

УДК: 159.9.07

DOI: 10.25629/НС.2024.07.08

ОСОБЕННОСТИ УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬЮ БРАКОМ У СУБЪЕКТОВ С МЕЖПОЛУШАРНОЙ АСИММЕТРИЕЙ

Кудинов С.С., Мишра М.

Российский университет дружбы народов им. Патриса Лумумбы

Аннотация

Статья содержит результаты эмпирического исследования, описывающие особенности удовлетворенностью браком субъектов с межполушарной асимметрией. Актуальность исследования обусловлена тем, выступая как значимая характеристика субъекта, межполушарная асимметрия может сказываться на его активности и поведении. Имеются данные о том, что лица с более активным левым полушарием обычно более аналитичны и склонны к рациональному подходу к принятию решений, в то время как люди с более активным правым полушарием обычно более эмоциональны и склонны к интуитивному подходу. К настоящему времени практически отсутствуют исследования, в рамках которых рассматривается соотношение межполушарной асимметрии и особенностей брака. Сегодня многие люди ставят личные интересы и удовлетворение своих потребностей выше, чем сохранение отношений в браке. Нарастание экономических проблем и безработицы также оказывает негативное влияние на браки, приводя к конфликтам и разводам. Рост числа одиноких людей, увеличение числа разводов и уменьшение числа заключаемых браков – все это указывает на то, что брак как институт находится в кризисе. Поэтому исследование особенностей удовлетворенности браком у субъектов с межполушарной асимметрией может помочь понять, как эта асимметрия влияет на отношения в браке. Также это исследование может помочь выявить, какие факторы влияют на удовлетворенность браком у людей с различной межполушарной асимметрией, что может быть полезно для создания программ и методов, направленных на повышение качества отношений в браке. В качестве теоретико-методологической основы исследования обозначенной проблемы выступил системный подход, концепции удовлетворенности браком, эмпирические исследования по проблеме удовлетворенности браком: (З.И. Айгумова, Ю.Е. Алешина, М. Боуэн, М.А. Григорьева, Т.А. Гурко, Р. Зиндлер, С. Кратохвил, Г. Навайтис, А.В. Сысенко, А.Г. Харчев, Дж. Урли, Л.Б. Шнайдер и др.), а также положения о том, что межполушарная функциональная асимметрия как фундаментальная закономерность работы мозга определяет характеристики психических состояний, особенности деятельности (Н.Н. Брагина, Т.А. Доброхотова, П.Н.Ермаков, Д.А. Фарбер, Е.Д. Хомская и др). Для определения удовлетворенности браком были использованы «Опросник удовлетворенности браком» В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко, методика «Общение в семье» Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозмана, Е.М. Дубовской. Для диагностики особенностей межполушарной асимметрии был использован банк тестов С.Г. Александра (предложенный на основе методик Н.Н. Брагиной, Т.А. Доброхотовой, Э.М. Казина, М.Г. Князевой и т.д.) для расчёта индивидуального профиля функциональной межполушарной асимметрии головного мозга. Результаты исследования на выборке в 82 человека из которых 41 женщина и 41 мужчина на момент исследования, состоящие в браке от трех до пяти лет, с последующим математико-статистическим анализом позволили выявить взаимосвязи у групп субъектов с разными типами доминирующего мышления дают право заключить о наличии особенностей удовлетворённости браком в зависимости от типа ведущего полушария. Полученные эмпирические данные доказывают то, что существуют отличительные особенности удовлетворенности браком у лиц с межполушарной асимметрией. Также у субъектов с доминированием правого полушария более низкий уровень удовлетворенности браком вследствие функциональной специализированности полушарий головного мозга.

Ключевые слова

Межполушарная асимметрия, удовлетворенность браком, супружеские отношения.

Введение

Удовлетворенность браком в современной семейной психологии рассматривается как определяющая характеристика стабильности и благоприятности функционирования брака. Высокий уровень удовлетворенности браком отражает благоприятный психологический статус супругов, степень конструктивности отношений в браке, а также благоприятность межличностных отношений. Удовлетворенность браком выражается в субъективной оценке супругами характера отношений в семье, общего эмоционального фона, степени продуктивности общения. Также удовлетворенность браком можно рассматривать как некоторый обобщенный образ – отражение функционирования семьи как целостной системы. По мнению В.А. Сысенко, удовлетворенность браком является интегральным образованием, которое показывает степень удовлетворения потребностей супругов [1].

