичные жизненные силы, определяющие состояние здоровья человека.

Представление о здоровье в Древнем Китае

Согласно древнекитайским представлениям, на жизнедеятельность человека влияют пять элементов (огонь, земля, вода, дерево и металл), а во внешнем мире и в организме человека происходит непрерывная борьба двух начал (Инь и Ян). Гармония всех этих элементов помогает поддерживать здоровье, нарушение же приводит к болезни. При этом причины нарушения баланса могут быть как внешними, так и внутренними (например, переживание таких эмоций, как горе, радость, страх, гнев) [1].

В традиционной китайской медицине (ТКМ) концепция здоровья представляет собой целостный взгляд на единство между человеком и вселенной, гармоничное единство слияния формы и души. В китайской медицине здоровье описывается через понятия «баланс» и «гармония»: «Здоровье – это баланс Инь и Ян». Человек здоров, когда соблюдается баланс всех элементов тела и ума и сохраняется гармония между человеком и природой. «Гармония между кровью и *ци*» означает, что кровь и *ци*¹² плавно текут в теле; «гармония пяти умов» означает нормальную умственную и психологическую деятельность; «адаптивная способность к холоду и теплу изменения климата» – способность организма приспосабливаться к холоду и теплу окружающей среды, что является «гармонией между человеком и природой» [21]. Поддержания здоровья заключаются в профилактике, регулировании эмоций, уделении большого внимания *ци* и подчинении природе [20].

Представление о здоровье в Месопотамии

Нет четкого месопотамского определения здоровья или болезни, но безусловно наслаждение долгой жизнью, здоровое тело и ум были идеалами месопотамской культуры [7]. Как и все древние народы, ассирийцы и вавилоняне верили в злых духов, поэтому большинству заболеваний и расстройств приписывалось сверхъестественное происхождение, они воспринимались как посланные богами, демонами или различной нечистью [11].

Боги обширного шумеро-аккадского пантеона, ассоциировавшиеся с планетами или главными звездами, считались ответственными за «прикосновение» к телу и причинение физических и психических страданий. Было принято рассматривать это как следствие нарушения табу или совершения преступления (даже непреднамеренного) против общественного порядка. Злобные демоны и беспокойные духи предков также считались способными причинить вред здоровью человека, особенно в период его сна [7].

Представление о здоровье в Древнем Египте

У древних египтян не было четкой дихотомии между медициной и магией. Здоровье и болезнь рассматривались как результат отношений человека со вселенной, куда входили люди и животные, добрые и злые духи. Именно духам и богам отводилась решающая роль в состоянии человека, поэтому для сохранения здоровья и лечения болезней древние египтяне в первую очередь обращались к силе молитвы. Сохранившиеся до нашего времени египетские папирусы (2000–1500 гг. до н. э.) наряду со сверхъестественными силами в качестве причин возникновения болезней выделяли некачественную пищу, паразитов и влияние погоды [1].

Согласно папирусу Эберса (около 1550 г. до н.э.), основная концепция здоровья и болезни заключалась в следующем. Тело человека имеет двадцать два основных канала (сосуда), которые осуществляют транспортировку жидкостей, таких как кровь, воздух, сперма, слезь и слезы. Равновесие этого движения, именуемое *маат*, важно для сохранения здоровья человека, так же как баланс разлива и орошения Нила жизненно важен для Египта [12].

В древнеегипетской медицине свободный поток телесных жидкостей и беспрепятственное переваривание пищи были основными предпосылками здоровья. Воздух и вода – как содержимое сосудов – представляли собой необходимые элементы жизни, тогда как мокрота, кровь и гной считались просто связанными с ранами, травмами и болезнями. Если каналы оказывались заблокированы инородными или вредными веществами, это порождало заболевание. Эти ве-

¹² Согласно традиционной китайской медицине *ци* – это жизненная сила

щества могут попасть в тело человека через раны или естественные отверстия. Застой приводил к превращению телесных жидкостей и остатков пищеварения в вещества, которые распределялись по телу и могли вызвать заболевания. Эти концепции также объясняют частое использование кровопускания и слабительных средств в Древнем Египте, так как это считалось эффективным методом лечения [9].

