

УДК: 159.9.07

DOI: 10.25629/НС.2024.01.30

ОСОБЕННОСТИ И МОДЕЛИ СЕКСУАЛЬНЫХ УСТАНОВОК МОЛОДЫХ НЕЗАМУЖНИХ ЖЕНЩИН С РАЗЛИЧНЫМИ ТИПАМИ ТЕМПЕРАМЕНТА

Сидячева Н.В.¹, Кочнев В.А.¹, Зотова Л.Э.²

¹Государственный университет просвещения, г. Москва, Россия

²ООО «АТРАКТОР», г. Белград, Сербия

Аннотация

В статье выявляются особенности и модели сексуальных установок незамужних женщин с различными типами темперамента. Теоретическим концептом явилась теория сексуальных установок и темперамента личности Г. Айзенка. Несмотря на то, что теория сексуальности Г. Айзенка до сих пор остается одной из самых глубоких и разработанных, современные исследования констатируют недостаточность работ, которые расширяли бы ее рамки. В статье предпринята попытка с помощью метода логико-математического моделирования разработать и описать модели реализации сексуальных установок изучаемых категорий женщин. Психодиагностическое обследование проводилось с помощью опросников Г. Айзенка «Установки к сексу» и EPQ-R (опросник по изучению темперамента). В дальнейшем определялись особенности сексуальных установок женщин посредством факторного анализа, были получены математические (структурные) модели сексуальных установок. Применение современного метода логико-математического моделирования позволяет говорить о доказательном и комплексном подходе к проведенному исследованию. Выявление моделей реализации сексуальных установок может быть полезным при описании полоролевого поведения женщин, а также при определении дезадаптивных типов сексуального поведения. В практической работе психолога-консультанта и психотерапевта учет структурных моделей полезен для поиска психокоррекционных мишеней, на которые будет направлено психологическое воздействие и ресурсных точек, учет которых будет способствовать повышению эффективности психокоррекционной работы.

Ключевые слова

Сексуальное поведение, типы темперамента, сексуальные установки, консультативная психология, логико-математическое моделирование, факторные модели сексуальных установок.

Введение

В своей работе «Экспериментальные исследования и психодиагностика в психологическом консультировании и психотерапии» И.Е. Жмурин и В.В. Кузовкин (2014), ссылаясь на целый ряд авторитетных авторов (С. Глэддинга, К. Граве, Е.С. Калмыкову, Х. Кэхеле, Л. Люборски, Х. Ремшмидта, К. Роджерса, А.Б. Холмогорову, Н.Г. Гараня и др.) подчеркивают, что проводимые в рамках практической психологии (психологического консультирования, психотерапии) эмпирические исследования представляют собой неотъемлемый элемент деятельности психологов-практиков (психологов-консультантов, психотерапевтов), так как способствуют более глубокому анализу самих исследуемых психологических феноменов, конструкторов и обуславливающих их факторов, помогают качественному процессу концептуализации психологического воздействия в рамках оказания соответствующей психологической помощи [6].

Данная научная статья основана на результатах эмпирического исследования, отражает актуальность исследуемой проблемы и возможности применения полученных результатов в рамках развития консультативной психологии.

Актуальность данной работы определяется: *во-первых*, недооценкой возможностей применения логико-математического моделирования, осуществляемого посредством факторного анализа, для изучения и описания структуры адаптивных и дезадаптивных типов полоролевого поведения личности и недостаточной представленностью результатов подобных исследований в научных работах отечественных специалистов; *во-вторых*, недооценкой возможностей факторных моделей не только как описательного средства, позволяющего изучить структуру различных типов полоролевого поведения личности, но и как психодиагностического средства, позволяющего определить в структуре дезадаптивных типов полоролевого поведения психокоррекционные мишени и ресурсные точки, с целью повышения эффективности последующего проведения психокоррекционных мероприятий с нуждающимися в них клиентами (пациентами); *в-третьих*, недостаточным количеством в русскоязычной психологической литературе описаний результатов применения факторного моделирования в процессе разработки психокоррекционных программ и в частности – для разработки алгоритма психокоррекции дезадаптивных типов полоролевого поведения в психотерапии.