Вопросы исследования удовлетворенности браком является предметом научного интереса как в отечественной, так и в зарубежной науке. Примечательным является то обстоятельство, что в зарубежной психологии собственно психологические исследования в большей степени осуществляются в русле когнитивного подхода. Отмечается немаловажное значение таких ученых, как Ф. Хайдера, а также Г. Келли [2].

В отечественной же психологической науке наиболее значимым являлся практический аспект. Например, в работе М.А. Григорьевой рассматриваются особенности влияния стажа супружеских отношений на степень удовлетворенности браком. Было установлено, что стаж семейной жизни оказывает влияние на уровне удовлетворенности браком [3]. В исследовании других ученых было определено, что уровень удовлетворенности браком более высокий в семьях, которые существует сравнительно непродолжительный период времени. Учеными было выдвинуто предположение о том, что степень удовлетворенности браком со стажем брака постепенно снижается, стабилизируется и при сохранении брака в дальнейшем не изменяется существенным образом [4].

Характер субъективного восприятия супругами взаимоотношений в семье, особенностей функционирования семьи как таковой рассматривается определяющим для обеспечения удовлетворенности браком А.В. Шавло. Ученый отмечает, что субъективное восприятие супругами того, как семья функционирует, непосредственным образом влияет на уровень удовлетворенности потребностей супругами [5].

По мнению С.И. Голод, степень адекватности реализации представлений о браке супругами может рассматриваться как показатель удовлетворенности браком. Исследователем отмечается, что актуальный жизненный опыт, а также складывающиеся жизненные обстоятельства непосредственным образом оказывают влияние на степень удовлетворенности браком [6].

Ю.Е. Алешиной было выделено две формы удовлетворенности браком – общая удовлетворенность браком и парциальная удовлетворенность браком. Общая удовлетворенность браком отражает характер отношения члена семьи к браку и семье в целом, тогда как парциальная удовлетворенность браком характеризует отношение субъекта к отдельным аспектам функционирования брака. Удовлетворенность браком, как отмечает исследователь, существенным образом сказывается на степени стабильности брака, который, в свою очередь, отражает сохранность брака в течение относительно продолжительного периода времени [7].

По мнению Н.Н. Обозова, можно выделить пять уровней психологической совместимости: физиологический, психофизиологический, психологический, социально-психологический и духовный [8].

По мнению М.В. Кострикова, на супружескую совместимость оказывают влияние ряд факторов, которые можно разделить на три крупные категории – на объективные, субъективные и

интегральные. Систему объективных характеристик сплоченности составляют особенности эмоциональных связей в семье, структура семьи, особенности общения в семье, способность супругов конструктивным образом разрешать конфликтные ситуации. В ряду субъективных факторов выделяются степень удовлетворенности браком, а также общая семейная культура. Интегральным фактором выступает сплоченность семьи [9].

Межполушарная асимметрия имеет большое значение как в теоретическом плане, так и применительно клинической практики. Данное обстоятельство обуславливает отражение в руководствах по нейропсихологической диагностике, где большое значение имеет учет нарушений психических функций при поражениях головного мозга [10]. Отмечается, что имеет место неравнозначность вклада симметрических отделов левого и правого полушария при учете отдельных психических функций и видов психической деятельности [11].

Межполушарная функциональная асимметрия рассматривается Е.Д. Хомской как различное по характеру, а также нервное по значимости участие полушарий головного мозга в осуществлении психических функций. Исследователем отмечается, что в случае различных систем вклад и роль функциональной асимметрии может быть неодинаковой [12]. Также немаловажное значение имеет идея ученого о том, что функциональная асимметрия во взрослом возрасте выступает как продукт биосоциальных механизмов.