Исследования папирусов показали, что в древние египтяне выделяли и документировали также и психическое здоровье, «болезни разума». Например, в текстах описывается форма печали, способная проявляться в физической болезни, которую исследователи определили как «соматизированную форму депрессии» [4]. Некоторые психические расстройства описывались как симптомы сердечных заболеваний. При этом таким расстройствам не приписывалось сверхъестественное происхождение и в основном они лечились на соматической основе [13].

Представление о здоровье в Древней Греции

В мифологии Древней Греции со здоровьем ассоциируются несколько божеств. Кроме божества медицины Асклепия (или Эскулапа), греки поклонялись Гигиее и Панакее (Панацее). Культ Гигиен был связан с формированием и развитием гигиенических практик. Культ Панакеи символизировал идею того, что религиозные практики могут способствовать излечению от различных недугов. В основе древнегреческой цивилизации лежало физическое здоровье, поддержание которого включало спорт и закаливание [1]. Здоровье было совершенством само по себе, условием гармоничной жизни и сохранения умственной активности [17].

Представления древних греков о здоровье и болезни основывались на теории четырех «жидкостей» (крови, слизи, желтой желчи и черной желчи), которая, в свою очередь, основывалась на теории четырех элементов (огонь, земля, вода и воздух) и их четырем соответствующим качествам (тепло, сухость, влажность и холод). Все эти теории имеют в качестве отправной точки число 4, имевшее большое значение для пифагорейской философии, господствовавшей в досократический период [19].

Пифагорейцы утверждали, что гармония, совершенное равновесие и баланс являются ключевыми элементами здоровья. Здоровье – это состояние равновесия четырех телесных жидкостей. Болезнь же является результатом нарушения этого баланса, поэтому важным для поддержания здоровья является образ жизни, позволяющий свести к минимуму нарушения в организме. Поскольку равновесие может быть легко нарушено внешними факторами, усилия сосредоточены на регулировании физических и пищевых условий человеческого тела [19].

Врач Гиппократ Косский (Hippocrates, 460–377 гг. до н.э.) был основателем школы, придерживающейся взгляда на организм человека как вместилище четырех жидкостей [6]. Врачи эпохи Гиппократа разработали концепцию положительного здоровья. Составители Гиппократа сборника различали различные режимы (которые они называли диетой) для достижения здоровья. «Диета» означала питание и общий образ жизни. Их концепция положительного здоровья зависела от: 1. знания первичной конституции человека, которую сегодня мы связываем с генетикой; 2. питания; и 3. упражнений. Различные комбинации питания и физических упражнений составляли режим. Факторы окружающей среды также играли роль в формировании режима [17].

Философ Платон (около 428–около 348 до н. э.) видел в здоровье благо, к которому стремятся все люди и которое является средством достижения более высоких целей [18]. Человеческий организм представлялся ему замкнутой системой микрокосмоса, состоящей из земли, огня, воды и воздуха, жизнь которому придаёт божественная душа – *пневма*. Здоровье поддерживается при сохранении гармонии между четырьмя составляющими и *пневмой*, нарушение их взаимосвязи приводит к зарождению болезни. Здоровое тело – это сбалансированное тело, существующее в гармонии с космическими законами и порядком [1]. Платон включал в здоровье не только физическое состояние тела, но и состояние души. Между ними он устанавливал тесную взаимосвязь: расстройства души зависят от тела, и самые большие из этих расстройств происходят от чрезмерных страданий или удовольствий [18].

Ученый и мыслитель Аристотель (Aristotle, 384–322 гг. до н. э.) видел в здоровье средство для реализации своих возможностей, актуализации потенци. Чем более здоров человек, тем больше он может сделать, больше возможностей воплотить [16].

Для Диогена (Diogenes, ок. 412–323 гг. до н. э.) самой здоровой жизнью или поведением был аскетизм, который всегда был связан с некоторым социальным безразличием. Для стоиков, например, Зенона, (Zeno ок. 336–264 гг. до н. э.) таким идеалом была *apatheia*, т. е. бесстрастие, а для Эпикура (Epicurus, 341–270 гг. до н. э.) *ataraxia*, безмолвие духа и свобода от страхов, было самым здоровым состоянием души [16].