Краткий обзор литературы

Изучение особенностей сексуальных установок индивидов с различными характеристиками темперамента началось в школе Г. Айзенка в 1976 году. Исследователь предположил, что сексуальное поведение интровертов и экстравертов опосредовано активностью коры головного мозга и будет иметь различия. В высоком уровне нейротизма ученый видел предпосылку сексуальных страданий, отклонений и сексуальной неудовлетворенности. Психотизм Г. Айзенк связывал с наличием мужских гормонов и проявлением поведения по мужскому типу (как крайнее проявление – сексуальная агрессия и садизм). Таким образом, было заложено представление об особенностях реализации сексуальных установок у индивидов с различными психодинамическими свойствами [10].

Дальнейшие исследования сексуальности, проведенные Wilson G, Gosselin C. (1980); Barnes G., Malamuth N., Check J. (1984; 1985); Bogaert A., Fisher W., (1995) и др. подтвердили жизнеспособность теории Г. Айзенка. Более поздние исследования посвящены рассмотрению особенностей динамических характеристик личности с различными аспектами сексуальности: сексуальным поведением (Akbarzadeh Baradaran N., Tafazoli M., Mazloom SR., Mojahedy M., 2019), типами сексуальности (Соснина В. Г., Сарайкин Д. М., Липатова Л. В., 2019), сексуальной ориентацией (Guerim L., De Carvalho H., Lara D., 2015), намерением сексуального рискованного поведения (Sadovszky V., 2011) и т.д.

Несмотря на то, что теория сексуальности Г. Айзенка до сих пор остается одной из самых глубоких и разработанных, Barnes G. и Malamuth N. (2014) и др. констатируют недостаточность работ, которые расширяли бы ее рамки [11].

Вероятно, приоритетным направлением таких исследований было бы прогнозирование сексуального поведения личности на основе комплексного учета особенностей сексуальных установок и способов их реализации.

По мнению Ермолаева-Томина О.Ю. и др., такие комплексные исследования, возможны только при наличии современного измерительного инструментария, к которому можно отнести *лого-математическое (математическое) моделирование как основанного на понятии модели важнейшего вида знакового моделирования и эффективного метода исследования в психологии* [4]. С точки зрения А.Г. Севостьянова (1984) *математическая модель* представляет собой «совокупность математических соотношений, уравнений, неравенств и т.п., описывающих основные закономерности, присущие изучаемому процессу, объекту или системе» [4, с. 432]. Основываясь на определениях модели, данных Е.Л. Григоровичем (1984) и И.В. Рави-

чем-Шербой (1999), *факторной моделью* следует считать полученную в результате факторного анализа совокупность актуальных и латентных переменных (структур, конструкторов), отражающая структуру их взаимосвязей и позволяющая изучить причинно-следственные отношения между актуальными и латентными переменными [4].

Выявление моделей реализации сексуальных установок может быть полезным при описании *полоролевого поведения*. Анализируя теорию А. Хейлбруна, российские ученые Н.В. Дворянчиков, С.С. Носов и др. отмечают, что полоролевое поведение является одним из компонентов структуры психологического пола индивида и отражает его поведение в соответствии с социальными стереотипами мужчин или женщин, или корреляты этих стереотипов [3, с. 33]. По мнению Б.Е. Алексеева, *полоролевое поведение* – это способ бытия человека как представителя пола, реализуемый на основании модели, именуемой половой ролью [2, с. 38]. По нашему мнению, под *полоролевым поведением* следует понимать многоуровневый акт реализации половой роли, основанный на осознании своей половой идентичности и субъективной картине мира [5; 7; 8].