Процедура и методы исследования

Эмпирическое исследование особенности удовлетворенностью браком у субъектов с межполушарной асимметрией осуществлялось с позиций системного подхода на основе гуманистической парадигмы. В соответствии с выдвинутыми предположениями гипотезы о том, что существуют отличительные особенности удовлетворенности браком у лиц с межполушарной асимметрией было проведено исследование на выборке из 82 респондентов, из которых 41 женщина и 41 мужчина в возрасте от 23 до 32 лет. На момент исследования респонденты состояли в браке в течение 3–5 лет. В группу левополушарных субъектов попали 39 респондентов (18 мужчин и 21 женщина), а в группу правополушарных 43 респондента (23 мужчины и 20 женщин). Для определения удовлетворенности браком были использованы «Опросник удовлетворенности браком» В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко, методика «Общение в семье» Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозмана, Е.М. Дубовской. Для диагностики особенностей межполушарной асимметрии использован Комплексный метод определения ведущего полушария (Ясман Л.В., Даниленко В.Н., 1999). Математико-статистический анализ данных при помощи U-критерия Манна-Уитни и коэффициента ранговой корреляции Спирмена, качественный анализ полученных данных; статистическая обработка данных проводилась с использованием программы «SPSS 19.0 for Windows».

Результаты и их обсуждение

Прежде всего было определено распределение доминирующих полушарий среди респондентов, принявших участие в исследовании. У 14 человек выявлено полное доминирование левого полушария, а у 25 неполное доминирование данного полушария.

Левое полушарие обычно связывается с аналитическими и логическими функциями. Оно ответственно за языковые навыки, восприятие речи и письма. Левое полушарие также играет важную роль в математической обработке, анализе и логике.

Среди 31 респондентов определено полное доминирование правого полушария и у 12 неполное (частичное). Правое полушарие связано с интуитивными и креативными функциями и играет важную роль в визуальном и пространственном восприятии, а также в распознавании лиц и образов. Оно способствует способности к абстрактному мышлению и чувству собственного «я». Правое полушарие связано с пониманием метафор, эмоциональными реакциями и способностью к обобщению.

Далее был произведен анализ результатов методики «Особенности общения между супругами». В таблице 1 результаты описательной статистики.

Таблица 1 – Результаты описательной статистики в отношении особенностей общения между с супругами (n=82)

Показатель	Среднее	Стандартная отклонения
Доверительность (оценка себя)	15,6	5,1
Доверительность (оценка жены/мужа)	15,9	4,4
Взаимопонимание (оценка себя)	16,3	4,4
Взаимопонимание (оценка жены/мужа)	16,7	4,3
Сходство во взглядах	17,3	4,3
Общие символы семьи	16,1	4,3
Легкость общения	15,5	4,3
Психотерапевтичность общения	15,8	4,4

Выраженность на среднем уровне отмечается в показателях «взаимопонимание (оценка себя)», взаимопонимание (оценка жены/мужа)» и «общие символы семьи». «Сходство во взглядах» является наиболее выраженной особенностью общения среди респондентов.

Совпадение во взглядах означает, что супруги имеют схожие убеждения, взгляды или точки зрения по разнообразным вопросам и аспектам жизни, что включает в себя согласие в отношении социокультурных и моральных убеждений, а также наличие общих целей и идеалов. Когда супруги разделяют схожие взгляды, это создает плодотворную почву для более гармоничных и устойчивых отношений, а также отражается на их длительности.

Схожие взгляды означают, что партнеры обычно согласны друг с другом и чувствуют взаимопонимание и солидарность относительно общих убеждений, что может проявляться в способности легко договариваться, разрешать конфликты и принимать взаимные решения. Такие отношения становятся более гармоничными, и супруги ощущают себя ближе друг к другу.

При этом отметим, что показатель легкости общения между супругами выражен наименее всего среди супружеских пар. Возможные причины сниженной выраженности легкости общения в супружеских отношениях среди пар в данном возрасте могут включать в себя ограниченный опыт в эффективной коммуникации и урегулировании конфликтов, личные изменения и стремление к самоопределению, стеснение в выражении своих чувств, стрессовые ситуации, различия в развитии личности и интересах, а также ограниченное количество времени на коммуникацию супругов из-за активной занятости.