Открытие нервной системы врачом Герофилом (Herophilus, ок. 330–250 до н.э.) побудило его и его современника Эрасистрата (Erasistratus, ок. 320–240 до н. э.) к объяснению взаимосвязи тела и психики через функционирование нервной системы. Герофил утверждал, что нервы отвечают за получение и передачу психических сообщений по всему телу, то есть за ощущения, восприятия, движения [15]. Отсюда концепция связи между эмоциями и побуждениями и реакции на них организма. Стоическая традиция видела в «страстях» причину нарушения баланса тела и возникновения различных болезней. Герофил и Эрасистрат первыми предложили рассматривать не два, а три состояния человека: здоровый, больной и «нейтральный». В этом смысле никогда не может быть абсолютного здоровья, а болезнь может иметь положительную или относительную ценность [16].

Философ Филон Александрийский (Philo Alexandrinus, около 20 г. до н.э. – 50 г. до н.э.) рассматривал здоровье как награду за самообладание, которое человек развивает в процессе обучения. В самоконтроле и физических упражнениях он видел условия сохранения здоровья. Будучи человеком, размышляющим в дуальных категориях (Бог и мир, добродетель и порок, небесное и земное), Филон видел в болезни результат потери самообладания и необходимость покаяния. Поэтому для него добродетель была самым безопасным условием здоровой и радостной жизни [10].

То, что жизненные силы увеличиваются в молодости и уменьшаются в старости, является частью судьбы. Точно так же болезнь может быть вызвана ударами судьбы. Если болезнь происходила тем или иным образом, медицина была рядом, чтобы помочь, и ее успех или неудача зависели от божественного провидения. Филон не считал грехом обращаться за медицинской помощью, если кто-то болен, ведь сам Бог сделал доступными естественные лекарства. Он подчеркивал важность врачей для своих пациентов, они выступали помощниками Бога [10].

Представление о здоровье в Древнем Риме

Философ Сенека (Lucius Annaeus Seneca, 4 г. до н. э. – 65 г. н. э.) и император Марк Аврелий (Marcus Aurelius Antoninus, 121–180 гг.) были представителями стоической традиции в Римской империи. Для них идеалом здорового человека было «*tranquillitas animi*», то есть спокойствие разума и души, достигаемое посредством самоконтроля. Философ Эпиктет (Epictetus, 50–135 гг.) также говорил «*sustine et abstine*», что означает «терпеть и воздерживаться» [16].

Философ Цицерон (Cicero, 106–43 гг. до н.э.) считал, что «здоровье – верное соотношение различных душевных состояний». Он утверждал, что «высшее благо достигается на основе полного физического и умственного здоровья». Гармония разума ставилась выше здоровья и болезней, выше богатства и бедности [1, С. 1093].

Гален (129 – ок. 199 гг.) расширил гиппократовское определение здоровья, заявив, что баланс между четырьмя телесными жидкостями также определяет темперамент и личность [5]. Его учение о болезнях было тесно связано с природными состояниями и соответствующими им элементами: сухость-воздух, сырость-вода, холод-земля и тепло-огонь. В основе здоровья находилась гармония между этими компонентами и их состоянием. Он выделил «естественные» и «неестественные» аспекты жизни. Первые не требовали участия человека; сюда были отнесены такие физиологические функции, как дыхание и пищеварение. Регулирование вторых предполагало участие человека и включало питание, сон, воздух, физическую активность и духовное воздействие. Сохранение здоровья считалось более важным делом, в то время как лечение заболевания являлось второстепенной задачей [1].

Гален также считал, что врачу необходимо изучать все тело так же, как архитектуру необходимо следовать плану. Он продвигал более целостное представление о здоровье, утверждал, что следует рассматривать больного в целом, включая психические и эмоциональные состояния [5]. Гален в своем труде «О том, что способности психики следуют темпераментам тела» показал неразрывную связь между душой и телом. «Страсти» – это средство, посредством которого первое зависит от второго. Психика и ее способности находятся под непосредственным влиянием мозга. Такое представление позволило Галену заключить, что именно темпераменты тела влияют на способности психики – вовлекая ее в бред, печаль или меланхолию или лишая ее памяти и разума [15].

