

УДК: 159.9.316.35

DOI: 10.25629/НС.2024.04.20

## НЕГАТИВНОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВОЕННОСЛУЖАЩИХ. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СПОСОБЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ

Лебедев И.М.<sup>1</sup>, Шныренков Е.А.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Военный университет имени князя Александра Невского

<sup>2</sup>Национальный исследовательский Московский государственный строительный университет

### Аннотация

В данной статье рассматривается актуальная проблема негативного информационного воздействия на военнослужащих в контексте современных военных конфликтов. Через призму психологических механизмов информационной манипуляции анализируется влияние различных стратегий и методов на психическое состояние и поведение военнослужащих. Обсуждается роль психологической грамотности и критического мышления в укреплении устойчивости к дезинформации. Особое внимание уделяется подходам к противодействию негативному информационному воздействию, включая развитие психологической грамотности, использование современных технологий для анализа информационной среды и разработку психологических методов защиты. Обсуждается значимость интеграции этих подходов в военную практику, включая обучение и подготовку военнослужащих, создание программ психологической поддержки и формирование адаптивных стратегий. Подчеркивается важность внедрения новых технологий для анализа информационной среды и выявления манипуляций, а также рассматривается роль военного психолога в разработке эффективных стратегий защиты. В заключении подводятся итоги теоретического анализа проблемы и обозначаются перспективы дальнейших исследований и разработок в данной области. Данная статья представляет интерес для специалистов в области военной психологии, а также для других специалистов, сталкивающихся с проблемами психологической адаптации в условиях информационных конфликтов. В заключении подчеркивает значимость дальнейших исследований в области противодействия информационным угрозам и разработки комплексных стратегий защиты.

### Ключевые слова

военные действия, информационное воздействие, военнослужащие, психологические механизмы, манипуляции

### Введение

Современные военные конфликты характеризуются не только вооруженными столкновениями на поле боя, но и активным использованием информационных ресурсов для достижения стратегических целей. В эпоху цифровизации и глобализации, информационные технологии стали неотъемлемой частью военных операций, превращая информационное пространство в серьезное поле для борьбы. В контексте таких конфликтов военнослужащие сталкиваются с новыми трудностями, связанными с негативным информационным воздействием, целью которого является не только дестабилизация, но и манипулирование восприятием и поведением. Понимание этого механизма является важным шагом для разработки эффективных стратегий защиты психологического благополучия и противодействия информационному воздействию.

В условиях современных военных конфликтов военнослужащие сталкиваются с огромным объемом информации, часть которой может быть искаженной, противоречивой или даже враждебной. Это создает специфические трудности в области психологической защиты и поддержки. Негативное информационное воздействие может включать в себя дезинформацию, пропаганду, кибератаки, психологическое давление и другие формы манипуляции целью которой является – подорвать моральное и психологическое состояние военнослужащих, а также нарушить их способность принимать решения и выполнять свои служебные обязанности.

В современном информационном поле, где доступ к информации мгновенен и неограничен, важно провести всестороннее исследование влияния негативного информационного воздействия на военнослужащих. Подтверждение актуальности данного исследования заключается в необходимости разработки адаптивных стратегий защиты и поддержки психологического благополучия военнослужащих. Данное исследование имеет возможность рассмотреть направления в контексте разработки инновационных подходов к психологической подготовке, обучению и поддержке военнослужащих в условиях информационных конфликтов. Таким образом, изучение данной проблемы актуально не только на данный момент, но и имеет важное значение для обеспечения безопасности и эффективности военных операций в будущем.

## Результаты

В современном информационном пространстве информационная манипуляция является мощным инструментом воздействия на массовое сознание. Психологические механизмы, лежащие в основе этой манипуляции, основываются на принципах восприятия, когнитивных процессов и эмоциональных реакций. Процессы выборочного восприятия, подтверждения собственных убеждений, а также влияния авторитетных источников информации являются ключевыми элементами, которые используются для формирования и усиления эффекта информационного воздействия. Понимание этих механизмов позволяет не только эффективно распознавать приемы манипуляции, но и разрабатывать стратегии противодействия, направленные на укрепление психологической устойчивости и критического мышления военнослужащих. Рассмотрим основные психологические механизмы, лежащие в основе информационного воздействия, а также их роль в контексте военных действий.