Также в супружеских парах немного снижена доверительность в оценке себя. Возможно, что супруги имеют риск подверженности влиянию общественных стереотипов относительно идеальных отношений и партнерства, что по итогу может создавать давление и подавлять их способность откровенно общаться. Еще одна из возможных причин – небольшой опыт доверительного общения. Возраст от 23 до 32 лет может сопровождаться ограниченным опытом в сфере долгосрочных отношений, не смотря на брачный опыт. И такой недостаток опыта может сказаться на умении доверять и строить глубокие, доверительные связи.

Однако психотерапевтичность общения чуть более выражена, чем предыдущие показатели, и все же находится примерно на среднем уровне. Такой результаты может быть связан с ограниченным опытом в разрешении конфликтов, процесс самоопределения в личной жизни, высокими ожидания общества, стрессами, связанными с карьерой и финансами. Для улучшения этого аспекта семейных отношений важно осознавать эти факторы и активно работать над развитием навыков конструктивного общения и поддержки.

Обобщая сказанное можно говорить о то, что супружеские отношения респондентов, состоящих в браке от 3 до 5 лет, характеризуются выраженным уровнем схожести во взглядах, что способствует более гармоничному и устойчивому союзу. Поддерживающие общие убеждения, цели и идеалы создают основу для взаимопонимания и солидарности. Однако, несмотря на это, легкость общения остается менее выраженной особенностью в отношении респондентов, возможно, из-за ограниченного опыта эффективной коммуникации и разрешения конфликтов, а также стремления к самоопределению и ограниченного времени на общение из-за активной занятости.

Доверительность в оценке себя у супругов также снижена, возможно, под влиянием общественных стереотипов и ограниченного опыта доверительного общения. Несмотря на это, психотерапевтичность общения чуть более выражена, что может указывать на стремление к разрешению конфликтов, но при этом остается на среднем уровне. Факторы, такие как стресс, карьерные и финансовые аспекты, а также влияние технологий, могут влиять на качество общения, создавая дистанцию и отвлекая от более глубоких эмоциональных разговоров.

При анализе удовлетворенности браком у респондентов был получен результат 25,3. Максимальный балл для данной методики 48. Значение в группе соответствует среднему уровню удовлетворённости браком. Пары со средним уровнем удовлетворенности браком могут быть охарактеризованы как те, у которых взаимоотношения на момент исследования находятся в балансе. Они, скорее всего, не переживают крайних кризисов или серьезных конфликтов в своих отношениях, но также не оценивают свой брак как совершенный. Такие пары имеют реалистичные ожидания от своего брака и понимают, что ни один брак не бывает идеальным.

Для выявления различия в выраженности удовлетворенности браком у лево и правополушарных субъектов был применен критерий Манна-Уитни для несвязанных выборок.

В таблице 2 представлены результаты сравнительного анализа выраженности особенностей общения между супругами у правополушарных и левополушарных субъектов со значением среднего ранга для каждой группы и асимптотической значимостью.

Таблица 2 – Результаты сравнительного анализа выраженности особенностей общения между супругами у правополушарных и левополушарных субъектов

	Средний ранг		Асимп. знач. (двухсторонняя)
	Правополушарные (n=43)	Левополушарные (n=39)	
Доверительность (оценка себя)	35,69	47,91	0,020*
Доверительность (оценка жены/мужа)	34,37	49,36	0,004**
Взаимопонимание (оценка себя)	32,69	51,22	0,000**
Взаимопонимание (оценка жены/мужа)	35,87	47,71	0,024*
Сходство во взглядах	38,58	44,72	0,242
Общие символы семьи	38,59	44,71	0,244
Легкость общения	36,34	47,19	0,039*
Психотерапевтичность общения	28,97	55,32	0,000**

* p<0,05; ** p<0,01

Различия на уровне асимптотической значимости p<0,01 определяются в шкалах доверительности (оценка жены/мужа), взаимопонимания (оценка себя) и психотерапевтичности общения. Средние ранги выше в группе левополушарных субъектов.

Доверительность в оценке супруга или супруги, а также другие важные аспекты отношений, такие как взаимопонимание и психотерапевтичность общения, оказываются более выраженными у субъектов с левополушарным типом мышления. Возможно, этот результаты связан с тем, что левое полушарие мозга обычно ассоциируется с аналитическим мышлением, логикой, и языковыми навыками.