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, уже в древнюю эпоху, когда медицина была на этапе своего становления, происходил процесс формирования и ее понятийного аппарата. Врачи наполняли разным содержанием и такой фундаментальный концепт, как «здоровье». Несмотря на региональные и культурные различия, это понятие получало схожие определения, включающие в себя такие элементы, как баланс всех частей организма, его нормальное физиологическое функционирование или гармония человека и вселенной.

По мнению Schmidt, все старые и новые подходы к определению понятия «здоровье» оказываются вариациями основных идей, и любой новый взгляд так или иначе можно свести к одной из них [16]. Здоровье может быть понято как:

- 1) Гармония различных частей и функций целого;
- 2) Борьба между противоположными силами или принципами;
- 3) Момент диалектического процесса, в котором здоровье и болезнь взаимозависимы и взаимодополняют друг друга;
- 4) Иерархия частей и функций на разных уровнях;
- 5) Потенциальность, т.е. способность или пригодность к чему-либо;
- 6) Трансцендентность или движение к высшему, духовному состоянию;
- 7) Автономия или добродетель, т.е. то есть результат независимого действия;
- 8) Причинный механизм действия или оптимальная взаимосвязь механических процессов;
- 9) Организация, например, в результате государственного планирования и политики здравоохранения.
- 10) Отдельное понятие, зависящее от индивидуального контекста и уже не поддающееся обобщению.

БИБЛИОГРАФИЯ

1. Орлова Н. В., Ковтюх Г. С., Камынина Н. Н., Бонкало Т. И. История трансформации концепции здоровья // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2022. Т. 30, № S1. С. 1091–1096. <https://doi.org/10.32687/0869-866X-2022-30-s1-1091-1096>.
2. Суботялов М. А. Учение о здоровье в традиционной Аюрведической медицине // Медицинский совет. 2012. № 6. С. 70–74.
3. Суботялов М. А., Дружинин В. Ю. Понятие о здоровье в традиционной аюрведической медицине // Традиционная медицина. 2013. № 2(33). С. 56–59.
4. A Look at Mental Health in Egypt [электронный ресурс] URL: <https://borgenproject.org/mental-health-in-egypt/> (дата обращения: 12.07.2023).
5. Badash I., Kleinman N. P., Barr S., Jang J., Rahman S., Wu B. W. Redefining Health: The Evolution of Health Ideas from Antiquity to the Era of Value-Based Care // Cureus. 2017. Vol. 9, No 2. P. e1018. <https://doi.org/10.7759/cureus.1018>.
6. Conti A. A. Historical evolution of the concept of health in Western medicine // Acta bio-medica scientifica. 2018. Vol. 89, No 3. P. 352–354. <https://doi.org/10.23750/abm.v89i3.6739>.

