

УДК: 159.9

**САМООТНОШЕНИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАЩИТЫ У ЖЕНЩИН,
ПЕРЕЖИВШИХ ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ****Жунусбекова А.Е.¹, Даренских С.С.^{1,2}**¹Московский институт психоанализа²Московский международный университет**Аннотация**

В статье рассмотрен вопрос проявления самоотношения личности и механизмов психологической защиты у женщин, переживших физическое насилие. Долгое время проблема физического насилия в семье не поднималась, хотя была актуальна во все времена вне зависимости от национальности, религии или классовой принадлежности. Цель проведенного исследования состояла в изучении характера взаимосвязи самоотношения с механизмами психологической защиты. В ходе проведенного исследования были установлены особенности проявления самоотношения женщин, которое проявляется в том, что у женщин, переживших физическое насилие, менее развита уверенность в собственных силах, они не чувствуют опору в себе. Женщины, пережившие физическое насилие, зачастую потеряли внутреннюю гармонию и спокойствие, они склонны к внутреннему конфликту, недовольны собой и собственной жизнью, отрицают свои эмоции и подавляют чувства. Также исследованы механизмы психологической защиты женщин, переживших физическое насилие, которые помогают справляться со сложностями и сохранять психологический баланс. Наиболее часто женщины игнорируют или стараются забыть неприятные события, не берут ответственность на себя и уходят в позицию ребенка. Корреляционные связи между компонентами самоотношения и отдельными механизмами психологической защиты показали, что женщины часто проецируют свои чувства на других людей, растет недовольство собой, формируется зависимое поведение.

Ключевые слова

Женщины, физическое насилие, самоотношение, психологическая защита, самооценочность.

Введение

Проблема физического насилия в семье, а в частности проблема насилия в семье над женщиной, на протяжении многих лет является актуальным вопросом для общества на протяжении уже многих лет. Как, например, 30 лет назад, так и сегодня, эта тема не утратила своей актуальности. Вне зависимости от национальной, религиозной или классовой принадлежности, домашнее насилие является универсальным, встречающимся по всему миру и во все времена явлением [1, 2, 7, 11, 13].

Домашнее насилие может принимать разные формы:

- физическое насилие: это насилие, которое наносится физическими действиями;
- психологическое/эмоциональное насилие: это форма насилия, при которой жертва подвергается унижению, оскорблениям, угрозам, заставляются чувствовать себя неполноценно, изолируется от близких людей или преследуется психологической манипуляцией;
- сексуальное насилие: это насилие, связанное с принуждением к сексуальным действиям без согласия жертвы;
- финансовое/экономическое насилие: это форма насилия, при которой жертва контролируется или лишается доступа к финансовым ресурсам.

Женщины, пережившие физическое насилие в детском возрасте, могут в семейной жизни выступать в качестве инициатора конфликтных взаимодействий как на осознанном, так и на бессознательном уровнях [8]. Деадаптивность поведения проявляется в том, что своими не вполне адекватными реакциями на действия и поведение партнера, данные женщины могут провоцировать агрессию со стороны партнера, которая может проявляться в разных формах и видах конфликтов [9]. Пережитое насилие приводит к значительным личностным изменениям, в частности меняется самоотношение, структура психологических защит личности.

Большинство работ по теме «самоотношение» принадлежит именно советским авторам, однако термин был заимствован и адаптирован для русской аудитории из англоязычных источников, где обозначается как «self-regard» и дословно переводится «самоотношение» [6]. Кроме того, термин «самоотношение», как правило, изучается в совокупности с другими явлениями, так кроме понятия «самоотношение» С.Р. Пантилеев, Е.Ю. Жилина в своей работе рассмотрели методику диагностики защитных механизмов личности и осветили психодиагностическую методику, психометрически обоснованно выявляющую четыре защитных механизма личности – отрицание, компенсацию, проекцию и формирование реакции [12].

Идеи А.Н. Леонтьева о деятельности и сознании личности, а также его представления о личностном смысле, как одной из основных «образующих сознания», привносят в толкование самоотношения акценты, связанные с непосредственной представленностью в сознании личностного смысла Я. Речь в этом случае, идет о возникновении тенденции закладывать в основание самоотношения оценку личностью своего Я и собственных черт по отношению к мотивам, которые выражают ее потребность в самореализации [10].

По мнению Н.И. Сарджвеладзе, «самоотношение – это отношение человека к ситуации удовлетворения его потребностей, направленное на самого себя» [16].