Как отмечают в своих работах С.Т. Агарков (2004), С.Р. Григорян, В.В. Кришталь (2002), нарушение полоролевого поведения является одной из основных причин супружеской дезадаптации (полоролевой формы супружеской дезадаптации). К *дезадаптивным типам полоролевого поведения* (ПРП) относятся: а) *гиперролевое ПРП* (гипермаскулинное у мужчин; гиперфемининное у женщин); б) *трансформация ПРП* (фемининное ПРП у мужчин; маскулинное ПРП у женщин) [1; 9]. Исследования полоролевой формы супружеской дезадаптации С.Т. Агаркова (2004) показывают, что основной причиной дезадаптивных типов ПРП является *внутриличностный* (источник которого в первую очередь следует искать в структуре конструкта «маскулинность-фемининность» – прим. авт.) [5] или *межличностный конфликт*. Следовательно, по нашему мнению, в психокоррекционной работе с дезадаптивными формами ПРП следует применять конфликт-центрированные методы и техники психотерапии и психокоррекции.

По нашему мнению, под *психокоррекционными мишенями* понимаются определяемые специалистом в ходе психокоррекционной работы концепты, на которые будет направлено психокоррекционное воздействие. Мы предполагаем, что *ресурсные точки* – это потенциальные концепты в структуре личности клиента (личностный потенциал в целом, хорошо развитые индивидуально-личностные характеристики клиента), определяемые специалистом в ходе психокоррекционной работы, воздействие на которые будет способствовать повышению эффективности психокоррекционной работы.

Метод математического моделирования может являться психологическим инструментом по поиску коррекционных мишеней и ресурсных точек клиентов в области сексуального поведения.

Организация исследования

Согласно замыслу исследования, все респонденты прошли психодиагностическое обследование с помощью опросников Г. Айзенка «Установки к сексу» и EPQ-R (опросник Г. Айзенка по изучению темперамента). На основании результатов, полученных с помощью опросника EPQ-R, респонденты (n=106) были разделены на 4 группы по типу темперамента: «меланхолики» (n=23); «флегматики» (n=19); «сангвиники» (n=37); «холерики» (n=27). На следующих этапах исследования в группах женщин с различными типами темперамента: а) с помощью критерия различия *H-Крускала-Уоллиса* определялись особенности их сексуальных установок; б) посредством факторного анализа были получены математические (структурные) модели сексуальных установок. Обработка результатов исследования производилась в статистическом пакете SPSS-24, выбранный уровень значимости при расчетах $p \leq 0,05$. В исследовании приняли участие молодые незамужние женщины в возрасте 21-28 лет (n=106).

Результаты исследования и их интерпретация

Особенности сексуальных установок респондентов. Применение *H*-критерия различия Крускала-Уоллиса позволило выделить следующие особенности сексуальных установок у женщин с различными типами темперамента (в скобках указаны средние значения изучаемых установок к сексу в баллах):

1) более высокий уровень гедонистических предпочтений (отношения к сексу как к активности, доставляющей наслаждение; $p \leq 0,01$) отмечается у женщин с флегматическим (9,67) и холерическим (9,50) типами темперамента. Менее выражена установка к реализации гедонистической функции сексуального поведения у женщин – «сангвиников» (8,94) и «меланхоликов» (7,92);

2) большую удовлетворенность своей сексуальной жизнью ($p \leq 0,000$) отмечают женщины – «сангвиники» (13,00) и «флегматики» (12,33). Менее удовлетворены реализацией своей сексуально-эротической сферы ($p \leq 0,000$) женщины с холерическим (10,64) и меланхолическим (9,33) типами темперамента;

3) показатель сексуальной застенчивости ($p \leq 0,01$) ярче выражен у женщин – «меланхоликов» (1,25) и «флегматиков» (1,11); меньший уровень сексуальной застенчивости ($p \leq 0,01$) демонстрируют женщины с холерическим (0,50) и сангвиническим (0,44) типами темперамента;

4) женщинам с холерическим темпераментом более чем представительницам других групп свойственны увлеченность физической стороной секса (4,43, $p \leq 0,01$), проявление враждебности и агрессивности (2,79, $p \leq 0,004$) в сексуальных отношениях, подавление и подчинение сексуального партнера. Менее выражены указанные выше деструктивные сексуальные тенденции у женщин – «меланхоликов» (соответственно: 3,58 и 0,92, $p \leq 0,004$) и «флегматиков» (соответственно: 4,11 и 1,44, $p \leq 0,01$).

