

DOI: 10.25629/НС.2025.03.09

УДК: 316.6

ВАК 5.3.5. Социальная психология, политическая и экономическая психология

## **ФАКТОРЫ УСПЕШНОЙ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ ЖЕНЩИН, ЗАКЛЮЧИВШИХ БРАК С ИНОСТРАНЦАМИ**

**Руонала Л.А.**

Государственный университет просвещения

### **Аннотация**

Статья посвящена осмыслению результатов исследования факторов успешной социально-психологической адаптации женщин, заключивших брак с иностранцами. Актуальность темы обусловлена нехваткой исследований, рассматривающих интеграцию этой группы в принимающее общество с учетом нелинейного и динамичного характера процесса адаптации. В результате теоретического и эмпирического изучения данной темы были выявлены факторы успешной социально-психологической адаптации женщин, заключивших брак с иностранцами, а именно: социальный (удовлетворенность ситуацией с работой, особенности бюрократии, отношение с коллегами, готовность принимающего общества к социальному взаимодействию с мигрантами, социальные характеристики нового места жительства), культурный (менталитет, язык, традиции, ценности), личностный (мотивационный профиль и субъектность, проактивность), близких отношений (отношения с мужем, его родственниками, родственниками на родине, поддержка близких друзей в стране исхода и новой стране). Данные факторы последовательно раскрываются на каждом их уровнях адаптации («медовый месяц», накопление противоречий, депрессия, интеграция), формируя специфические трудности, их клинические проявления и уровни социально-психологической адаптации как динамического и нелинейного процесса. Отмечается, что перспективным направлением дальнейших исследований является расширенное изучение каждого из выявленных факторов с использованием методов, соответствующих постнеклассической научной рациональности, включая нарративный анализ опыта женщин, переехавших в другую страну в связи с замужеством, феноменологический анализ их адаптации, а также применение метода обоснованной теории.

### **Ключевые слова**

социально-психологическая адаптация мигрантов, адаптация женщин, успешная адаптация мигрантов, факторы адаптации мигрантов, семейная миграция

### **Введение**

Тема социально-психологической адаптации мигрантов остается актуальной. Однако на сегодняшний день отсутствуют теории, которые рассматривали бы эту проблему в комплексном ключе. Анализ источников показывает, что не существует единого понимания факторов, влияющих на успешность интеграции мигрантов в принимающем обществе.

Следует выделить несколько проблемных областей, связанных с изучением феномена миграции. Во-первых, в современных исследованиях основной акцент делается на очевидные аспекты адаптации мигрантов, включая сложности в поиске работы, освоении языка принимающей страны и получении поддержки со стороны диаспоры [1, 2, 3]. Недостаточно исследованы психические особенности личности мигрантов. Во-вторых, мало внимания уделяется динамике развития личности в процессе адаптации [4, 5, 6]. В-третьих, несмотря на существование

типологии миграции, до сих пор не ясно, как соотносятся между собой различные типы миграции, какая логика развития ими движет [7, 8, 9]. Важно отметить, что представление о типах миграции как неизменных и предопределенных является предметом дискуссий.

Можно предположить, что пробелы в понимании социально-психологической адаптации мигрантов в принимающем обществе связаны со сложностью самого изучаемого феномена. Как отмечает Дж. Ло [10], перед учеными, которые занимаются социальными и психологическими явлениями, стоит вопрос пересмотра методологии, так как традиционные подходы, основанные на регулярности и стандартизации, не позволяют адекватно изучать динамичную, неопределенную и ускользающую реальность. По мнению ученого, такие методы только усиливают хаос, в то время как сам феномен (в данном случае – адаптации) остается совокупностью разрозненных фактов.

Несмотря на то, что использование стандартизированных тестов и опросников остается важным методом, обеспечивающим достоверность и надежность полученных данных, необходимо также применять качественные методы. В частности, такие подходы позволяют учитывать неформальные, ситуативные и контекстуальные аспекты процесса адаптации.

Данная статья представляет собой заключительный этап расширенного исследования социально-психологической адаптации женщин, заключивших брак с иностранцами. На предыдущих этапах были выявлены трудности социально-психологической адаптации данной социальной группы и их клинические проявления [5], а также эмпирически установлено содержание факторов, определяющих адаптацию этой категории женщин [11, 12]. С целью выявления динамики изучаемого процесса были использованы как качественные, так и количественные методы.