Информационная война, согласно анализу научной литературы А.А. Капраленко, представляет собой совокупность стратегий и тактик использования информационных ресурсов с целью достижения военно-политических целей [3]. Н. Швец полагает, что информационная война включает в себя распространение дезинформации, проведение кибератак, создание пропагандистских материалов и другие действия, направленные на формирование определенного образа событий и мнений в обществе [12]. Интерес представляет то, что данный вид войны не ограничивается физическими действиями и часто направлен на подрыв морально-психологической устойчивости противника.

Х.Ф. Мирзоев с соавторами, анализируя научную литературу по исследуемой теме полагают, что понятие «информационная война» охватывает широкий спектр деятельности, направленной на использование информационных ресурсов с целью достижения стратегических целей. К числу таких ресурсов авторы относят не только традиционные методы коммуникации, такие как средства массовой информации и информационные каналы, но и новейшие технологии, такие как социальные сети, кибератаки и интернет-платформы [6]. Информационная война, по мнению Г.В. Марченко, может быть использована для формирования определенного образа событий, манипулирования общественным мнением, дестабилизации противника и укрепления собственной позиции [5]. Этот вид войны активно применяется в современных конфликтах, где информационная составляющая играет ключевую роль в формировании стратегий и тактик военных действий. По нашему мнению, в рамках информационной войны важно учитывать не только технические аспекты, такие как средства и методы передачи информации, но и психологические и социокультурные особенности целевой аудитории.

В качестве яркого примера современной истории можно привести информационную войну между Россией и Украиной, в которой украинские информационные агентства и телеканалы активно распространяли пропагандистские материалы, выдвигая ложные обвинения в адрес российских властей. Кроме того, они использовали социальные сети и интернет-платформы для распространения фейковых новостей и создания антироссийских настроений в сети. С другой стороны, российские средства массовой информации также использовали информационные ресурсы для мобилизации общественного мнения и противодействия украинской пропаганде. Они запускали информационные кампании, раскрывая правдивую информацию и события на местах, а также создавали контент, направленный на поддержку российских военных и поднятие морального духа населения.

А.В. Неклюдова в своем исследовании делает акцент на том, что воздействие информационной войны на психику военнослужащих может быть значительным. Стремительный объем информации, ее разнообразие и противоречивость могут вызвать стресс, панику, а также ухудшить способность принятия обоснованных решений в условиях кризиса. Автор подчеркивает, что понимание психологических аспектов информационной войны среди военнослужащих является важным для эффективной подготовки и поддержки военных в условиях современных конфликтов [7]. Действительно, воздействие информационной войны на психику военнослужащих является значительным и может иметь серьезные последствия. Как мы полагаем, военнослужащие, находясь в зоне военных действий, подвержены постоянному потоку информации из различных источников, которые часто являются противоречивыми и намеренно искажают информацию. Такого рода воздействие может вызвать стресс, тревогу и недоверие, особенно если информация противоречит собственным наблюдениям и опыту военнослужащих.

А.Н. Чумиков в своей работе отмечает, что информационная война может способствовать формированию негативных стереотипов и предвзятых взглядов на определенные события и стороны конфликта [11]. Разделяя позицию автора, мы уверены в том, что такого рода воздействие может повлиять на эмоциональное состояние военнослужащих и их психологическую устойчивость, а также на их способность принимать обоснованные решения в условиях стресса и неопределенности. Другой исследователь, Д.А. Воротынцева, также рассматривает важный аспект влияния информационной войны, а именно, она может создавать ощущение изоляции и одиночества у военнослужащих, особенно если они ощущают, что их точка зрения не находит поддержки в обществе или среди сослуживцев [2]. Действительно, такого рода воздействие может привести к ухудшению психологического благополучия и повышенной уязвимости к психологическим расстройствам.

