

УДК: 159.99

DOI: 10.25629/НС.2024.01.32

СОЦИАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ КАК РЕСУРС АНТИСТАРЕНИЯ В ВОЗРАСТЕ ПОЗДНЕЙ ЗРЕЛОСТИ

Литвинова А.В., Кокурин А.В., Котенев И.О., Кузнецова А.А.

Московский государственный психолого-психологический университет

Исследование выполнено при финансовой поддержке Российского научного фонда в рамках научного проекта № 19-18-00058-П

Аннотация

В статье представлены результаты исследования социального интеллекта с целью выявления его особенностей как фактора антистарения и снижения биопсихологического возраста у пенсионеров в возрасте поздней зрелости. Проанализированы современные представления о социальном интеллекте. Под социальным интеллектом понимается приобретенная способность, позволяющая лучше узнавать и понимать других людей, мудро поступать в отношениях с окружающими. В исследовании приняли участие 39 пенсионеров, из них 25 женщин и 14 мужчин. Использовались методики: Тест Социальный интеллект Дж. Гилфорда; комплексная методика диагностики биопсихологического возраста (сост. Т.Н. Березина); «Экспресс-диагностика психологической безопасности личности» И.И. Приходько. Для обработки данных применялись методы описательной статистики, непараметрические критерии Манна-Уитни и Спирмена. Полученные в эмпирическом исследовании результаты показывают, что компоненты социального интеллекта у женщин, значимо связаны со снижением индекса психологического старения, у мужчин - с повышением индекса биологического старения и психологического возраста. Компоненты социального интеллекта у женщин взаимосвязаны с повышением таких показателей психологической безопасности личности как ценностно-смысловая осознанность и посттравматический рост; у мужчин - стратегии совладания со стрессовыми ситуациями и посттравматический рост. Полученные результаты вносят вклад в представления о связи социального интеллекта с показателями биопсихологического старения и психологической безопасности личности в организации межличностного взаимодействия с окружающими. Материалы статьи имеют важное значение для разработки психологами и работниками Центров оказания социальной помощи программ психологической помощи людям пенсионного возраста с учетом половых различий и проблем включения их в социальное взаимодействие и налаживания психологически безопасных и позитивных отношений с окружающими.

Ключевые слова

Социальный интеллект, психологическая безопасность личности, биологический возраст, психологический возраст, индексы биопсихологического возраста, психобиологическая зрелость, возраст поздней зрелости.

Введение

Актуальность исследования связана с созданием условий для снижения биопсихологического возраста, продления жизни, повышения уровня социального интеллекта людей пенсионного возраста [1; 2; 4]. Факторами старения населения является, с одной стороны, возрастающая продолжительность жизни (вследствие снижающейся смертности), с другой -падающая

рождаемость. Психология антистарения становится одним из активно развивающихся направлений исследования особенностей и закономерностей развития человека на поздних возрастных этапах.

В психологии выделяются различные границы этапов поздней зрелости [5]. В нашем исследовании мы опираемся на классификацию ВОЗ 2009 года, в которой выделяют возраст поздней зрелости (60 – 75 лет), пожилой возраст (75 – 90 лет) и долгожительство (старше 90 лет). Возраст поздней зрелости создает особый тип жизненных ситуаций, связанных с предстоящим завершением профессиональной деятельности, необходимостью подтверждения своего профессионализма или вынужденной переквалификацией, поиском новых сфер самореализации [3]. Люди пенсионного возраста, в связи с завершением профессиональной деятельности, находятся в зоне риска потери своего социального статуса, значительного уменьшения коммуникаций с окружающими и в целом с социумом [4; 5], испытывают социальную тревогу, социальную изоляцию, влияющую на возникновение межличностных проблем [15] и сложностей адаптации к новой жизненной ситуации и новому окружению. В данном случае социальный интеллект может стать ресурсом для снижения биопсихологического возраста, повышения психологической безопасности, социального и физического благополучия лиц данной возрастной группы.

Краткий обзор литературы

Одним из первых социальный интеллект выделил Торндайк и определил его как «способность понимать людей... и управлять ими, поступать мудро в человеческих отношениях». Ответы на вопросы, каким образом эта способность связана с личностными достижениями человека, социальным статусом, как она меняется с возрастом, каковы внутренняя структура и функциональные свойства «мудрости в человеческих отношениях» были получены в более поздних экспериментальных исследованиях [6; 7; 8; 10]. Исследователи отмечают, что лица, имеющие высокие уровни развития социального интеллекта, более адаптированы к социальным переменам, их характеризует субъективное чувство благополучия, причем как психологического, так и физического (соматического), они более успешны в профессиональной жизни и в карьере.