Качественный анализ результатов исследования сексуальных установок изучаемых групп женщин (общий анализ средних значений изучаемых параметров, в том числе и не имеющих значимых различий, установленных с помощью *H*-критерия Крускала-Уоллиса) позволяет сделать ряд представленных ниже выводов.

У женщин с холерическим темпераментом более, чем у представительниц других групп, выражены маскулинность (в структуре полоролевой идентичности) и следующие сексуальные установки: 1) высокий уровень нейрогуморальной готовности к сексу и отношение к нему, как к человеческой активности, доставляющей удовольствие и наслаждение, что в свою очередь способствует снижению уровня сексуальной застенчивости и большей раскрепощенности во время коитуса; 3) склонность к рассматриванию порно продукции как к одному из суррогатных способов нейтрализации невротических сексуальных желаний; 3) высокий уровень деструктивных сексуальных установок и проявлений, таких как: «невротический секс» (невротические сексуальные реакции), обусловленный внутренними конфликтами (например, – между влечениями и внутренними запретами), неудовлетворенностью имеющимися сексуальными отношениями; «агрессивный, физический, обезличенный секс», что может проявляться в подавлении сексуального партнера, обесценивание его как личности, во враждебности и агрессивности по отношению к нему, смещении акцента на получении собственного сексуального удовлетворения без проявления заботы и нежности к партнеру; 4) имеющиеся в структуре личности внутренние конфликты могут способствовать проявлению женщинами-«холериками» во время коитуса выраженных реакций сексуального отвращения на непонравившиеся им формы сексуальных проявлений партнера, в том числе – нежности, если в данный момент партнерша нацелена на получение удовольствия от более «грубых» сексуальных ласк партнера (например, – шлепков, укусов, щипков и др.).

У женщин с сангвиническим темпераментом так же, как у женщин – «холериков», в структуре полоролевой идентичности отмечается доминирование маскулинности. Для женщин данной группы характерны следующие сексуальные установки и формы сексуального поведения: 1) так же, как и у женщин с холерическим темпераментом, у женщин – «сангвиников» наблюдается увлеченность порно продукцией и высокий уровень нейрогуморальной готовности к

совершению полового акта (что можно расценивать как доминирование в структуре сексуальной мотивации гедонистической функции), что в свою очередь обуславливает снижение уровня сексуальной застенчивости и спонтанное проявление своих сексуальных реакций (сексуальной раскрепощенности); 2) полноценная реализация гедонистической функции в сексуальных отношениях и спонтанное проявление своих сексуальных реакций позволяет женщинам данной группы получать максимальное сексуальное удовлетворение, что способствует гармоничному единению со своим сексуальным партнером, проявлению к нему нежности и заботы во время коитуса.

У женщин с флегматическим темпераментом по сравнению с женщинами – «холериками» и «сангвиниками» отмечается низкий уровень маскулинности в структуре полоролевой идентичности. Для женщин данной группы характерны следующие сексуальные установки и проявления форм сексуального поведения: 1) такие физиологические факторы сексуального здоровья, как низкий уровень маскулинности и нейрогуморальной готовности к сексу, обуславливают следующие сексуальные тенденции: невыраженную гедонистическую мотивацию и приверженность реализации детородной функции сексуальных отношений; высокий уровень сексуальной застенчивости, ярко выраженные взгляды на брачные обязательства и отвращение к любым проявлениям аморальности в интимных и сексуальных отношениях; 2) наряду с низким уровнем проявления агрессии во время секса, увлеченности его физической стороной, обезличивания своего сексуального партнера, у женщин данной группы отмечается высокий уровень сексуальной удовлетворенности.