Проведем анализ психологических стратегий использования информационных средств для воздействия на военнослужащих. Использование информационных средств для воздействия на военнослужащих, по мнению М.Н. Козина, представляет собой комплексный и многоуровневый процесс, основанный на понимании психологических особенностей целевой аудитории. Автор отмечает, что психологические стратегии включают в себя использование эмоций, формирование убеждений и создание определенного образа восприятия событий [4].

Одной из таких стратегий, согласно исследованию М.У. Хидирзоды, является манипуляция эмоциями военнослужащих, например, создание страха или гнева, чтобы мобилизовать их для определенных действий [9]. А.А. Бобров рассматривает другую стратегию. По мнению исследователя, может быть использование идеологических убеждений и ценностей военнослужащих для убеждения их в правильности определенных действий или политических решений [1]. Интересное, по нашему мнению, исследование провела В.А. Шилова, в котором в качестве аспекта информационной войны рассматривала создание определенного образа врага или оппонента, который мотивирует военнослужащих к действиям [13]. Это может включать в себя «демонизацию» противника и подчеркивание его негативных черт, чтобы усилить чувство угрозы и необходимости действий.

В последние годы наблюдается возрастающий интерес к исследованиям, посвященным влиянию информационного воздействия на поведение и психологическое состояние военно-

служащих. Такого рода исследования стремятся разобраться в том, как различные формы информационного воздействия, такие как пропаганда, дезинформация и кибератаки, влияют на психологические процессы военнослужащих и какие последствия такого рода влияние может иметь для их поведения и состояния.

Анализируя научную литературу по исследуемой проблеме можно выделить несколько базовых векторов исследований:

- изучение психологических механизмов, лежащих в основе восприятия и обработки информации с целью выявления уязвимых точек, которые могут быть использованы для манипуляции [10];

- изучение эффектов информационного воздействия на эмоциональное состояние военнослужащих и их способность принимать обоснованные решения в условиях стресса и неопределенности [8].

В свете современных трудностей, вызванных информационной войной и угроз, связанных с информационной манипуляцией, появляется необходимость в активной разработке новаторских подходов к противодействию этим явлениям. Такого рода подходы должны включать в себя использование передовых технологий, психологических методик и современных образовательных стратегий. Одним из таких подходов, по нашему мнению, является разработка алгоритмов машинного обучения и искусственного интеллекта для автоматизации обнаружения и фильтрации дезинформации и фейковых новостей в сети. Такого рода направление позволит эффективно выявлять и блокировать нежелательный контент, уменьшая его воздействие на общественное мнение. Технологические решения, направленные на борьбу с информационным воздействием, могут обладать широким спектром функциональных возможностей:

- анализ большого объема данных, который предполагает обработку и анализ из различных источников, таких как новостные сайты, социальные сети, форму и блоги. Алгоритмы анализа данных могут выявлять закономерности, тренды и шаблоны в информационном потоке, что даст возможность помочь определить наличие дезинформации и фейковых новостей;

- мониторинг социальных медиа с помощью специализированных инструментов для отслеживания и анализа активности в социальных сетях. Такого рода деятельность позволит выявлять вирусные темы, широко распространяемые дезинформационные материалы и кампании, завязанные на манипуляции;

- идентификация подозрительных шаблонов поведения, в которых алгоритмы машинного обучения могут обучаться распознавать характеристики и признаки дезинформации, такие как использование ненадежных источников, частота публикаций, структура текста и другие. Такого рода деятельность позволит выявлять подозрительные шаблоны поведения, которые могут свидетельствовать о попытках манипуляции информацией;

- непрерывное улучшение систем фильтрации и обнаружения дезинформации, позволяющее постоянно совершенствоваться благодаря применению алгоритмов машинного обучения. Такого рода результат может быть достигнут путем адаптации к изменяющимся тактикам и стратегиям манипуляции информацией, что позволят эффективно противостоять новым угрозам.