7. Fales F. M. Chapter 2: Mesopotamia // *The Handbook of Clinical Neurology*. 2010. No 95. P. 15–27. [https://doi.org/10.1016/S0072-9752\(08\)02102-7](https://doi.org/10.1016/S0072-9752(08)02102-7).
8. Garodia P., Ichikawa H., Malani N., Sethi G., Aggarwal B. B. From ancient medicine to modern medicine: ayurvedic concepts of health and their role in inflammation and cancer // *Journal of the Society for Integrative Oncology*. 2007. Vol. 5, No 1. P. 25–37. <https://doi.org/10.2310/7200.2006.029>.
9. Hartmann A. Back to the roots – dermatology in ancient Egyptian medicine // *Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft*. 2016. Vol. 14, No 4. P. 389–396. English, German. <https://doi.org/10.1111/ddg.12947>.
10. Kaiser O. Gesundheit und Krankheit bei Philo von Alexandrien [Philo of Alexandria and his views on health and sickness] // *Medizin, gesellschaft, und geschichte*. 2015. No 33. P. 9–34. German.
11. Karim S. K., Amin O. S. M. Stroke in Ancient Mesopotamia // *Medical Archives*. 2018. Vol. 72, No 6. P. 449–452. <https://doi.org/10.5455/medarh.2018.72.449-452>.
12. Metwaly A. M., Ghoneim M. M., Eissa I. H., Elsehemy I. A., Mostafa A. E., Hegazy M. M., Afifi W. M., Dou D. Traditional ancient Egyptian medicine: A review // *Saudi Journal of Biological Sciences*. 2021. Vol. 28, No 10. P. 5823–5832. <https://doi.org/10.1016/j.sjbs.2021.06.044>.
13. Okasha A. Mental health in the Middle East: an Egyptian perspective // *Clinical Psychology Review*. 1999. Vol. 19, No 8. P. 917–933. [https://doi.org/10.1016/s0272-7358\(99\)00003-3](https://doi.org/10.1016/s0272-7358(99)00003-3).
14. Ram Manohar P. Concept of Health in Āyurveda / Morandi, Antonio & Nambi. An Integrated View of Health and Well-being: Bridging Indian and Western Knowledge. 2013. P. 59–68.
15. Rotman Y. Moral psychopathology and mental health: Modern and ancient. // *History of Psychology*. 2021. Vol. 24, No 1. P. 22–33. <https://doi.org/10.1037/hop0000184>.
16. Schmidt J. M. Gesundheit – Geschichte und Konzepte des Leitbegriffs der Medizin [Health – History and conceptions of the guiding notion of medicine] // *Wiener klinische Wochenschrift*. 2010. Vol. 122, No 17–18. P. 538–542. German. <https://doi.org/10.1007/s00508-010-1429-7>.
17. Simopoulos A. P. The Hippocratic concept of positive health in the 5th century BC and in the new millennium // *World Review of Nutrition and Dietetics*. 2001. No 89. P. 1–4. <https://doi.org/10.1159/000059782>.
18. Stempsey W. E. Plato and holistic medicine // *Medicine, Health Care and Philosophy*. 2001. Vol. 4, No 2. P. 201–209. <https://doi.org/10.1023/a:1011425102809>.
19. Tountas Y. The historical origins of the basic concepts of health promotion and education: the role of ancient Greek philosophy and medicine // *Health Promotion International*. 2009. Vol. 24, No 2. P. 185–192. <https://doi.org/10.1093/heapro/dap006>.
20. Wang J., Tang Y. L. [On the concept of health in traditional Chinese medicine and its characteristics and advantages] // *Zhonghua Yi Shi Za Zhi*. 2010. Vol. 40, No 1. P. 13–14. Chinese.
21. Wang J., Yu R. X., Wang Q. New Concept of Health with Perspective of Chinese Medicine // *The Chinese Journal of Integrative Medicine*. 2019. Vol. 25, No 9. P. 712–715. <https://doi.org/10.1007/s11655-016-2671-2>.

CONCEPT OF "HEALTH" IN ANCIENT WORLD

Subotyalova A.M.¹, Subotyalov M.A.^{1,2}

¹Novosibirsk State Pedagogical University

²Novosibirsk State University

ABSTRACT

In the history of science, the question of the formation and development of the concepts and terms is important. The concept of "health" is one of the fundamental, as it is involved in any medical field. This concept was filled with different content depending on the era, a certain culture and the medical school in which it was used. The *purpose* of this review is to analyze the formation of the concept of "health" in the ancient world. In preparing this text, articles included in the RSCI, PubMed were used. The depth of the search for publications was 15 years, and a number of earlier works corresponding to the research topic were also included in the review. The *results* of the process of formation of ideas about health in the ancient world are presented. The review presents the contribution of doctors from different regions to the development of the concept of "health". The scientific heritage of specialists (philosophers, doctors) of the Ancient East (Ancient India, Ancient China), the Ancient Mediterranean (Ancient Greece, Ancient Rome), Mesopotamia, Ancient Egypt is analyzed. The history of the formation and development of the concept of "health" can be considered in the study of special issues within the framework of the university course "History of Medicine". The analysis revealed common ideas that unite the description of the concept of "health" in different regions of the Ancient World.

KEYWORDS

history of science, history of medicine, health, ancient world.