Субъекты, которые имеют более развитый левополушарный тип мышления, могут быть более склонными к анализу и выражению своих мыслей и чувств. Эти навыки способствуют более глубокому и точному самопониманию, что, в свою очередь, способствует более эффективной коммуникации с партнером. Имея лучшее понимание своих собственных чувств и эмоций, супруги с левополушарным мышлением могут быть более способными к открытому и честному обсуждению важных вопросов в отношениях.

Кроме того, левополушарное мышление может способствовать более глубокому анализу конфликтов и поиску конструктивных способов их разрешения. Партнеры с левополушарным типом мышления более способны к выявлению корней проблем и разработке стратегий для их решения, что в свою очередь способствует созданию психотерапевтической атмосферы в отношениях, где проблемы обсуждаются и решаются открыто и конструктивно.

Но важно отметить, что не только тип мышления, но и способ, каким партнеры используют свои словесно-логические навыки, имеет значение. Навыки активного слушания, логического мышления, умения выражать эмоции и эмпатичного общения могут сделать общение более эффективным и помочь понимать партнера.

Снижение этих показателей у правополушарных супругов может быть вызвана несколькими факторами. В контексте взаимопонимания и психотерапевтичности общения, эффективная коммуникация требует не только выражения своих мыслей, но и способности слушать активно и проявлять эмпатию. Правополушарно-активные субъекты могут быть более ориентированы на восприятие чувств, что может усложнить процесс активного слушания и взаимопонимания в паре.

Также правополушарно-активные субъекты могут иметь тенденцию к более эмоциональным и интуитивным стратегиям решения конфликтов, что может не всегда соответствовать логике и ясному анализу проблем. По итогу это может влиять на эффективность коммуникации в сложных ситуациях.

В таблице 3 результаты сравнительного анализа выраженности удовлетворённости браком у правополушарных и левополушарных субъектов.

Таблица 3 – Результаты сравнительного анализа выраженности удовлетворённости браком у правополушарных и левополушарных субъектов

	Средний ранг		Асимп. знач. (двухсторонняя)
	Правополушарные (n=43)	Левополушарные (n=39)	
Шкала удовлетворенности браком	30,55	53,58	0,000**

* $p < 0,05$; ** $p < 0,01$

Удовлетворенность браком выше среди левополушарных субъектов на уровне асимптотической значимости $p < 0,01$.

Функционирование левого или правого полушария, как таковое, не может быть единственным фактором, влияющим на удовлетворенность браком. Однако левое полушарие связано с языковыми навыками и логическим мышлением, поэтому люди с доминирующим левым полушарием могли бы быть более успешными в коммуникации и разрешении конфликтов в браке.

Также левое полушарие обычно ответственно за языковые функции. Супруги с преобладающим левым полушарием могут быть более легко выражать свои мысли и чувства словами, что способствует открытой коммуникации в браке, что влияет на более полное понимание между партнерами.

Левое полушарие мозга связано с логическим мышлением, аналитическим мышлением и умением структурировать информацию. Супруги, у которых левое полушарие более активно, возможно, склонны к более систематическому подходу к организации своей семейной жизни. Например, это может включать в себя умение планировать бюджет, способность ставить перед собой общие семейные цели, поддерживать общую структуру и баланс в повседневных делах, что безусловно влияет на удовлетворённость браком.

Отмечая особенности функционирования левого полушария в романтических отношениях в статье *Scientific Reports* «Исследование реальных эмоций у романтических пар: мобильное ЭЭГ» было отмечено, что они обнаружили более высокую асимметрию альфа- и бета-мощности во время поцелуев, разговоров и объятий на лобных электродах по сравнению с нейтральным контрольным состоянием, указывающим на более сильную активацию левого полушария [13].

Что касается природы эмоциональной латерализации, в исследованиях асимметрии обработки эмоций доминируют две теории. Эти теории известны как гипотеза правого полушария (RHN) и валентная модель (VM) эмоциональной обработки. RHN постулирует, что все эмоции независимо от валентности обрабатываются в правом полушарии. VM же утверждает, что положительные эмоции преимущественно обрабатываются в левом полушарии, тогда как отрицательные эмоции обрабатываются в правом полушарии [14].