Исследования социального интеллекта демонстрируют, что на физическое здоровье пенсионеров влияют межличностные отношения, удовлетворенность межличностными отношениями и социальной активностью, на психическое здоровье – главным образом удовлетворенность межличностными отношениями [14]. Изучение «успешного старения» (successful ageing) направлено на выявление психосоциальных ресурсов, детерминант субъективного, психологического, социального и физического благополучия, среди которых наиболее актуальными выступают здоровье и социальные ресурсы, деятельность, интересы и отношения [8; 11; 12], создающие возможности развития у людей, вышедших на пенсию социального интеллекта [16; 19]. Физическое и психическое здоровье в пожилом возрасте, самоактуализация и ощущение благополучия являются важными элементами «успешного старения» (антистарения). Установлено, что люди среднего возраста обладают более высоким социальным интеллектом, чем только что вышедшие на пенсию и пожилые люди. Пожилые люди с низким социальным интеллектом испытывают затруднения в организации своей жизнедеятельности на пенсии [3; 17; 18].

Исследователи отмечают, что социальный интеллект в значительной степени может предсказывать успешное старение. Высокая связь с успешным старением демонстрирует такие переменные как индекс массы тела, предыдущая работа, уровень религиозных убеждений, семейное положение, уровень образования, совместное проживание с другим человеком. Развитие социального интеллекта рассматривается, наряду с другими факторами, как важный ресурс для обогащения содержания и улучшения качества жизни пожилых людей [17].

Поскольку социальный интеллект – это способность, позволяющая лучше знать и понимать других людей, он выступает важным фактором социальной адаптации человека на протяжении

всей жизни, во многом обеспечивающим его субъективное благополучие, психологическую безопасность личности и гармоничность в построении взаимоотношений.

Рассмотренные положения актуальны для понимания психологической безопасности личности с позиций важности активизации ресурсов ориентировки в новой жизненной ситуации и совладания с возникающими трудностями во взаимодействия с окружающими. Психологическая безопасность, с одной стороны, может рассматриваться в пассивном аспекте самосохранения и защиты индивида от опасных внешних воздействий при помощи регламентированных взаимодействий, с другой - в активном аспекте как совокупность действий, предпринимаемых субъектом для налаживания межличностных отношений [5].

В связи с этим, цель исследования заключается в определении особенностей социального интеллекта в возрасте поздней зрелости, в установлении его взаимосвязи с показателями биопсихологического возраста и психологической безопасности личности.

Мы предположили, что компоненты социального интеллекта у женщин и мужчин в возрасте поздней зрелости, значимо связаны со снижением биопсихологического возраста и повышением психологической безопасности личности.

Материалы и методы

Для изучения сформированности компонентов социального интеллекта использовался Тест Социальный интеллект Гилфорда, авторы: Дж. Гилфорд, М. О'Салливан. Характеристики биопсихологического возраста изучались с применением комплексной методики диагностики биопсихологического возраста (сост. Т.Н. Березина), включающей измерение биологического возраста (БВ) по В. П. Войтенко и личностного (психологического) возраста по К. А. Абульхановой и Т. Н. Березиной, а также вычисление индекса относительного биологического старения (биологический возраст-должный биологический возраст), индекса относительного психологического старения (психологический возраст-календарный возраст), индекса психобиологической (личностной) зрелости (психологический возраст/биологический возраст). Для определения компонентов психологической безопасности применялся Опросник «Экспресс-диагностика психологической безопасности личности» (И.И. Приходько).

Статистическая обработка данных осуществлялась с помощью программы SPSS Statistics. использовались методы описательной статистики, непараметрические критерии для независимых групп Манна-Уитни и Спирмена.

Организация исследования

На первом этапе формировалась выборка исследования. На втором этапе проводилось эмпирическое исследование. На добровольной основе в нем участвовали 39 неработающих пенсионеров, из них 25 женщин (средний возраст – 64,6 лет) и 14 мужчин (средний возраст – 66,3 лет), анонимно ими были заполнены бланки по трем методикам. На третьем этапе были получены и обобщены результаты эмпирического исследования.