Кроме того, целесообразным является активное исследование психологических стратегий и тактик, которые могут использоваться для повышения устойчивости военнослужащих к информационному воздействию. Такого рода вектор может включать в себя занятия по:

- развитию критического мышления, подразумевающее обучение военнослужащих методам критической оценки информации и анализа ее достоверности. Такого рода деятельность позволит развить у них способность осознанно оценивать получаемую информацию, выявить возможные искажения и ложные представления,

- обучение навыкам анализа информации даст возможность осуществлять тренировку военнослужащих в методах систематического и логического анализа информации. В рамках

этого обучения военнослужащие могут изучать методы проверки фактов, оценки достоверности источников, а также выявления скрытых мотивов и целей за информационными сообщениями;

- формирование психологической устойчивости к приемам манипуляции может включать в себя обучение военнослужащих методам самоконтроля, реагирования на стрессовые ситуации и преодоления воздействия эмоциональной манипуляции. В арсенал данного действия могут быть включены развитие навыков эмоциональной саморегуляции, адаптации к переменам и укрепление психологической устойчивости.

Также важным аспектом является разработка междисциплинарных образовательных программ, которые позволят военнослужащим эффективно разбираться в информационной среде и распознавать приемы манипуляции. К числу таких методов можно отнести:

- обучение по вопросам информационной грамотности. В рамках такого рода деятельности военнослужащим могут предоставляться знания о том, как эффективно оценивать и проверять информацию из различных источников, а также различать факты от мнений и предвзятых суждений. Необходимым также является обучение использованию различных методов проверки достоверности информации и анализа ее качества;

- обучение этике в онлайн-среде. Важной частью образовательной программы может являться обучение военнослужащих этическим аспектам информационной деятельности. В рамках данного направления военнослужащие могут изучать нормы и принципы этики в информационной среде, включая вопросы о честности, прозрачности и уважении к правам человека при работе с информацией;

- обучение безопасности в онлайн-среде является одним из важных направлений в обеспечении военнослужащих знаниями и навыкам по обеспечению своей безопасности в сети. Военнослужащие могут обучаться распознавать угрозы в интернете, защищать свою личную информацию, предотвращать кибератаки и обеспечивать безопасность своих коммуникаций в сети.

Рассмотрим другую важную сторону изучения исследуемой проблемы. Психологическая грамотность играет ключевую роль в формировании устойчивости к манипуляциям в современном информационном мире. Под психологической грамотностью подразумевается важный аспект, который оказывает влияние на способность человека адекватно воспринимать, анализировать и реагировать на информацию, особенно в условиях распространения дезинформации и фейковых новостей. Проанализировав имеющуюся научную литературу и систематизировав опыт исследователей, мы предприняли попытку выделения следующих аспектов психологической грамотности.

1. Различение фактов и эмоций. Данный аспект подразумевает, что психологически грамотный человек обладает способностью отличать эмоционально окрашенную информацию от объективных фактов. Такой человек может осознанно управлять своими эмоциями и не допускать, чтобы они исказили его восприятие событий.

2. Критическое мышление. Обладание таким аспектом как критическое мышление позволяет человеку анализировать информацию, выделять ключевые моменты и оценивать достоверность источников. Психологически грамотный человек способен критически оценивать выводы и аргументы, не принимая их на веру без должной проверки.

3. Сопротивление манипуляциям. Понимание приемов манипуляции и умение распознавать их дает возможность человеку защититься от влияния манипуляторов. Таким образом, психологически грамотный человек осознает тактики манипуляции, такие как использование страха, внушение чувства вины или создание ложного впечатления авторитетности, а также умеет им противостоять.

4. Психологическая устойчивость. Развитие психологической грамотности способствует формированию психологической устойчивости, которая позволяет эффективно справляться со стрессом, давлением и негативными воздействиями в информационной среде.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что психологическая грамотность играет важную роль в укреплении устойчивости к манипуляциям, обеспечивая человеку необходимые ресурсы для адекватного восприятия и анализа информации, защиты от влияния манипуляторов и поддержания психологического благополучия.