Поэтому если левое полушарие более активно в обработке положительных эмоций, левополушарно-активные супруги могут иметь тенденцию лучше переживать и выражать положительные эмоции в браке, а также более склонны к оптимизму, радости и удовлетворенности от отношений.

Основываясь на описанном выше исследовании, правополушарно-активные супруги могут в большей степени обрабатывать отрицательные эмоции, что по итогу может делать их более чувствительными к стрессам, конфликтам и трудностям в отношениях, что, в свою очередь, может влиять на уровень удовлетворенности браком.

Поскольку правое полушарие ассоциировано с интуитивным мышлением, в то время как левое полушарие с логическим супруги с преимущественной правополушарной активностью могут предпочесть более эмоциональные и интуитивные способы общения и разрешения проблем, что может создать дополнительные проблемы и недопонимания в процессе принятия совместных решений [15].

Таким образом гипотеза о том, что у субъектов с доминированием правого полушария более низкий уровень удовлетворенности браком вследствие функциональной специализированности полушарий головного мозга подтверждается. Однако отметим, что благополучие в браке связано не только с доминированием полушарий мозга. Факторы, такие как способность к адаптации, готовность к компромиссам и толерантность, также могут оказывать существенное влияние на качество отношений и удовлетворенность браком.

Интерпретация результатов корреляционного анализа с применением коэффициента корреляций Спирмена позволила нам выявить специфические взаимосвязи между компонентами удовлетворенности браком и общения супругов у левополушарных и правополушарных субъектов.



Рисунок 1 – Корреляционные взаимосвязи компонентов удовлетворённости браком в группе левополушарных субъектов

Как видно по данным на рисунке 1 в данной группе шкала удовлетворённости браком положительно коррелирует со шкалой взаимопонимания (оценка жены/мужа) и показателем ведущего полушария ($r_s=0,534$, $p \leq 0,05$).

Можно говорить о том, что удовлетворённость браком напрямую связана со степенью доверия между супругами. Доверие играет решающую роль в счастливых браках, наравне с любовью и уважением. Без надежного доверия отсутствует глубокое взаимопонимание между супругами, что делает невозможным построение крепких и счастливых семейных отношений.

Также удовлетворенность браком обратно коррелирует с доверительностью (оценка жены/мужа) у левополушарных субъектов ($r_s=-0,351$, $p \leq 0,01$). Когда уровень удовлетворенности браком растет у левополушарных субъектов, их доверие к своему супругу или супруге, выражаемое в оценках, снижается, что может означать, что некоторые левополушарные субъекты, несмотря на высокую удовлетворенность браком, возможно, испытывают некоторое недовольство или сомнения в отношении доверия к своему партнеру. Возможно, определенные тревожности или сомнения могут мешать полному доверию в отношениях, несмотря на общую удовлетворенность браком.

Показатель ведущего полушария дает обратную корреляцию с легкостью общения в браке ($r_s=-0,351$, $p \leq 0,01$). Левое полушарие связано с аналитическим мышлением и логикой. Респонденты с таким типом мышления могут быть более склонными к анализу и размышлениям, что иногда может делать общение менее спонтанным и менее легким, так как они могут склоняться к тщательному размышлению перед высказыванием мнения или чувств, что может создавать определенные барьеры для общения.

Далее рассмотрели корреляционную плеяду для группы правополушарных субъектов (рис. 2).



Рисунок 2 – Корреляционные взаимосвязи компонентов удовлетворённости браком в группе правополушарных субъектов

В группе правополушарных субъектов доверительность (в оценке себя) обратно коррелирует с общей шкалой удовлетворённости браком и прямо с ведущим полушарием мозга ($r_s = -0,336$, $p \leq 0,01$).

Субъекты с более высокой самооценкой в оценке доверительности отношений могут быть более критичными к своим отношениям и, возможно, у них более высокие стандарты в отношении удовлетворенности браком, что может приводить к тому, что они оценивают свой брак как менее удовлетворительный, даже если он вполне успешен.