Результаты и их обсуждение

Уровень социального интеллекта изучался с помощью методики «Социальный интеллект» Дж. Гилфорда и М. Салливан, результаты описательной статистики и достоверных различий по критерию Манна-Уитни представлены в таблице 1.

По субтестам выявлена среднеслабая сформированность способностей к познанию поведения, наличие у пенсионеров данной выборки некоторых трудностей при поддержании социальных связей с окружающими, социальной адаптации, выборе стратегии собственного поведения. Женщины в отдельных ситуациях могут испытывать затруднения в понимании невербального поведения других людей. Мужчины более чувствительны к невербальным проявлениям окружающих, способны предвидеть последствия поведения участников взаимодействия.

Таблица 1 – Результаты исследования социального интеллекта

Субшкалы социального интеллекта	М		S	
	женщины		мужчины	
Истории с завершением	2,69	,74	2,36	,63
Группы экспрессии	2,31	,68	2,71*	,73
Вербальная экспрессия	2,58	,76	2,50	,76
Истории с дополнениями	2,46	,76	2,64	1,08

* Достоверность различий на уровне 0,05 (двухсторонняя).

Рассмотрим результаты методики исследования биопсихологического возраста (сост. Т.Н. Березина), раскрывающие особенности и достоверные различия по критерию Манна-Уитни биологического и психологического возрастов, а также индексов старения и зрелости (таблица 2).

Таблица 2 – Результаты исследования биопсихологического возраста

Показатели биопсихологического возраста	М		S	
	женщины		мужчины	
Психологический возраст	56,54	9,79	60,71	11,98
Биологический возраст	49,78***	6,92	63,38	6,01
Индекс Биологического старения (БВ-ДБВ)	-5,06***	6,13	3,09	5,63
Психобиологическая зрелость ПБЗ	1,15	,21	,96**	,18
Индекс психологического старения (ПВ-КВ)	-8,08	6,45	-5,57	8,99

** Достоверность различий на уровне 0,01 (двухсторонняя).

*** Достоверность различий на уровне 0,000 (двухсторонняя).

Полученные результаты демонстрируют, что пенсионеры оценивают себя как более молодых, показатель их Психологического возраста значительно меньше календарного возраста. Показатели Биологического возраста также значительно меньше календарного возраста у всех пенсионеров, а у женщин достоверно меньше, чем у мужчин.

Отрицательные значения по Индексу биологического старения показывают, что снижение темпа старения у женщин более выражены, чем у мужчин.

Показатели Психобиологической зрелости раскрывают адекватный уровень их личностной зрелости, оценки своих достижений и планов на будущее.

По Индексу психологического старения выявлены отрицательные значения демонстрирующие, что пенсионеры, оценивая психологический возраст, чувствуют себя более молодыми.

Следующий этап исследования - изучение показателей психологической безопасности личности пенсионеров и достоверных различий по критерию Манна-Уитни. Данные представлены в таблице 3.

Показатели психологической безопасности личности пенсионеров представлены в средних значениях. У женщин на уровне достоверных различий выражена «Ценностно-смысловая» осознанность жизни, связанная с пониманием себя в новом качестве, переживанием чувства целостности и гармоничности своей жизни, обеспечивающие психологическую безопасность. У мужчин – «Стратегии совладания со стрессовыми ситуациями», позволяющие им активно

ставить задачи, планировать и реализовывать продуктивные действия и строить взаимоотношения, что создает условия для смены привычных стратегий поведения, обогащения системы социальных связей с окружающими.

Таблица 3 – Результаты по опроснику «Экспресс-диагностика психологической безопасности личности»

Показатели психологической безопасности личности	М	S	М	S
	женщины		мужчины	
Морально-волевая урегулированность	28,65	4,41	29,71	3,22
Стратегии совладания со стрессовыми ситуациями	29,62	3,35	31,71*	4,14
Ценностно-смысловая	25,96**	5,17	23,00	4,40
Посттравматического роста	29,08	4,82	30,86	3,06
Интегративный показатель	113,31	11,04	115,29	8,09

* Достоверность различий на уровне 0,05 (двухсторонняя).

** Достоверность различий на уровне 0,01 (двухсторонняя).

Следующим этапом исследования стало выявление взаимосвязей показателей социального интеллекта пенсионеров с характеристиками биопсихологического возраста и психологической безопасности личности. Полученные результаты представлены в таблице 4.

