

DOI: 10.25629/НС.2024.11.11

УДК: 159.9.075, 159.922.8

ВАК: 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии

ДИНАМИЧЕСКАЯ ПОЗИТИВНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ В СОВРЕМЕННОМ МНОГОПОЛЯРНОМ МИРЕ

Пеев И.П.

Военно-морская академия «Никола Вапцаров»
Варна, Болгария

Посвящается 150-летию со дня рождения Александра Федоровича Лазурского (12.4.1874–12.3.1917), выдающегося российского психолога, автора первой в мире теории личности и характерологии, научной концепции „отношение”

Аннотация

Статья рассматривает глубочайшие изменения в мире за последние годы и их последствия для здоровья человечества – пандемия COVID-19, цифровизация, внедрение искусственного интеллекта, климатические изменения, миграция рабочей силы и другие факторы, которые не только изменили характер отношений между государствами, но и повлияли на психосоматическое здоровье человечества. Статья также рассматривает новую эпоху, в которую вступает человечество. Многополярный мир стал реальностью! Время идет, все меняется, реалии меняются, и нужно под них подстраиваться, а этому может успешно помочь Позитивная Динамическая Психотерапия. Статья будет интересна и полезна многим участникам: психологам, психотерапевтам, педагогам, дипломатам, институтам и учреждениям образования и воспитания, всем, кто работает в области международных отношений и безопасности.

Ключевые слова

Динамическая позитивная психотерапия, многополярность, мир, гармоничность, человеческие отношения, принципы дружбы, уважение, доверие, цивилизация, творить сообща будущее

*„Мы живем в эпоху большого перехода.
Кончается эра однополярного мира, наступает
эпоха многополярности. Изменения глобальной
архитектуры миропорядка фундаментальны.
Однополярный мир – прошлое. Многополярный
мир – будущее.”*

А.Г. Дугин

Введение

Мы живем в огромной опасности для жизни на Земле. В последние десятилетия глобалисты, корпорации, бесконечная власть Сороса на Земле, глубинное государство, фармацевтическая и земледельческая мафиозная индустрия, через свою огромную финансовую мощь взяли весь мир в свои руки. Главная задача перед человеческой цивилизацией – отвоевать обратно человеческий мир и вернуть его себе! Надежда уже созрела, это вопрос выживания всех людей на Земле!

Одна историческая страница закрывается, другая историческая страница открывается, и мы должны не только видеть, но и понять этот процесс и адаптироваться к нему.

Многополярность – эпоха большого перехода, в котором глобальное человечество стало интенсивно строить независимые цивилизационные полюса

Термин «новый мировой порядок» относится к новому периоду истории, свидетельствующему о кардинальных изменениях в мировой политической мысли и балансе сил в международных отношениях. Несмотря на различные толкования этого термина, он обычно ассоциируется с понятием мирового управления.

Хотим обратить Ваше внимание на три ключевых момента в связи с многополярности:

Во-первых, 11 сентября 1990 года президент США Джордж Буш-старший произнес перед двумя палатами Конгресса речь «К новому мировому порядку» (“*Toward a New World Order*”).

В своей речи Президент Джордж Буш-старший описал свои цели глобального управления после окончания холодной войны в сотрудничестве с постсоветскими государствами. Он заявил: «До сих пор мир, который мы знали, был разделенным миром – миром колючей проволоки и бетонных блоков, конфликтов и холодной войны. Теперь мы видим, как в поле зрения появляется новый мир. Мир, в котором существует реальная перспектива нового мирового порядка. По словам Уинстона Черчилля, “мирового порядка”, в котором “соблюдаются принципы справедливости и честной игры, защиты слабых от сильных”. Мир, в котором Организация Объединенных Наций, вышедшая из тупика холодной войны, готова реализовать историческое видение своих основателей. Мир, в котором свобода и уважение прав человека находят приют среди всех наций».

Во-вторых, 23 апреля 1997 г. в Москве, Россией и Китаем была подписана Декларация по многополярному миру и установлению нового международного порядка, а 15 мая она была зарегистрирована в ООН Российско-китайская Совместная декларация о многополярном мире и формировании нового международного порядка, Москва, 23 апреля 1997 года.