Текущий этап исследования включает анализ полученных данных, выявление закономерностей и противоречий изучаемого феномена адаптации мигрантов с позиции постнеклассической научной рациональности. Таким образом, гипотеза данного этапа исследования состоит в том, что факторы адаптации женщин обусловлены природой адаптации как процесса и должны рассматриваться динамично, с акцентом на понимание движущей силы социально-психологической адаптации в новой социокультурной среде.

## Результаты исследования и их обсуждение

Обсуждение результатов, полученных на предыдущих этапах исследования, следует разделить на несколько частей. Во-первых, необходимо соотнести данные эмпирического исследования с моделью социально-психологической адаптации женщин, заключивших брак с иностранцами. Во-вторых, необходимо проанализировать ограничения, связанные с инструментарием, который широко используется современными учеными в работах, посвященных адаптации мигрантов. И, в-третьих, необходимо сформулировать перспективы дальнейших исследований по изучаемой проблеме.

Анализ результатов изучения факторов социально-психологической адаптации женщин, заключивших брак с иностранцами, выявляет первое противоречие. С одной стороны, можно заключить, что факторы адаптации могут быть представлены в различных плоскостях, которые не сводятся к единой линейной классификации. Однако именно классификация факторов служит основой для понимания процессов, происходящих с мигрантами в процессе их интеграции. Важно отметить, что предложенная в данной статье классификация не является универсальной, но решает поставленную задачу выявления и описания динамики процессов, которые проходит мигрант после переезда в новую страну.

Предлагаемые в настоящем исследовании факторы успешной социально-психологической адаптации женщин, заключивших брак с иностранцами, рассматриваются в связи с уровнями адаптации, выявленными на теоретическом этапе исследования, а именно:

– социальный фактор: удовлетворенность ситуацией с работой, особенности бюрократии, отношения с коллегами, готовность принимающего общества к социальному взаимодействию с мигрантами, социальные характеристики нового места жительства;

- культурный фактор: менталитет, язык, традиции, ценности;
- личностный фактор: мотивационный профиль и субъектность (проактивность);
- фактор близких отношений: отношения с мужем, его родственниками, родственниками на родине, поддержка близких друзей в стране исхода и новой стране.

Полученные данные позволяют сделать вывод, что факторы социально-психологической адаптации связаны с условиями, ресурсами или обстоятельствами, которые могут как способствовать, так и затруднять успешную адаптацию женщин, заключивших брак с иностранцами. На каждом этапе адаптации на передний план выходит один из выявленных факторов, формируя задачи каждого из уровней адаптации.

На рис. 1 наглядно представлена связь этапов, уровней и факторов социально-психологической адаптации женщин, заключивших брак с иностранцами. Пересечение факторов и этапов «разбивает» процесс интеграции в новое общество на четыре уровня – социальный, коллективный, личностный и близких отношений.

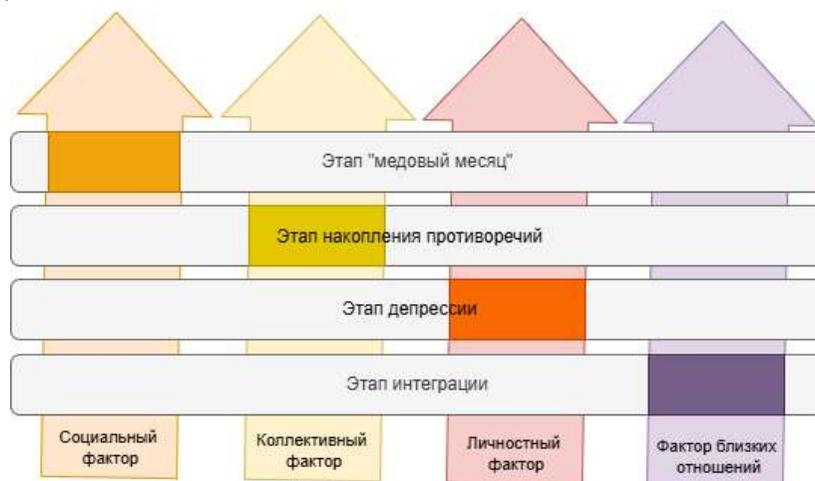


Рисунок 1 – Связь факторов и уровней социально-психологической адаптации женщин, заключивших брак с иностранцами. Источник: разработано автором

Таким образом, исходя из полученных данных, можно расширить представления о социально-психологической адаптации женщин, заключивших брак с иностранцами. Для лучшего понимания процессов, раскрывающих содержание каждого из этапов, имеет смысл соотнести полученную модель с теорией построения межличностных контактов Л.Б. Филонова [13]. Такой взгляд позволяет подчеркнуть динамику процесса адаптации и уточнить содержание задач каждого из этапов.