Таблица 4 – Результаты корреляционного анализа по критерию Спирмена

Субшкалы социального интеллекта	женщины	мужчины	Показатели биопсихологического возраста
Группы экспрессии		,440*	Индекс Биологического старения (БД-ДБВ)
Вербальная экспрессия		,357*	Психологический возраст
Истории с дополнениями	-,351*		Индекс психологического старения (ПВ-КВ)
Субшкалы социального интеллекта			Показатели психологической безопасности личности
Истории с завершением		,581**	Стратегии совладания со стрессовыми ситуациями
		,715***	Посттравматического роста
Группы экспрессии	,370*		Ценностно-смысловая
		,562**	Стратегии совладания со стрессовыми ситуациями
Истории с дополнениями	,435*		Посттравматического роста
		,534**	Стратегии совладания со стрессовыми ситуациями

* Корреляция значима на уровне 0,05 (двухсторонняя).

** Корреляция значима на уровне 0,01 (двухсторонняя).

*** Достоверность различий на уровне 0,000 (двухсторонняя).

Способность ориентироваться на невербальное содержание сообщений во взаимодействии с окружающими («Группы экспрессии») у мужчин связана с повышением индекса биологического старения и выбором стратегий совладания со стрессовыми ситуациями, необходимых для гибкого изменения взаимоотношения под влиянием изменившихся обстоятельств. У женщин данный показатель связан с ценностно-смысловой осознанностью, позволяющей им подняться над травмирующим воздействием в межличностных отношениях.

Правильное понимания того, что окружающие говорят друг другу («Вербальная экспрессия»), связано у мужчин с увеличением их психологического возраста.

Способность понимать логику развития ситуаций взаимодействия и поведения людей в ситуациях («Истории с дополнениями») значительно снижает у женщин индекс психологического старения и повышает стремление к посттравматическому росту. У мужчин данный показатель социального интеллекта активизирует их стремление найти психологические ресурсы для преодоления жизненных трудностей на траекториях посттравматического роста и реализации стратегий совладания со стрессовыми ситуациями, что позволяет им гибко перестраивать планы и взаимоотношения с окружающими.

Способность предвидеть последствия поведения окружающих в жизненной ситуации и предсказывать то, что может произойти в дальнейшем («Истории с завершением»), связана у мужчин с приоритетным применением в ситуациях взаимодействия стратегий совладания со стрессовыми ситуациями и посттравматического роста.

Таким, образом, в возрасте поздней зрелости социальный интеллект выступает ресурсом антистарения у женщин в отношении снижения индекса психологического старения, ценностно-смысловой осмысленности жизни и возможностей для посттравматического роста. У мужчин социальный интеллект является ресурсом антистарения только в отношении компонентов психологической безопасности личности - продуктивного использования во взаимодействии стратегий совладания со стрессовыми ситуациями и посттравматического роста. Результаты исследования раскрывают стремление неработающих пенсионеров реализовывать стратегии совладания со стрессовыми ситуациями и посттравматического роста, что соотносится с результатами, полученными Стрижицкой О.Ю. и Петраш М.Д. о том, что внутренняя активность самого человека определяет функционирование и качество жизни на этапе поздней зрелости [9].

Выводы и заключение

Полученные на женской и мужской выборках эмпирические результаты свидетельствуют о существовании достоверных различий и значимых взаимосвязей в структуре социального интеллекта и характере его влияния на показатели биопсихологического возраста и психологической безопасности личности.

У женщин показатель «Истории с дополнениями», раскрывающий способность понимать потребности, цели, последствия участников взаимодействия влияет на снижение индекса психологического старения, они чувствуют себя более молодыми, чем их сверстницы и в трудных ситуациях чаще используют стратегии посттравматического роста. Показатель «Группы экспрессии», связанный с чувствительностью к эмоциональному состоянию окружающих, придает женщинам ценностно-смысловую осмысленность отдельных событий и жизни в целом.

У мужчин показатель социального интеллекта «Группы экспрессии» связанный с чувствительностью к невербальным проявлениям повышает индекс биологического старения и стремление использовать стратегии совладания со стрессовыми ситуациями; «Вербальная экспрессия» как высокая чувствительность к особенностям взаимоотношений – с повышением психологического возраста несмотря на то, что они оценивают себя моложе; «Истории с завершением» как способность предвидения последствий поведения – со стратегиями совладания со стрессовыми ситуациями; «Истории с дополнениями» как способность распознать структуры межличностных ситуаций и логику ее развития – со стратегиями совладания со стрессовыми ситуациями и посттравматического роста.