В-третьих, Президент РФ Владимир Путин на заседании совета глав государств Шанхайской организации сотрудничества (ШОС) 4 июля 2024 г. в Астане, заявил: «Перемены в мироустройстве происходят стремительно и необратимо, многополярный мир уже стал реальностью».

«Убеждены, что Шанхайская организация сотрудничества наряду с БРИКС является основными опорами нарождающегося нового миропорядка. Именно эти объединения выступают мощным локомотивом процессов глобального развития и утверждения подлинной многополярности», – добавил Путин.

Президент России отметил, что инициатива «О мировом единстве за справедливый мир и согласие» является шагом в направлении многополярности!

Еще один интересный факт о многополярности – стремление сделать многополярность нормой взаимоотношений между странами сподвигло создать Глобальную онлайн-конференцию. Всемирная онлайн-конференция по многополярности, Москва, 29 апреля 2023 года., в которой участвовали свыше 100 экспертов из более чем 60 стран, внесла весомый интеллектуальный вклад в дело «защиты суверенного равенства всех государств и права народов самим определять свое будущее, без вмешательства извне, без диктата и шантажа, в противовес взятому “коллективным Западом” конфликтотенному и гегемонистскому курсу».

Андрея Лович из Сербии, Белград, в своем докладе «Три принципа нового многополярного строя» выделил следующие три принципа, которые он считает ключевыми для укрепления доверия между государствами и становления нового многополярного мира, особенно в вопросах безопасности:

1. Невмешательство во внутренние дела суверенных государств по вопросам социальной, политической или экономической организации.
2. Стабилизация безопасности путём сокращения иностранного военного присутствия в суверенных государствах, пограничных зонах и международных водах.
3. Создание новой организации для взаимодействия в области международной безопасности на основе принципа равенства суверенных государств.

Эти три принципа сделают мир безопаснее и увеличат перспективы развития мирного сотрудничества между государствами.

Глобальная конференция подчеркнула, что многополярность означает равные условия для всех, независимо от их национальной, религиозной или территориальной принадлежности; союз государств, придерживающихся такой формы мироустройства, строится на едином традиционном фундаменте, в основе которого лежат нравственность, религиозное мировоззрение, семья, патриотизм.

Роль Динамической позитивной психотерапии в создании мирных гармоничных человеческих отношений

Позитивное видение природы человека является одним из системообразующих признаков Петербургской школы психотерапии, на базе которой и разработана Позитивная динамическая психотерапия.

Позитивная динамическая психотерапия – это психодинамический метод с экзистенциально-гуманистическим видением природы человека, обогащенный транскультуральным подходом и поведенческими техниками.

Позитивная динамическая психотерапия разрабатывается с 2003 года, за это время накоплен позитивный опыт применения. Метод имеет три формы применения (индивидуальную, семейную, групповую) и развивает наследие Петербургской школы психотерапии В.М. Бехтерева и базируется на психологии отношений А.Ф. Лазурского – В.Н. Мясищева.

Автор метода Позитивной динамической психотерапии – профессор Владимир Юрьевич Слабинский. Позитивная динамическая психотерапия появилась в результате обобщения его опыта психотерапии пострадавших от катастроф различного генезиса и в результате поиска факторов и приемов антивыгорания специалистов.

Профессор Владимир Юрьевич Слабинский – заведующий кафедрой «Позитивная динамическая психотерапия», кандидат медицинских наук, Ректор АНО ДПО «Петербургская Школа Психотерапии и Психологии Отношений», Президент Международной ассоциации «Позитивная динамическая психотерапия», Вице-президент Саморегулируемой организации Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», сертифицированный психотерапевт Европейской Ассоциации Психотерапевтов, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Стратегическая задача Позитивной динамической психотерапии – повышение качества жизни человека! Считаем, что в эпоху многополярности главная задача Динамической позитивной психотерапии – создавать мирные гармоничные человеческие отношения, заложить принципы дружбы, уважения и доверия между цивилизациями и творить сообща будущее.