Причина заключается в том, что субъекты с высокой самооценкой могут ожидать большего от себя и своих отношений. Их высокие стандарты могут быть следствием их уверенности в собственных способностях и ценности. Такие люди могут ожидать, что их отношения будут идеальными, и когда они сталкиваются с некими недостатками или сложностями, они могут склоняться к более критической оценке своего брака.

Стоит отметить, что более активное правое полушарие не всегда указывает на более эмоциональные или интуитивные способности. Это скорее показатель того, что у человека есть склонность к более интенсивной обработке и восприятию эмоциональных аспектов взаимоотношений.

Заключение

Поставленная в начале цель исследования, направленная на выявление особенностей условленностью браком у субъектов с межполушарной асимметрией достигнута в полном объеме.

В процессе проведения эмпирического исследования выявлены особенности удовлетворенности браком и определены доминирующие полушария среди респондентов, состоящих в брачных отношениях от 3 до 5 лет. Среди всей выборки у 14 человек выявлено полное доминирование левого полушария и неполное доминирование данного полушария у 25 субъектов. Среди 31 респондентов определено полное доминирование правого полушария и у 12 неполное (частичное).

Сходство во взглядах является наиболее выраженной особенностью общения в браке среди респондентов. Также уровень удовлетворенности браком на момент исследования они охарактеризовали как средний.

Проведен сравнительный анализ удовлетворенности браком у лиц с межполушарной асимметрией с применением критерия Манна-Уитни. Определено, что общая удовлетворённость браком, доверительность в оценке супруга или супруги, а также другие важные аспекты отношений, такие как взаимопонимание и психотерапевтичность общения более выражена у субъектов с левополушарным типом мышления.

Также были охарактеризованы специфические особенности удовлетворенности браком у лиц с разной межполушарной асимметрией с применением коэффициента корреляции Спирмена. Выявленные взаимосвязи у групп субъектов с разными типами доминирующего мышления дают право заключить о наличии особенностей удовлетворённости браком в зависимости от типа ведущего полушария.

На основе полученных данных были разработаны практические рекомендации по повышению удовлетворенностью браком.

Выдвинутые гипотезы исследования полностью подтвердились. Существуют отличительные особенности удовлетворенности браком у лиц с межполушарной асимметрией. Также у субъектов с доминированием правого полушария более низкий уровень удовлетворенности браком вследствие функциональной специализированности полушарий головного мозга.

Библиография

1. Сысенко В.А., Устойчивость брака: Проблемы, факторы, условия [Электронный ресурс] /В. А. Сысенко // <http://www.twirpx.com/file/209330/>.

2. Фейджер Р. Личность. Теории, эксперименты, упражнения / Р. Фейджер, Д. Фейдимен. – СПб. -М., 2011. – 492 с.
3. Григорьева М.А. Степень удовлетворенности браком в зависимости от стажа семейной жизни / М.А. Григорьева // Вестник психофизиологии. 2013. No 4. 71-72 с.
4. Ильченко В.В. Социально-психологические аспекты удовлетворённости браком у мужчин и женщин / В.В. Ильченко, Т.А. Бекова // Экономические и гуманитарные исследования регионов. 2016. No 5, 82-86 с.
5. Шавло А.В. Факторы удовлетворенности браком в семье кадрового военного в России: дис. канд. соц. наук. М., 1995. -220 с.
6. Голод С.И. Личная жизнь: любовь, отношения полов / С. И. Голод. Л.: Знание, 1990. 30 с.
7. Алешина Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. – М.: Независимая фирма «Класс», 1999. – 208 с.
8. Обозов Н.Н. Совместимость и срабатываемость людей: учеб. пособие / Н. Н. Обозов. – СПб. : Облик, 2000. -320 с.
9. Кострикова М.В. Психологическая совместимость супругов / М. В. Кострикова // Научные исследования: от теории к практике. – 2014. – № 1(1). – С. 196-198.
10. Глозман Ж.М. Нейропсихологическое обследование: качественная и количественная оценка данных / Ж.М. Глозман. – М.: Смысл, 2012. – 264 с.
11. Балашова Е.Ю. Исследование оптико-пространственных функций в норме / Е.Ю. Балашова, М.С. Ковязина// Журнал прикладной психологии, 2006. – № 6-1. – С. 36-44.
12. Хомская Е.Д. Нейропсихология / Е.Д. Хомская. – СПб.: Питер, 2010. –496 с.
13. Packheiser, J., Berretz, G., Rook, N. et al. Investigating real-life emotions in romantic couples: a mobile EEG study. *Sci Rep* 11, 1142 (2021). <https://doi.org/10.1038/s41598-020-80590-w>
14. Prete, G., Laeng, B. & Tommasi, L. Lateralized hybrid faces: evidence of a valence-specific bias in the processing of implicit emotions. *Laterality* 19, 439–454 (2014).
15. Буренкова Е. В. Особенности межличностных отношений леворуких людей / Е. В. Буренкова, И. В. Чиханова // Известия Пензенского государственного педагогического университета им. В.Г. Белинского. – 2008. – № 11. – С. 170-173.