В работе Е.Н. Биличенко освещаются различные аспекты самоотношения женщины, зависящие от уровня самоактуализации. Автор неоднократно подчеркивает, что наличие внутренних конфликтов существенно влияет на процесс самоактуализации личности [4].

Е.В. Сараева, Н.А. Суворова. в своей работе изучали вопрос корреляции психологических защит и самоотношения. Они проанализировали связь параметров самоотношения и используемых защит в коллективах молодых людей и предложили варианты практического использования полученных данных [15].

Согласно Т. Шибутани можно сделать вывод о том, что самоотношение и психологические защиты взаимосвязаны. В частности, он утверждает, что в случае, когда «...человек не может принимать себя таким, каков он есть на самом деле, основные усилия направляются скорее на самозащиту, чем на самопознание, а если он внешне уверен, но избегает ситуаций, где его способности могут быть беспристрастно проверены, его сознательная самооценка оказывается всего лишь защитной броней» [14, с. 230].

Рассмотрим наиболее известные определения термина «психологическая защита». Под психологической защитой может подразумеваться:

– по мнению Ф.В. Бассина – «деятельность психики, направленная на спонтанное устранение последствий психической травмы» [3];

– механизм компенсации психической недостаточности (В. М. Воловик, В. Д. Вид) [5].

Таким образом, можно сказать, что механизмы психологической защиты – это способы, которыми человек неосознанно защищает себя от эмоционального дискомфорта, тревоги и стресса. Они включают в себя различные стратегии, которые помогают нам справиться с неприятными или угрожающими ситуациями.

Теоретический анализ понятий самоотношение и психологические защиты личности, а также обращение к ситуации пережитого физического насилия позволило сформулировать цель исследования: рассмотрение содержательных характеристик самоотношения и применяемых механизмов психологической защиты у женщин переживших физическое насилие.

Методы

При проведении эмпирического исследования были использованы следующие инструменты: методика исследования самооотношения С.Р. Пантеева (МИС), тест-опросник «Индекс жизненного стиля» (Г. Келлерман, Р. Плучик, Х.Р. Конте), методика Личностный дифференциал (Е. Ф. Бажин, А. М. Эткин).

Статистический анализ проводился с помощью программы IBM SPSSStatistics с использованием коэффициента корреляции Спирмена.

В выборку эмпирического исследования вошло 60 женщин в возрасте от 25 до 34 лет с различным уровнем образования, социальным статусом и уровнем дохода. С помощью анкетирования были выделены две группы респондентов:

- группа из 32 женщин, переживших физическое насилие;
- группа из 28 женщин, без опыта переживания физического насилия.

Результаты и их обсуждение

Исследование самооотношения показало, что наиболее выраженными у женщин, переживших физическое насилие, являются такие компоненты как: самообвинение ($m=6,22$) и внутренняя конфликтность ($m=6,25$). Данные результаты говорят о том, что респондентки склонны во всех неудачах и происходящих событиях обвинять себя, у них наблюдается внутреннее напряжение и недовольство собой. Наименее выраженными характеристиками у данной группы респонденток являются: самопривязанность ($m=4,63$), самоуверенность ($m=4,50$), и самооценочность ($m=4,25$). Полученные результаты показывают, что женщины, пережившие физическое насилие менее уверены в себе, не ценят себя и не удовлетворены собой в текущей ситуации.

Рассмотрим компоненты самооотношения у женщин, не имеющих опыта проживания физического насилия. Наиболее выраженными выступают такие компоненты самооотношения как самооценочность ($m=7,89$) и саморуководство ($m=7,82$), что говорит о том, что респондентки ценят и уважают себя в достаточной степени. Наименее выражены у данной группы респонденток такие характеристики, как: внутренняя конфликтность ($m=2,54$) и самообвинение ($m=3,04$). Полученные результаты показывают, что женщины, без опыта переживания физического насилия не склонны обвинять себя и находятся в относительной гармонии.

Исследование характера проявления у респонденток психологической защиты показало, что у женщин, подвергавшихся физическому насилию, наиболее активно используемыми оказались такие механизмы психологической защиты, как: подавление ($m=89,00$), проекция ($m=87,78$) и регрессия ($m=84,06$). Так, мы можем констатировать, что женщины имеют тенденцию игнорировать или немотивированно забывать неприятные события; отказываются принимать ответственность за себя, свои желания и эмоции, приписывает их окружающим; уходит в позицию маленького ребенка, который ничего не может сделать.

Женщины без опыта переживания физического насилия чаще используют следующие механизмы психологической защиты: интеллектуализация ($m=86,64$) и компенсация ($m=86,46$). Респондентки данной группы склонны к осмыслению происходящих событий и «компенсировать» свои недостатки за счет других черт.