Результаты эмпирического исследования подтвердили гипотезу в части связи компонентов социального интеллекта со снижением индекса психологического старения у женщин и повышением у них таких показателей психологической безопасности личности как ценностно-смысловая осознанность и посттравматический рост; а также стратегии совладания со стрессовыми ситуациями и посттравматический рост у мужчин. Полученные результаты демонстрируют, что социальный интеллект является ресурсом антистарения в возрасте поздней зрелости.

Не подтвердилась гипотеза в группе мужчин - компоненты социального интеллекта связаны с повышением индекса биологического старения и психологического возраста. Возможно, это связано с различными базовыми функциями женщин и мужчин и их трансформацией после выхода на пенсию, прекращения профессиональной деятельности.

Полученные результаты вносят вклад в уточнение представлений о социальном интеллекте как ресурсе снижения биопсихологического возраста и повышения психологической безопасности личности на этапе поздней зрелости, открывают перспективные направления дальнейших исследований.

Статья будет полезна исследователям для изучения проблемы антистарения, психологам и социальным работникам - для разработки эффективных программ развития социального интеллекта у пенсионеров с учетом их пола, а также профилактики нарушений психологической безопасности личности в организации конструктивного взаимодействия с окружающими людьми.

Библиография

1. Березина Т.Н. Социально-психологические программы: «Активное долголетие» и «Антистарение XXI» – оценка эффективности по показателям биопсихологического возраста // Социальная психология и общество. 2023. Том 14. № 2. С. 134–151. DOI: 10.17759/sps.2023140209.
2. Березина Т.Н., Литвинова А.В., Зинатуллина А.М. Взаимосвязь индивидуально-личностных стратегий антистарения с биологическим возрастом [Электронный ресурс] // Современная зарубежная психология. 2022. Том 11. № 4. С. 73–89. doi: 10.17759/jmfp.2022110407.
3. Зеер Э.Ф., Сыманюк Э.Э. Персонификация личности как предиктор преодоления кризиса утраты профессиональной деятельности в возрасте поздней зрелости // Сибирский психологический журнал. 2022. № 84. С. 111-125. doi: 10.17223/17267080/84/6.
4. Кузнецова А.А., Литвинова А.В. Особенности социального интеллекта в возрасте поздней зрелости // Биопсихологический возраст и здоровье профессионалов: Перспективы антистарения: международная коллективная монография / под ред. Т. Н. Березиной. М. : Издательский дом Академии им. Н. Е. Жуковского, 2021. С. 226-235. URL: <https://pextreme.ru/wp-content/uploads/2020/10/Биопсихол-возраст.pdf> (дата обращения 23.10.2023).
5. Литвинова А.В. Психологическая безопасность личности как ресурс биопсихологического возраста // Человеческий капитал. 2020. №12(144). doi: 10.25629/НС.2020.12.16.
6. Лунева О.В. Теоретические основания концепции социального интеллекта // Знание. Понимание. Умение. № 3. 2011. С. 231–236. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/teoreticheskie-osnovaniya-kontseptsii-sotsialnogo-intellekta/viewer> (дата обращения 23.10.2023).
7. Савенков А.И. Структура социального интеллекта [Электронный ресурс] // Современная зарубежная психология. 2018. Том 7. № 2. С. 7—15. doi: 10.17759/jmfp.2018070201.
8. Савенкова Т.Д., Карпова С.И. Эволюция представлений о социальном интеллекте в отечественных и зарубежных исследованиях // Психолого-педагогический журнал «Гаудеамус». 2020. Т. 19. № 4 (46). С. 7-18. doi: 10.20310/1810-231X-2020-19-4(46)-7-18.
9. Стрижицкая О.Ю., Петраш М.Д. Конструирование продуктивной старости: биологические, психологические и средовые факторы // Консультативная психология и психотерапия. 2022. Том 30. № 1. С. 8–28. doi: 10.17759/cpp.2022300102.

10. Ушаков Д.В. Интеллект, ценности и процветание наций. Как измерить отдачу образования. М.: Национальное образование. 2016. 136 с. URL: <http://lib.iro23.ru/lib/document/EK/D9BD39FE-A832-44C5-8B9B-80B86E9F19BA/> (дата обращения 23.10.2023).