Для женщин с меланхолическим темпераментом так же, как и для женщин – «флегматиков» характерны следующие сексуальные установки и проявления форм сексуального поведения: 1) низкий уровень маскулинности и нейрогуморальной готовности к коитусу способствуют проявлению таких сексуальных тенденций, как: низкий уровень гедонистической мотивации и доминирование детородной функции сексуальных отношений; высокий уровень сексуальной застенчивости; приверженность строгим взглядам на брачные обязательства; запреты на любые нарушения морали в интимных и сексуальных отношениях; 2) слабо выраженное сексуальное либидо, что обуславливает низкий уровень удовлетворенности своими сексуальными отношениями; 3) отсутствие выраженных тенденций к реализации агрессии во время коитуса, обезличиванию своего сексуального партнера.

Математические (структурные) модели сексуальных установок женщин с различными типами темперамента были разработаны с помощью метода логико-математического моделирования, основанного на факторном исследовании. На основании проведенного исследования были разработаны модели, которые позволяют: 1) анализировать структуру и взаимосвязи различных сексуальных установок и форм сексуального поведения женщин с различными типами темперамента; 2) посредством теоретического моделирования и метода конденсации смысла – выделить причинно-следственные связи включенных в факторы открытых переменных, определить «ресурсные» и «проблемные» зоны, что имеет важное значение для психологической практики.

Условия разработки факторных моделей: использовался метод вращения – «Варимакс»; дисперсия вращения при создании 4-х факторных моделей варьировалась в интервале 85 – 89% (по мнению Е.Л. Григоренко (1994), данный результат соответствует высокому уровню соответствия теоретических причинно-следственных гипотез полученным эмпирическим результатам); в анализ включались переменные с факторными нагрузками не ниже 0,500; при описании факторных матриц после названия каждой переменной через запятую указаны их факторные веса.

Структурная модель сексуальных установок женщин с холерическим темпераментом включает в себя 5 факторов, включающих несколько переменных: фактор 1 «Деструктивных установок сексуального поведения» (обезличенный секс, 0.932; физический секс, 0.924; конструктор «маскулинность/фемининность», 0.909; сила либидо, 0.861; сексуальная возбудимость, 0.678); фактор 2 «Сексуальной удовлетворенности» (сексуальная удовлетворенность, 0.927; сексуальная реализованность, 0.910; сексуальная дозволенность, 0.600); фактор 3 «Сексуаль-

ной сдержанности» (целомудрие, 0.851; сексуальное отвращение, 0.839); фактор 4 «Склонности к сексуальной агрессии» (агрессивный секс, 0.773; увлеченность порнографией, 0.711); Фактор 5 «Психосексуальных проблем» (сексуальная застенчивость, 0.915; сексуальная невротичность, -0.621).

Анализ полученной модели реализации сексуальных установок в сексуальном поведении женщин данной группы позволяет сделать следующие выводы:

1) в сексуальном поведении женщин – «холериков» доминируют деструктивные сексуальные установки. В сексуальных отношениях женщинам данной группы свойственно больше внимания уделять внешним характеристикам своего сексуального партнера (привлекательности лица, фигуры, объему мускулатуры и др.), нежели его личностным качествам и чувственным проявлениям. Такие сексуальные установки позволяет женщинам: получать большее сексуальное удовольствие за счет концентрации на себе, своих ощущениях, реализации своих сексуальных фантазий и планов; подчеркивать и укреплять свою маскулинность, развивать и укреплять сексуальное либидо. Реализация перечисленных выше сексуальных установок и форм сексуального поведения в итоге позволяет женщинам получать максимальное сексуальное возбуждение;

2) максимальное сексуальное возбуждение (см. выше) позволяет женщинам получать полное сексуальное удовлетворение и чувствовать свою реализованность как женщины в роли сексуальной партнерши. Сексуальное удовлетворение усиливается: агрессивными проявлениями в отношении своего сексуального партнера. Тенденция к проявлению агрессивных форм сексуального поведения тесно связана с увлеченностью порнопродукцией, просмотр которой, предположительно, усиливает силу сексуальных фантазий и воображения во время коитуса, что в свою очередь усиливает сексуальное возбуждение. Полное сексуальное удовлетворение и сексуальная реализованность позволяют упрочиться в своей идеальности как сексуальной партнерши, что в свою очередь закрепляет психофизиологические паттерны избранного сексуального поведения;

3) снижение уровня сексуальной невротичности (проявляемой в деструктивных формах сексуального поведения), присущей женщинам данной группы, обусловлено определенным уровнем их целомудрия и сексуальной застенчивости.