Можно сказать о том, что женщины, пережившие физическое насилие чаще используют деструктивные механизмы защиты, тогда как женщины без опыта проживания физического насилия чаще прибегают к конструктивным механизмам защиты.

Результаты корреляционного анализа показали достоверные связи между шкалами: саморуководством и подавлением ($r=-0,647$; $p\leq 0,01$), саморуководством и регрессией ($r=-0,700$; $p\leq 0,01$), саморуководством и проекцией ($r=-0,723$; $p\leq 0,01$); самооценочностью и подавлением ($r=-0,779$; $p\leq 0,01$), самооценочностью и регрессией ($r=-0,747$; $p\leq 0,01$), самооценочностью и проекцией ($r=-0,760$; $p\leq 0,01$).

Полученные результаты позволяют говорить, что женщина, пережившая опыт физического насилия, чаще проецирует на других свои чувства, эмоции и качества; имеет склонность к зависимостям, в том числе алкогольной, наркотической, игровой. И чем в большей степени растет зависимость и склонность к проекции, тем менее успешно женщине удастся понимать причины данного поведения, управлять своими чувствами и эмоциями; она начинает меньше ценить и уважать саму себя.

Корреляционные связи между шкалами внутренняя конфликтность и подавление ($r=0,741$; $p\leq 0,01$), внутренняя конфликтность и регрессия ($r=0,747$; $p\leq 0,01$), внутренняя конфликтность и проекция ($r=0,746$; $p\leq 0,01$) говорят о том, что, чем больше внутри женщины растет внутренний конфликт, недовольство с собой, отсутствие внутренней гармонии и спокойствия, тем больше она склонна к отрицанию своих эмоций и чувств, их подавлению. Она неосознанно наделяет других теми качествами, которыми подсознательно хотела обладать сама.

Результаты методики «Личностный дифференциал» (Е. Ф. Бажин, А. М. Эткинд) показал, что фактор Оценки в группе женщин, переживших физическое насилие, раскрывает их склонность постоянно критиковать собственную внешность и собственное поведение, они не признают себя, что может привести в дальнейшем к невротическим проблемам.

Женщины, не имеющие опыт переживания физического насилия, принимают себя как личность, осознают, что являются носителями позитивных, социально желательных характеристик, в определенном смысле удовлетворены собой.

Оценивая результаты по фактору Силы у женщин, переживших физическое насилие нет достаточного уровня самоконтроля, они достаточно тревожны, не способны держаться принятой линии поведения, на них большое значение имеют внешние обстоятельства и внешняя оценка. Женщины, не имеющие опыт переживания физического насилия, рассчитывают на свои собственные силы в трудных ситуациях, уверены в себе и независимы от мнения окружающих.

Фактор Активности раскрывает склонность к интровертированности, пассивности женщин, переживших физическое насилие. Они как будто замкнуты в себе, не хотят и не могут проявлять эмоции, стремиться к действиям. Женщины, не имеющие опыт переживания физического насилия очень активны, достаточно общительные и импульсивные.

Таким образом, можно сказать о том, что женщины, которые пережили физическое насилие, становятся более пассивными, зажатыми, неуверенными в себе, замкнутым. Они не справляются с самоконтролем, зависят от мнения окружающих людей и складывающихся обстоятельств, склонны во всем винить окружающих, при этом оправдывая их действия.

Выводы и заключение

1. В группах женщин, переживших физическое насилие и без опыта переживания физического насилия, были выявлены различия в используемых механизмах психологической защиты и компонентах самооотношения.

2. Женщины, пережившие физическое насилие склонны к использованию незрелых психологических защит, они не уверены в себе, склонны к аутоагрессии, им сложно держаться выбранной линии поведения, они более замкнуты в себе.

3. Женщины, пережившие физическое насилие интровертированы, пассивны, эмоционально спокойны. Женщины, не имеющие опыт переживания физического насилия активны, общительны и импульсивны.

Полученные результаты подчеркивают необходимость психологической помощи женщинам, пережившим физическое насилие.