Обратимся к другой стороне проблемы. В современном информационном поле ключевую роль играет применение новейших технологий и методов для анализа информационной среды и выявления манипуляций. Такого рода деятельность обеспечивает эффективную защиту от дезинформации и поддерживает высокий уровень информационной безопасности. Учитывая реалии, мы полагаем, что важными векторами деятельности в данном контексте являются:

- развитие цифровых методов анализа текста, которые позволят выявлять эмоциональную окраску сообщений, определять их тональность, а также выявлять употребление приемов манипуляции в тексте;

- создание алгоритмов распознавания образов, которые позволят выявлять манипулятивные изображения и видео, а также обнаруживать поддельные изображения или изображения, подвергнутые обработке фоторедакторов;

- понимание психологом когнитивных искажений, которые могут оказывать влияние на способность человека адекватно воспринимать и анализировать информацию (подтверждение предвзятости, наличие эмоциональной окраски и феномена социального давления);

- более углубленная разработка психологических тестов на основе биометрических данных (пульс, кожная проводимость), позволяющие выявлять признаки стресса и эмоционального воздействия для определения уязвимых точек для манипуляции;

- использование виртуальных и обычных игр в рамках обучающих программ, которые будут более привлекательными и увлекательными для военнослужащих. В данном контексте можно рассматривать разработку обучающих игр и симуляторов, целью которых является укрепление критического мышления и защита от манипуляции;

- разработка интеллектуальных систем, способных распознавать эмоции военнослужащих на основе речи, мимики или других признаков, что даст возможность предотвратить эмоциональные манипуляции и предоставить более эффективную поддержку психологического благополучия.

На наш взгляд, предложенные методы соответствуют требованиям информационной войны, а также могут удовлетворить запросы специалистов по укреплению противодействия информационному воздействию.

Психологические методы играют ключевую роль в защите военнослужащих от негативного информационного воздействия. Такого рода методы должны охватывать широкий спектр стратегий и техник, которые были бы направлены на укрепление эмоционального здоровья и развитие критического мышления. Анализируя ранее написанное, а также опыт исследователей, мы предприняли попытку систематизировать базовые векторы работы:

- осуществление психологической поддержки и консультирования военнослужащих для обучения методам эффективного управления стрессом, тревогой и другими негативными эмоциями, вызванными информационным воздействием. Реализовать данное направление можно посредством проведения групповых тренингов и индивидуальных консультаций, проведение занятий по развитию стратегий саморегуляции;

- проведение работы по развитию критического мышления, основанной на обучении анализу и оценке информации, выявлению ложных утверждений и проверки достоверности источников;

- реализация тренировок реакций на информационное давление, которые могут включать в себя разработку стратегий эффективной реакции на информационное давление и манипуляции;

- осуществление деятельности, направленной на повышение информационной грамотности, которая является важным аспектом защиты от негативного информационного воздействия;

- осуществление поддержки военнослужащих в развитии рефлексии и самоанализа, что позволит им осознавать свои мысли, чувства и реакции на информационное воздействие.

Внедрение новаторских подходов в военную практику (в т.ч. при изучении военных дисциплин в ВУЦ университетов) является важным шагом для обеспечения информационной безопасности и психологической защиты военнослужащих. Такого рода деятельность требует разработки комплексных стратегий, включающих в себя как обучение военнослужащих, так и внедрение специализированных методов и технологий. По нашему мнению, во-первых, необходимо разрабатывать обучающие программы и курсы, направленные на овладение новыми технологиями и методами защиты от информационного воздействия. Такого рода программы должны включать как теоретические, так и практические аспекты, обучая военнослужащих анализу и реагированию на информационные угрозы. Во-вторых, важно грамотно внедрять специализированные инструменты и технологии, разработанные от информационного воздействия в военные структуры (создание специализированного программного обеспечения, алгоритмов и методов анализа информации). В целом, успешная интеграция новых подходов в военную практику требует совместных усилий со стороны военных психологов, специалистов по информационной безопасности и технических экспертов, а также поддержки со стороны высшего военного руководства.

Внедрение новых психологических методов в подготовку и обучение военнослужащих представляет собой важный аспект улучшения качества подготовки военнослужащих, что значительно повышает психологическую готовность к различным ситуациям, с которыми они могут столкнуться в ходе своей службы. Новые методы могут помочь в развитии устойчивости к стрессу, тренировке реакций на неожиданные события и улучшении способностей к принятию взвешенных решений в сложных условиях. Кроме того, они способствуют развитию эмоционального интеллекта, что играет важную роль в межличностном взаимодействии и решении конфликтных ситуаций. Психологическая подготовка также может помочь в формировании чувства ответственности, дисциплинированности и самоконтроля, что является важным аспектом военной службы. Таким образом, внедрение новых психологических методов содействует не только улучшению профессиональных навыков военнослужащих, но и повышению их общей готовности к выполнению служебных задач.