Рассмотрим каждый из этапов подробнее.

*1. Этап «медовый месяц».* На данном этапе ведущим выступает культурный фактор. Женщина изучает новые традиции, язык, обычаи принимающего общества. Этот период характеризуется открытостью к новому опыту и оптимизму.

На этом уровне женщина начинает адаптироваться к внешней среде, но ее адаптация еще поверхностна, связана с любопытством и восторженностью, а не с глубоким пониманием и принятием культуры. Она преодолевает первые трудности (например, язык), но не сталкивается с серьезными внутренними конфликтами.

Однако в силу того, что общение с друзьями и родственниками осуществляется только онлайн, а в структуре общения в новой стране преобладают вынужденные контакты [14], женщина сталкивается с нарастающей раздражительностью. Желание переживать только приятные чувства в связи с переездом и страх увидеть «теневые» проявления этого процесса может

затормозить женщину на данном этапе, в связи с чем женщина может продолжать поверхностно реализовывать правила и нормы общества, считая при этом, что ее интеграция прошла успешно.

Данный уровень соответствует первым трем этапам построения контакта. Еще до переезда, в процессе знакомства с будущим мужем, подготовкой документов для получения легального основания для переезда, посещения новой страны в качестве туриста женщина проживает следующие этапы:

- накопление согласия: женщина и ее партнер проживают в разных странах, их общение в основном виртуальное. Формируется пространство для проекций и фантазий, связанных как с совместным проживанием в новой стране, так и представлениями о себе как о мигранте);

- поиск общих и совпадающих интересов: при переезде теряется контакт со своей культурой, интересы и привычки партнера экстраполируются на все общество. Женщина в большей степени подстраивается под интересы мужчины и воспринимает культуру и традиции принимающего общества «глазами мужа»;

- принятие принципов и качеств, предлагаемых для общения. Женщина стремится быть дружелюбной, «правильной». Происходит поверхностное принятие правил и норм общения.

2. *Этап «накопление противоречий».* На этом этапе социальные факторы становятся особенно важными. Женщина начинает осознавать, что социальная поддержка в новой стране ограничена, сталкивается с трудностями в установлении контактов, различиями в социальных нормах и бюрократическими препятствиями. Социальная изоляция становится значимой проблемой, а привычный стиль жизни может оказаться недоступным в новой стране. Происходит первое столкновение с реальностью.

Адаптация на социальном уровне характеризуется нарастанием фрустрации и может привести к депривации, поскольку ожидания женщины относительно взаимодействия с обществом не совпадают с ожиданиями общества. Отсутствие социальной поддержки, трудности в создании социальных связей приводят к чувству отчужденности. Этот этап становится особенно важным, поскольку может либо углубить кризис, либо привести к личностному росту и дальнейшему преодолению трудностей.

Данный уровень с позиции контактологии связан с задачей выявления качеств, опасных для общения. Женщина на своих ошибках знакомится с негласными правилами, принятыми при общении в новой стране. Тенденции к избеганию изучения выявляемых противоречий могут влиять на возможность открытого внутреннего диалога, что может привести к ложной адаптации или личностному кризису.

3. *Этап «депрессия».* Основные задачи, решаемые на этом этапе, связаны с личностными факторами. Женщина сталкивается с эмоциональной нестабильностью, стрессом и депрессией, которые возникают в ответ на неудачи и недовольство текущим состоянием. Внутренняя мотивация, самовосприятие, самооценка оказываются под угрозой, что может значительно замедлить процесс адаптации.

Личностный уровень адаптации связан с переживанием нормативного эмоционального кризиса, позволяющего, при успешном прохождении этого этапа, сформировать новую идентичность. На данном этапе становится очевидно, что представления о себе как о мигранте до переезда не совпадают с реальными представлениями о себе в новой стране. Женщина может ощущать свою неуспешность, что приводит к депрессии или соматизации симптомов.