FEATURES OF MARITAL SATISFACTION IN SUBJECTS WITH INTERHEMISPHERIC ASYMMETRY

Kudinov S.S., Mishra M.

Peoples' Friendship University of Russia

Abstract

The article contains the results of an empirical study describing the characteristics of marital satisfaction of subjects with interhemispheric asymmetry. The relevance of the study is due to the fact that, acting as a significant characteristic of a subject, interhemispheric asymmetry can affect his activity and behavior. There is evidence that individuals with a more active left hemisphere tend to be more analytical and prone to a rational approach to decision making, while people with a more active right hemisphere tend to be more emotional and prone to an intuitive approach. To date, there are practically no studies that examine the relationship between hemispheric asymmetry and characteristics of marriage. Today, many people place personal interests and the satisfaction of their needs above the maintenance of a married relationship. Increasing economic problems and unemployment also have a negative impact on marriages, leading to conflicts and divorces. The rise in the number of

single people, the rise in divorce rates and the decline in marriages all indicate that marriage as an institution is in crisis. Therefore, studying the characteristics of marital satisfaction in subjects with interhemispheric asymmetry can help to understand how this asymmetry affects marital relationships. Also, this study may help to identify what factors influence marital satisfaction in people with different hemispheric asymmetries, which may be useful for creating programs and methods aimed at improving the quality of marital relationships. The theoretical and methodological basis for the study of the identified problem was a systematic approach, the concept of marital satisfaction, empirical research on the problem of marital satisfaction: (Z.I. Aigumova, Yu.E. Aleshina, M. Bowen, M.A. Grigorieva, T.A. Gurko, R. Zindler, S. Kratochvil, G. Navaitis, A.V. Sysenko, A.G. Kharchev, J. Urli, L.B. Schneider, etc.), as well as the position that interhemispheric functional asymmetry as a fundamental pattern of brain function determines the characteristics of mental states and features of activity (N.N. Bragina, T.A. Dobrokhotova, P.N. Ermakov, D.A. Farber, E.D. Khomskaya, etc.). To determine marital satisfaction, we used the “Marital Satisfaction Questionnaire” by V.V. Stolina, T.L. Romanova, G.P. Butenko, “Communication in the Family” technique Yu.E. Aleshina, L.Ya. Gozman, E.M. Dubovskaya. To diagnose the characteristics of interhemispheric asymmetry, the test bank of S.G. was used. Aleksandrov (proposed based on the methods of N.N. Bragina, T.A. Dobrokhotova, E.M. Kazin, M.G. Knyazeva, etc.) for calculating the individual profile of functional interhemispheric asymmetry of the brain. The results of the study on a sample of 82 people, of which 41 women and 41 men were married for three to five years at the time of the study, followed by mathematical and statistical analysis, made it possible to identify relationships among groups of subjects with different types of dominant thinking, allowing us to conclude that there are characteristics of satisfaction marriage depending on the type of leading hemisphere. The obtained empirical data prove that there are distinctive features of marital satisfaction in persons with interhemispheric asymmetry. Also, subjects with right hemisphere dominance have lower levels of marital satisfaction due to the functional specialization of the cerebral hemispheres.

Keywords

Interhemispheric asymmetry, marital satisfaction, marital relationships.