11. Berezina T. Differences in individual life path choices affecting life expectancy and health in Russia// E3s Web of Conferences. T 210, 17032 (2020). URL: <https://doi.org/10.1051/e3sconf/202021017032>.

12. Berezina TN, Rybtsov SA. Use of Personal Resources May Influence the Rate of Biological Aging Depending on Individual Typology // *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*. 2022; 12(12):1793-1811. <https://doi.org/10.3390/ejihpe12120126>.

13. Jopp D.S., Wozniak D., Damarin A.K., De Feo M., Jung S., Jeswani S. How could lay perspectives on successful aging complement scientific theory? Findings from a U.S. and a German lifespan sample // *Gerontologist*. 2015. Vol. 55 (1), P. 91-106. doi: 10.1093/geront/gnu059.

14. Kim M., Park L. The Effect of Interpersonal Relationship and Social Activity on the Physical and Mental Health of Older Korean Adults // *Innovation in Aging*. 2021. Vol. 5, Issue S1. doi:10.1093/geroni/igab046.3329.

15. Noel O., Segal D., Granier K., Pifer M., Stone L. Impact of Personality Features and Interpersonal Problems on Anxiety Among Older Adults // *Innovation in Aging*. 2021. Vol. 5, Issue 1. P. 890–891. doi: <https://doi.org/10.1093/geroni/igab046.3238>.

16. Sanwal T., Sareen P. The Relevance of Social Intelligence for Effective Optimization of Retirement and Successful Ageing // *Ageing International*. 2023, Issue 48(1). P. 247-262. doi: <https://doi.org/10.1007/s12126-021-09469-z>.

17. Soleimani M. A., Mohammadi F., Mafi M., Zakani A. The predictive role of social intelligence in successful aging in the elderly. // *Social Health and Behavior*. 2020. 3(4):166. doi: 10.4103/SHB.SHB_44_20.

18. Tanushree S., Puja S. The Relevance of Social Intelligence for Effective Optimization of Retirement and Successful Ageing // *Ageing International*. 2023. Issue 48(1). P. 247-262. doi: 10.1007/s12126-021-09469-z.

19. Thomsen D. K., Lind M., Pillemer D. B. Examining relations between aging, life story chapters, and well-being // *Applied Cognitive Psychology*. 2017. Issue 31. P. 207-215. doi: <http://dx.doi.org/10.1002/acp.3318>

SOCIAL INTELLIGENCE AS AN ANTI-AGING RESOURCE IN LATE ADULTHOOD

Litvinova A.V., Kokurin A.V., Kotenev I.O., Kuznetsova A.A.

Moscow State University of Psychology and Education

The study was carried out with financial support from the Russian Science Foundation within the framework of scientific project № 19-18-00058-P

Abstract

The article presents the results of a study of social intelligence in order to identify its characteristics as an anti-aging factor and a decrease in biopsychological age among pensioners in late adulthood. Modern ideas about social intelligence are analyzed. Social intelligence refers to the acquired ability that allows one to better recognize and understand other people and act wisely in relationships with others. The study involved 39 pensioners, 25 of them women and 14 men. Methods were used: The

Social intelligence test of J. Guilford; a comprehensive diagnostic technique of biopsychological age (comp. T.N. Berezina); «Express diagnostics of psychological security of personality» I.I. Prikhodko. Methods of descriptive statistics, nonparametric Mann-Whitney and Spearman criteria were used for data processing. The results obtained in the empirical study show that the components of social intelligence in women are significantly associated with a decrease in the biological aging index, and in men - with an increase in the biological aging index and psychological age. The components of social intelligence in women are associated with an increase in such indicators of psychological safety of the individual as value-semantic awareness and post-traumatic growth; in men - strategies for coping with stressful situations and post-traumatic growth. The obtained results contribute to the understanding of the relationship of social intelligence with indicators of biopsychological aging and psychological security of the individual in the organization of interpersonal interaction with others. The materials of the article are important for the development by psychologists and employees of Social Assistance Centers of psychological assistance programs for people of retirement age, taking into account gender differences and the problems of including them in social interaction and establishing psychologically safe and positive relationships with others.

Keywords

Social intelligence, psychological safety of the individual, biological age, psychological age, indices of biopsychological age, psychobiological maturity, age of late maturity.