Структурная модель сексуальных установок женщин с сангвиническим темпераментом включает в себя 4 фактора, включающих несколько переменных: фактор 1 «Взаимосвязи психофизиологических характеристик и сексуальных установок» (сила либидо, 0.973; конструкт «маскулинность/фемининность», 0.920; обезличенный секс, 0.789; сексуальная возбудимость, 0.779; сексуальная дозволенность, 0.768; увлеченность порнографией, 0.628; физический секс, 0.624); фактор 2 «Взаимосвязи сексуальной удовлетворенности и психосексуальных нарушений» (сексуальная удовлетворенность, 0.923; сексуальная реализованность, 0.902; сексуальная застенчивость, -0.864; сексуальная невротичность, -0.854); фактор 3 «Сексуальной сдержанности» (целомудрие, 0.889; сексуальное отвращение, 0.728); фактор 4 «Агрессивный секс» (агрессивный секс, 0.905).

Анализ полученной модели позволяет сделать следующие выводы:

1) высокий уровень сексуального либидо и доминирование маскулинности в структуре полоролевой идентичности обуславливают тенденцию к увлеченности «физической» стороной сексуальных отношений с партнером. Это в свою очередь усиливает сексуальное возбуждение и способствует раскрепощенности женщин, усилению их сексуальных фантазий и воображения во время коитуса;

2) усиление сексуального возбуждения, раскрепощенность в сексе, реализация своих сексуальных фантазий (определенную роль здесь играет знакомство с порнопродукцией) позволяет женщинам данной группы получать сексуальную удовлетворенность и чувствовать свою реализованность как женщины и сексуальной партнерши.

3) ощущение своей сексуальной удовлетворенности и сексуальной реализованности способствуют снижению у женщин уровня застенчивости и проявлению невротических реакций во время коитуса;

4) женщинам данной группы свойственны сексуальная сдержанность, основанная на чувстве ответственности за свое сексуальное поведение, и низкий уровень невротических агрессивных форм сексуального поведения.

Структурная модель сексуальных установок женщин с флегматическим темпераментом включает в себя 4 фактора, включающих несколько переменных: *фактор 1 «Взаимосвязи психосексуальных трудностей и агрессивных сексуальных установок»* (целомудрие, -0.940; сексуальное отвращение, -0.856; агрессивный секс, 0.824; увлеченность порнографией, 0.856); *фактор 2 «Взаимосвязи психофизиологических характеристик и негативного отношения к сексуальному партнеру»* (сила либидо, 0.981; конструкт «маскулинность/фемининность», 0.950; обезличенный секс, 0.789); *фактор 3 «Взаимосвязи сексуальной удовлетворенности и психосексуальных трудностей»* (сексуальная реализованность, 0.947; сексуальная удовлетворенность, 0.906; сексуальная застенчивость, -0.720; сексуальная дозволенность, -0.606); *фактор 4 «Взаимосвязи деструктивных сексуальных проявлений и сексуального возбуждения»* (физический секс, 0.898; сексуальная невротичность, 0.752; сексуальное возбуждение, -0.581).

Анализ полученной модели позволяет сделать следующие выводы:

1) высокий уровень сексуальной сдержанности, основанный на ответственности за свое сексуальное поведение, способствует отказу женщин данной группы от агрессивных невротических проявлений в сексе и от увлеченности порнопродукцией (последнее может свидетельствовать о недостаточно высоком уровне сексуального либидо и об отсутствии ярких сексуальных фантазий);

2) недостаточно высокий уровень сексуального либидо и невысокий уровень маскулинности в структуре полоролевой идентичности, по всей видимости, выступают основными психофизиологическими детерминантами обезличенного секса, основными критериями которого можно определить недостаточно развитое романтическое либидо, отношение к сексу, как к способу получения оргазмической разрядки без получения полноценного психологического и эстетического удовольствия от взаимодействия со своим партнером;