Библиография

1. NCADV Statistics. URL: <https://www.goodhousekeeping.com/life/relationships/a37005/statistics-about-domestic-violence/> (retrieved on 10.12.2023).
2. Архипова А.С. Международный опыт противодействия семейному насилию // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. 2018;7: 234–237.
3. Бассин Ф. В. «Значашие» переживания и проблема собственно-психологической закономерности // Вопросы психологии. – 1972. – №. 3. – С. 105-124.
4. Биличенко Е. Н. Самоотношение и особенности самоактуализации личности у женщин // Теория и практика общественного развития. – 2012. – №. 10. – С. 79-81.
5. Воловик В.М., Вид В.Д. Общие принципы и методы групповой психотерапии при шизофрении // Групповая психотерапия при неврозах и психозах. – Л., 1975. –с. 26.
6. Долотказина Л. Р. Психологические исследования проблемы самоотношения разведенной женщины // Образование магистров: проблемы и перспективы развития: тезисы. – 2022. – С. 315.
7. КамаловЭ., СергееваИ. 2023. Партнерское насилие в России: результаты серии опросов. URL: www.violencemonitor.org/report_2023.
8. Качаева М.А., Дозорцева Е.Г., Борисенко Е.В. Отсроченные последствия пережитого домашнего насилия у женщин и девочек [Электронный ресурс] // Психология и право. –2017. – Том 7. № 3. – С. 110–126. DOI: 10.17759/psylaw.2017070309.
9. Круглова М.А., Леонтьев О.В., Круглов В.А., Ионцев В.И., Сапрунова О.А. Домашнее насилие как фактор дезадаптации женщин // Вестник психотерапии. –2023. –№ 87. С. 96–105. DOI: 10.25016/2782- 652X-2023-0-87-96-105.
10. Леонтьев А.Н. Деятельность. Сознание. Личность / А.Н. Леонтьев. – М.: Политиздат. 1975. – 304 с.
11. Лютикова А. М. Насилие в семье: проблемы правовой и психологической защиты женщин / А. М. Лютикова, А. И. Дзема // Наука и знание: актуальные проблемы устойчивого экономического развития и обеспечения безопасности регионов России в условиях вызовов времени : Материалы XXIII международной научно-практической конференции, Новороссийск, 15–16 апреля 2021 года / Под общей редакцией Л.А. Демидовой, Т.А. Куткович. Том Часть 1. – Новороссийск: Московский гуманитарно-экономический институт Новороссийский филиал, 2021. – С. 58-60. – EDN DAXXVG.
12. Пантилеев С. Р., Жилина Е. Ю. Методика диагностики защитных механизмов личности // Вестник Московского университета. Серия 14. Психология. – 2009. – №. 1. – С. 67-80.
13. Саламова С. Я. Домашнее насилие в современной России: общая характеристика // Lex Russica. – 2018. – №9 (142). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/domashnee-nasilie-v-sovremennoy-rossii-obschaya-harakteristika> (дата обращения: 09.01.2024).
14. Самосознание и защитные механизмы личности: хрестоматия / ред.-сост. Д.Я.Райгородский. – Самара: Бахрах-М, 2008. – 656 с.
15. Сараева Е. В., Суворова Н. А. Взаимосвязь самоотношения и психологических защит у юношей и девушек // Научно-методический электронный журнал «Концепт». – 2016. – Т. 32. – С. 182–190.
16. Сарджвеладзе Н. И. Самоотношение личности // Психология самосознания. Хрестоматия/ [ред.-сост. ДЯ Райгородский]. – Самара: Изд. дом «БАХРАХ-М. – 2003. – С. 174-207.

SELF-PERCEPTION AND PSYCHOLOGICAL DEFENSES IN WOMEN SURVIVORS OF PHYSICAL VIOLENCE

Zhunusbekova A.E.^{1,2}, Darenskikh S.S.^{1,2}

¹Moscow Institute of Psychoanalysis

²Moscow International University

Abstract

The article deals with the issue of manifestation of personality's self-relationship and psychological defense mechanisms in women who survived physical violence. For a long time the problem of physical violence in the family was not raised, although it was relevant at all times regardless of nationality, religion or class affiliation. The purpose of the conducted research was to study the nature of the relationship between self-attitude and psychological defense mechanisms. In the course of the research, the peculiarities of women's self-attitude were established, which is manifested in the fact that women who have survived physical violence have less developed self-confidence in their own strength, they do not feel self-reliance. Women survivors of physical violence have often lost their inner harmony and calmness, they are prone to internal conflict, dissatisfied with themselves and their own lives, deny their emotions and suppress their feelings. The psychological defense mechanisms of women survivors of physical violence, which help them to cope with difficulties and maintain psychological balance, have also been studied. Most often women ignore or try to forget unpleasant events, do not take responsibility for themselves and withdraw into the position of a child. Correlations between the components of self-relationship and certain psychological defense mechanisms have shown that women often project their feelings onto other people, dissatisfaction with themselves grows, and dependent behavior is formed.

Key words

Women, physical violence, self-relationship, psychological defense, self-value.