Создание комплексных программ психологической поддержки и профилактики негативного информационного воздействия является важным шагом в обеспечении психологического благополучия и эффективной защиты военнослужащих. Такого рода программы должны быть разработаны с учетом специфики военной службы и включать в себя разнообразные мероприятия (групповые тренинги, индивидуальные консультации, организация бесед по развитию эмоциональной устойчивости и адаптации к стрессовым ситуациям). Также важным элементом таких программ является обучение военнослужащих навыкам анализа и критической оценки информации, что дает возможность им более эффективно справляться с негативными воздействиями информации во время выполнения своих обязанностей.

Военные психологи играют важную роль в анализе психологических механизмов воздействия информационной манипуляции на военнослужащих, а также в разработке эффективных стратегий защиты. Они проводят исследования, выявляют особенности восприятия информации и уязвимости психики при различных типах информационного воздействия. На основе полученных данных психологи разрабатывают комплексные программы обучения и тренингов, направленные на формирование у военнослужащих навыков анализа, критической оценки и реагирования на информационные угрозы. Кроме того, военные психологи оказывают консультативную и психологическую поддержку военнослужащим, помогая им справляться с психологическими последствиями информационного воздействия, а также поддерживая в развитии стратегий самозащиты.

### **Заключение и выводы.**

В условиях современных информационных угроз и манипуляций, роль военной психологии становится более важной, чем когда-либо. Военная психология играет ключевую роль в обеспечении психологической устойчивости и эффективности действий военнослужащих. Новые методы и подходы, которые необходимо разрабатывать в области психологии, позволят эффективно противодействовать негативному информационному воздействию и обеспечить защиту от дезинформации. Важно продолжать развитие и интеграцию этих методов в военную практику, а также совершенствовать программы обучения и подготовки военнослужащих. Только таким образом можно обеспечить надежную защиту от информационных угроз и сохранить психологическое благополучие и боеспособность войск.

Рассматриваемый новаторский подход к проблеме негативного информационного воздействия на военнослужащих представляет собой комплексную стратегию, основанную на взаимодействии психологических, технологических и образовательных методов. Такой подход включает в себя разработку адаптивных стратегий противодействия информационной манипуляции, обучение военнослужащих навыкам анализа и критической оценки информации, а также использование новых технологий и методов для обнаружения и фильтрации дезинформации.

Дальнейшие исследования и разработки в области противодействия негативному информационному воздействию на военнослужащих являются перспективными. Одним из направлений, которое может быть важным для будущих исследователей, является углубленное изучение психологических аспектов информационной манипуляции и ее воздействия на психику военнослужащих. Такого рода вектор деятельности позволит лучше понять уязвимые места и разработать более эффективные методы защиты. Кроме того, важно развивать технологические решения (машинное обучение и анализ большого объема данных), позволяющие создавать более точные и автоматизированные системы обнаружения и фильтрации дезинформации. В долгосрочной перспективе, интеграция различных дисциплин и подходов, может привести к разработке комплексных и эффективных стратегий защиты от информационных угроз.