3) основными барьерами к получению сексуальной удовлетворенности и ощущению своей сексуальной реализованности у женщин – «флегматиков» выступают высокий уровень сексуальных запретов и сексуальной застенчивости, основанных, возможно, на таких феноменах, как отношение к сексу, как к чему-то постыдному, низкой самооценке, непринятие себя и своей внешности, ощущении себя как недостаточно опытной сексуальной партнерши, недостаточно сведущей в вопросах сексуальных отношений;

4) отношение к сексуальному акту как к какому-то долгу перед мужчиной (физический секс), сексуальная неуверенность, вызывающая невротические проявления в сексуальном поведении, значительно снижает у женщин данной группы сексуальное возбуждение, что в итоге приводит к сексуальной неудовлетворенности и нереализованности себя как женщины и сексуальной партнерши.

Структурная модель сексуальных установок женщин с меланхолическим темпераментом включает в себя 5 факторов, включающих несколько переменных: *фактор 1 «Обезличенный секс»* (обезличенный секс, 0.865; сила либидо, 0.824; увлеченность порнографией, 0.814); *фактор 2 «Взаимосвязи сексуальной удовлетворенности и полоролевой идентичности»* (сексуальная удовлетворенность, 0.903; сексуальная реализованность, 0.892; конструкт «маскулинность/фемининность», 0.645); *фактор 3 «Деструктивных сексуальных проявлений»* (агрессивный секс, 0.947; сексуальная невротичность, 0.796; физический секс, 0.692); *фактор 4 «Сексуальной сдержанности»* (сексуальная дозволенность, 0.654; целомудрие, -0.710); *фактор 5 «Взаимосвязи сексуального отвращения и сексуального возбуждения»* (сексуальное отвращение, -0.796; сексуальное возбуждение, 0.660; сексуальная застенчивость, 0.526).

Анализ полученной модели позволяет сделать следующие выводы:

1) женщины – «меланхолики» больше сконцентрированы на себе, нежели на партнере. Они получают сексуальное удовлетворение от самого факта физической близости без учета личностных характеристик партнера, в качестве стимуляции сексуального либидо женщины используют созерцание половых актов других людей (порнофильмы, журналы и т.д.);

2) высокий уровень фемининности позволяет женщинам этой группы чувствовать собственную реализованность в роли сексуальной партнерши и получать удовлетворение от сексуальных отношений;

3) деструктивные сексуальные проявления в данной группе женщин связаны с опасениями быть униженной или подавленной партнером в сексуальных отношениях, стремлением быть «на высоте», т.е. соответствовать ожиданиям партнера и, как следствие, быть разочарованной в своей сексуальной жизни;

4) серьезное отношение к сексуальным связям и партнерам характеризуют женщин, обладающих сексуальной сдержанностью, представлением о целомудрии как отказе от сексуальной страсти;

5) высокий уровень сексуальной застенчивости и нервозность в отношении с партнером требуют некоторых усилий для поддержания сексуальной чувствительности. Такие установки приводят к особой избирательности видов сексуального поведения.

Выводы и заключение

Проведенное исследование позволило сделать ряд выводов:

1. Логико-математическое моделирование, осуществляемое с помощью факторного анализа, является эффективным методом психологического исследования.

2. Высокий процент дисперсии вращения полученных факторных (структурных) моделей дезадаптивных типов полоролевого поведения свидетельствует о высоком уровне соответствия теоретических причинно-следственных гипотез полученным эмпирическим результатам.

3. Структура рассчитанных факторных моделей изучаемых дезадаптивных типов полоролевого поведения мужчин и женщин позволяет точно определить «психокоррекционные мишени» и «ресурсные точки», что может обеспечить более высокий уровень эффективности психопрофилактической и психокоррекционной работы.