Чтобы успешно отвечать новым вызовам к людям в наше время, Динамическая позитивная психотерапия, прежде всего, должна утверждать традиционные человеческие ценности.

Президент России Владимир Путин подписал указ «О сохранении и укреплении традиционных духовно-нравственных ценностей», в котором перечислены традиционные духовно-нравственные ценности.

17 традиционных ценностей:

1. Жизнь.
2. Достоинство.
3. Права и свободы человека.
4. Патриотизм.
5. Гражданственность.
6. Служение отечеству и ответственность за его судьбу.

7. Высокие нравственные идеалы.
8. Крепкая семья.
9. Созидательный труд.
10. Приоритет духовного над материальным.
11. Гуманизм.
12. Милосердие.
13. Справедливость.
14. Коллективизм.
15. Взаимопомощь и взаимоуважение.
16. Историческая память и преемственность поколений.
17. Единство народов России.

В первую очередь традиционные ценности должны составлять основу образования и воспитания, психологии, педагогики и психотерапии, при работе с молодежью, культуре, науке, межнациональных отношениях, СМИ, в международном сотрудничестве.

Этой теме дается высший приоритет! Важно отметить, что сохранение традиционных ценностей – это часть стратегического планирования и национальной безопасности, основа глобального психологического здоровья! Следовательно, это прямое попадание в десятку психологических и психотерапевтических задач современности – психологическая профилактика как драйвер сохранения здоровья и долголетия!

Отсюда мы выдвигаем главную задачу Динамической позитивной психотерапии – создавать мирные гармоничные человеческие отношения, заложить принципы дружбы, уважения и доверия между цивилизациями и творить сообща будущее!

Очень благоприятный фактор для решения этой главной задачи является членство в Академии социальных технологий, в который входят представители разных профессий, а это помогает по-новому взглянуть на одну и ту же ситуацию. Сообщество Академии социальных технологий организуется по кафедрам, которые объединяют экспертов одного направления деятельности в сфере социальных технологий.

Совершенно новая тенденция в нашем мире – в Европе появляется всё больше поклонников традиционных ценностей, брать пример с России! Эту новую тенденцию создали два указа Президента РФ Владимира Путина:

- «Об оказании гуманитарной поддержки лицам, разделяющим традиционные российские духовно-нравственные ценности», Указ Президента Российской Федерации от 19.08.2024 г. № 702;

- «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей», Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 г. № 809.

5 июля 2024 года Правительство РФ утвердило план мероприятий по укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей. Документ опубликован на портале правовой информации. План состоит из 14 тематических разделов и включает 138 мероприятий, которые пройдут в 2024–2026 годах.

Среди них творческие акции и фестивали, посвященные продвижению традиционных нравственных и семейных ценностей, книжные выставки и ярмарки, тематические конференции и панельные дискуссии.

Надо подчеркнуть, что эти два указа создают совершенно новое поле и для Позитивной динамической психотерапии!

Психологи и психотерапевты уже могут работать с иностранцами, разделяющие традиционные российские ценности, которые подали заявление на получение вида на жительство в России! Это интересно и большой вызов перед Позитивной динамической психотерапией!

Заключение и выводы

В статье рассмотрена новая эпоха, в которую вступает человечество. Многополярный мир стал реальностью! Время идет, все меняется, реалии меняются, и нужно под них подстраиваться, а этому может успешно помочь Позитивная Динамическая Психотерапия.

Уже более 20 лет метод Позитивной динамической психотерапии имеет три формы применения: 1) индивидуальную; 2) семейную; 3) групповую (позитивная психодрама). Сейчас этот метод выходит на новый планетарный уровень.

Вызовы новой эпохи ставят новые задачи перед психологами, психотерапевтами, педагогами, дипломатами, институтами и учреждениями образования и воспитания, всеми, кто работает в области международных отношений и безопасности. Ключевую роль Позитивная Динамическая Психотерапия будет играть в создании мирных гармоничных человеческих отношениях, продвижении принципов дружбы, уважения и доверия между цивилизациями и создании общего будущего!