### **Библиография**

1. Бобров, А.А. Отстаивание традиционных ценностей в условиях информационной войны / А.А. Бобров // Моисеевские чтения. - 2022. – С. 139-146.
2. Воротынцева, Д.А. Информационные войны как феномен психологического воздействия / Д.А. Воротынцева // Культура. Политика. Понимание (философско-политические проблемы идентичности: Россия и современный мир). - 2016. – С. 181-186.
3. Капраленко, А.А. Информационная война: понятие и сущность / А.А. Капраленко, Г.А. Лемешко // Международный терроризм как инструмент внешней политики США и НАТО. - 2023. – С. 38-42.
4. Козин, М.Н. К вопросу о противодействии информационно-психологическому воздействию на военнослужащих: военно-экономический аспект / М.Н. Козин, В.Н. Янин // Научный вестник Вольского военного института материального обеспечения: военно-научный журнал. - 2021. – № 2(58). – С. 118-122.
5. Марченко, Г.В. Современные информационные войны: содержание и типология / Г.В. Марченко // Морально-психологическое обеспечение деятельности органов внутренних дел: современные подходы и перспективы развития. - 2021. – С. 107-113.
6. Мирзоев, Х.Ф. Информационная война: основные черты и способы ведения / Х.Ф. Мирзоев, К.Г. Омаров, Н.В. Романенко // Сборник статей Итоговой научно-практической конференции военно-научного общества курсантов Военного института физической культуры за 2020 год, посвященной Дню российской науки. - 2021. – С. 44-48.
7. Неклюдова, А.В. Влияние информационной войны на сознание человека / А.В. Неклюдова, В. М. Аксенова // Культура. Наука. Образование. – 2023. – № 1(66). – С. 142-147.



8. Пряхин, А.М. Особенности влияния информационного противоборства на моральный дух Российской армии / А.М. Пряхин // Вестник Московского государственного областного университета. Серия: Философские науки. – 2008. – № 4. – С. 99-105.

9. Хидирзода, М.У. Манипуляция как технология информационной войны / М.У. Хидирзода // Вестник Бохтарского государственного университета имени Носира Хусрава. Серия гуманитарных и экономических наук. – 2016. – № 1-2(37). – С. 41-45.

10. Черных, Н.А. Механизмы психологического воздействия в информационной войне / Н.А. Черных // Эпистемологические основания современного образования: актуальные вопросы продвижения фундаментального знания в учебный процесс. - 2023. – С. 371-376.

11. Чумиков, А.Н. Факты, смыслы и стереотипы как слагаемые продукта информационной войны / А.Н. Чумиков // Журналист. Социальные коммуникации. – 2022. – № 2(46). – С. 19-30.

12. Швец, Н. Информационные войны: цели и составляющие информационной войны, виды информационных атак / Н. Швец // Университетская жизнь: Журнал МГУТУ им. К.Г. Разумовского. – 2016. – № 3. – С. 32-33.

13. Шилова, В.А. «Образ врага» в информационных войнах в контексте отношений России с Украиной, Великобританией и США в 2019 году (анализ контента политических блогеров социальной сети Twitter) / В.А. Шилова, В.А. Веденин // Коммуникации. Медиа. Дизайн. – 2022. – Т. 7. - № 4. – С. 27-66.

## NEGATIVE INFORMATION IMPACT ON SERVICEMEN. PSYCHOLOGICAL WAYS OF COUNTERACTION

Lebedev I.M.<sup>1</sup>, Shnyrenkov E.A.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Military University named after Prince Alexander Nevsky

<sup>2</sup>National Research Moscow State Construction University

### Abstract

This article deals with the urgent problem of negative information influence on servicemen in the context of modern military conflicts. Through the prism of psychological mechanisms of information manipulation the influence of various strategies and methods on the mental state and behavior of servicemen is analyzed. The role of psychological literacy and critical thinking in strengthening resistance to disinformation is discussed. Special attention is given to approaches to counteracting negative information influence, including the development of psychological literacy, the use of modern technologies to analyze the information environment, and the development of psychological defense techniques. The importance of integrating these approaches into military practice is discussed, including education and training of military personnel, creation of psychological support programs, and formation of adaptive strategies. The importance of implementing new technologies to analyze the information environment and identify manipulation is emphasized, and the role of the military psychologist in developing effective defense strategies is discussed. The conclusion summarizes the results of the theoretical analysis of the problem and outlines the prospects for further research and development in this area. This article is of interest for specialists in the field of military psychology, as well as for other specialists who face the problems of psychological adaptation in the conditions of information conflicts. In conclusion, it emphasizes the importance of further research in the field of countering information threats and developing comprehensive defense strategies.

### Keywords

military actions, information influence, servicemen, psychological mechanisms, manipulations