Направлением дальнейшего исследования возможностей логико-математического моделирования может стать построение в психотерапии факторных моделей полоролевого поведения мужчин и женщин с такими типами полоролевой Я-концепции, как «недифференцированный» тип и «андрогиный» тип с высоким уровнем андрогинии, полоролевое поведение которых гипотетически можно рассматривать как дезадаптивное.

Библиография

1. Агарков С.Т. Супружеская дезадаптация. – М.: Едиториал УРСС, 2004. – 256 с.
2. Алексеев Б.Е. Полоролевое поведение и его акцентуации. СПб.: Речь, 2006. – 144 с.
3. Дворянчиков Н.В., Носов С.С., Саламова Д.К. Половое самосознание и методы его диагностики: учебное пособие. М.: ФЛИНТА: Наука, 2011. 216 с
4. Ермолаев-Томин О.Ю. Математические методы в психологии: учебник / О.Ю. Ермолаев-Томин. – 5-е изд., испр. и доп. – М.: Издательство Юрайт, 2014. – 511 с.
5. Ершова Р.В., Кочнев В.А. Теоретическая модель полоролевого поведения в методе позитивной психотерапии. Вестник МГОУ. Электронный журнал. – 2016. – № 4. – М: ИИУ МГОУ, 2016.
6. Жмурин И.Е., Кузовкин В.В. Экспериментальные исследования и психодиагностика в психологическом консультировании и психотерапии. Ч. 1 – М.: Изд-во ИИУ МГОУ, 2014. – 186 с.

7. Кочнев В.А. Практические аспекты и опыт применения опросника С. Бем (BSRI). Вестник МГОУ. Электронный журнал. – 2015. – № 1. – М: ИИУ МГОУ, 2015.
8. Кочнев В.А., Маурина М.А. Мотивация вступления в брак девушек-студенток с различными типами полоролевой идентичности. Человеческий капитал. Научно-практический журнал. – 2016. – № 4 (88). – С. 108 – 111.
9. Кришталь В.В., Григорян С.Р. Сексология. Учебное пособие. – М.: ПЕР СЭ, 2002. – 879 с.
10. Eysenk H.J., Wilson G. The psychology of sex. J.M. Dent & Sons Ltd., 1979.
11. Barnes G., Malamuth N. Eysenck's Theory of Personality and Sexuality. URL: https://www.researchgate.net/publication/265064414_Eysenck%27s_Theory_of_Personality_and_Sexuality.

FEATURES AND MODELS OF SEXUAL ATTITUDES YOUNG UNMARRIED WOMEN WITH DIFFERENT TYPES OF TEMPERAMENT

Sidyacheva N.V.¹, Kochnev V.A.¹, Zotova L.E.²

¹State University of Education, Moscow, Russia

²«АТРАКТОР» LLC, Belgrade, Serbia

Abstract

The article reveals the characteristics and models of sexual attitudes of unmarried women with different types of temperament. The theoretical concept was G. Eysenck's theory of sexual attitudes and personality temperament. Despite the fact that G. Eysenck's theory of sexuality still remains one of the most profound and developed, modern research states the insufficiency of works that would expand its scope. The article makes an attempt, using the method of logical-mathematical modeling, to develop and describe models for the implementation of sexual attitudes of the studied categories of women. A psychodiagnostic examination was carried out using G. Eysenck's «Attitudes toward Sex» and EPQ-R (Temperament Questionnaire) questionnaires. Subsequently, the characteristics of women's sexual attitudes were determined through factor analysis, and mathematical (structural) models of sexual attitudes were obtained. The use of the modern method of logical-mathematical modeling allows us to talk about an evidence-based and comprehensive approach to the research. Identifying models of sexual attitudes can be useful in describing women's gender-role behavior, as well as in identifying maladaptive types of sexual behavior. In the practical work of a consulting psychologist and psychotherapist, taking into account structural models is useful for searching for psychocorrectional targets to which psychological influence will be directed and resource points, taking into account which will help increase the effectiveness of psychocorrectional work.

Keywords

Sexual behavior, types of temperament, sexual attitudes, counseling psychology, logical-mathematical modeling, factor models of sexual attitudes.