Своим Указом № 732 от 26 августа 2024 года Президент РФ Владимир Путин утвердил Положение об Управлении Президента Российской Федерации по государственной политике в гуманитарной сфере, которое было образовано в структуре администрации президента РФ в июне. Управление будет готовить и представлять президенту предложения по профильным темам, в том числе по укреплению духовно-нравственных основ российского общества, сохранению традиционных ценностей, проведению госполитики в области исторического просвещения, международному культурно-гуманитарному сотрудничеству.

Позитивная Динамическая Психотерапия готова предложить перечень программ в интересах психологической профилактики как драйвера сохранения здоровья и долголетия.

Библиография

1. George H.W. Bush: Toward a New World Order (Full Speech 9/11/1990). URL: <http://www.sweetliberty.org/issues/war/bushsr.htm>.
3. Российско-китайская Совместная декларация о многополярном мире и формировании нового международного порядка. URL: <https://docs.cntd.ru/document/1902155>.
4. Путин заявил, что многополярный мир стал реальностью. URL: <https://tass.ru/politika/21271845>.
5. Андрея Лович. Три принципа нового многополярного строя. URL: <https://dzen.ru/a/ZKM2GSOBQRw7xnjm?ysclid=m08cp9f63h966558244>.
6. Указ Президента Российской Федерации от 19.08.2024 г. № 702 «Об оказании гуманитарной поддержки лицам, разделяющим традиционные российские духовно-нравственные ценности». <http://static.kremlin.ru/media/events/files/ru/PiZriEanBsL9ISW217CfHaMKXCfVXJW5.pdf>.
7. Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей». URL: <http://static.kremlin.ru/media/events/files/ru/qcDRpNRK-dqbKAX8mD0TP9z02hAhAJAT4.pdf>.
8. Владимир Слабинский про позитивную динамическую психотерапию и не только. URL: <https://dr-slabinsky.livejournal.com/1389388.html?ysclid=m0aur00uoc715414719>.
9. Позитивная Динамическая Психотерапия (ПДП) – авторский метод Владимира Юрьевича Слабинского. URL: <https://pdpspb.ru/pdp>.
10. Позитивная динамическая психотерапия – обрести смысл, делающий жизнь счастливее. URL: https://ast-academy.ru/blog/pozitivnaa_dinamiceskaa_psihoterapia/?ysclid=m0c11co09t620364256.
11. Указ Президента РФ № 732 от 26 августа 2024 года «Об утверждении Положения об Управлении Президента Российской Федерации по государственной политике в гуманитарной сфере». URL: <http://publication.pravo.gov.ru/document/0001202408260016?ysclid=m0codgzkfh166763525>.

DYNAMIC POSITIVE PSYCHOTHERAPY IN TODAY'S MULTIPOLAR WORLD

Пеев I.P.

Naval Academy "Nikola Vaptsarov"

Varna, Bulgaria

Dedicated to the 150th anniversary of the birth of Alexander Fedorovich Lazursky (12.4.1874–12.3.1917), an outstanding Russian psychologist, author of the first in the world theory of personality and characterology, scientific concept of "attitude"

Abstract

The article examines the profound changes in the world in recent years and their consequences for human health - the COVID-19 pandemic, digitalization, introduction of artificial intelligence, climate change, migration of labor force and other factors that have not only changed the nature of relations between states, but also affected the psychosomatic health of mankind. The article also looks at the new era that humanity is entering. The multipolar world has become a reality! Time is passing, everything is changing, realities are changing, and it is necessary to adjust to them, and Positive Dynamic Psychotherapy can successfully help. The article will be interesting and useful to many participants: psychologists, psychotherapists, teachers, diplomats, institutes and institutions of education and upbringing, all those who work in the field of international relations and security.

Keywords

dynamic positive psychotherapy, multipolarity, peace, harmony, human relations, principles of friendship, respect, trust, civilization, create together the future

Об авторе

Илия Петров Пеев, капитан I ранга запаса, профессор, доктор психологических науки, инженер, г. Варна, Болгария, e-mail: ipreev@abv.bg