Прохождение данного этапа невозможно без согласованной Я-концепции, личностной устойчивости и мотивации. Если в психической структуре женщины присутствуют факторы, влияющие на дезадаптивность, такие как отсутствие осмысленности жизни, отсутствие эмоциональной стабильности и позитивной самооценки, значимость результата в структуре мотивации, мотивация на избегание неудач, избегание вызовов из-за негативного опыта в прошлом, то дальнейшее продвижение невозможно без работы со специалистом.

Задачей данного этапа при формировании межличностных отношений становится тема индивидуального воздействия и адаптации. Личностный кризис подталкивает женщину к переосмыслению своих ценностей, потребностей и смыслов. Если же мигрантка по каким-то причинам не может пройти этот этап, то как в отношениях с мужем и представителями принимающего общества, так и в диалоге с самой собой наблюдается увеличение межличностной и внутриличностной дистанции.

4. *Этап «интеграция».* На этом этапе женщина начинает решать задачи, связанные с реализацией своего потенциала в принимающей стране. Можно сказать, что мигранты на этапе интеграции фокусируются на тех же задачах, что и представители принимающего общества, но, в отличие от местных жителей, делают это не за всю жизнь, а за короткий промежуток времени.

На последнем этапе близкие отношения становятся основным фактором адаптации. На этом уровне женщина сталкивается с тем, что до этого в ее поступках преобладала внешняя мотивация – переезд к мужу и, как следствие – потеря работы и привычного окружения. Главными задачами этого этапа становятся поиск поддержки и стабильности в отношениях с супругом, его семьей и новыми друзьями. Полноценная интеграция происходит после того, как решается внутриличностный конфликт, связанный с осознанием различий между своей идентичностью на момент переезда и новой, смешанной идентичностью.

Преодолев этот кризис, женщина может найти гармонию в новой социальной и культурной среде. Близкие отношения становятся опорой, а женщины чувствуют себя более уверенно и комфортно в новом обществе. В то же время, важно отметить, что этот процесс может быть длительным, и интеграция не всегда является окончательной.

На данном этапе происходит выработка общих правил общения. Женщина глубоко проживает и понимает правила общения в новой стране, при этом ее близкое взаимодействие с мужем, детьми, родственниками и друзьями может обогащаться элементами традиции, культуры и ценностей родной страны.

Следует отметить, что выявленные факторы социально-психологической адаптации имеют сложную, нелинейную структуру, из-за чего возможно как продвижение адаптации и переход на новый уровень (факторы, связанные с адаптивностью личности), так и «застревание» на каждом из этапов (факторы дезадаптивности).

Можно сказать, что адаптивность и дезадаптивность представляют оси координат, образующие пространство адаптации. В двухмерном пространстве соотношение характеристик адаптивности (ось абсцисс) и дезадаптивности (ось ординат) образуют четыре квадранта, соответствующих профилям адаптации: ассимиляции, сепарации, маргинализации и интеграции.

Если продолжить использование математических метафор при описании социально-психологической адаптации мигрантов, то можно сказать, что факторы соотносятся с осью аппликата. Если к этой модели добавить время как естественную характеристику процесса социально-психологической адаптации, то можно попробовать уловить сложную структуру взаимоотношений всех элементов модели социально-психологической адаптации, каждый из этапов которой выступает своеобразной и не похожей на другие линзой, сквозь которую преломляются выявленные факторы.

Проведенное исследование позволило выявить ряд сложностей при использовании широко распространенного инструментария для изучения уровня социально-психологической адаптации, в частности тест-опросника социально-психологической адаптации под редакцией А.К. Осницкого [15]. Как показало исследование, необходимо с осторожностью относиться к трактовке результатов финальных шкал опросника в исследуемой группе, что является ограничением данной работы. Также было зафиксировано значительное смещение показателей в сторону высоких баллов. Тем не менее, данный опросник может быть полезен для выявления типов социально-психологической адаптации женщин, заключивших брак с иностранцами [11].

«Опросник межличностных отношений» под ред. А. Рукавишников не показал значительных корреляций с адаптивностью и дезадаптивностью, однако оказался эффективным при изучении удовлетворенности браком. Наиболее показательными методиками для исследования являются методы, измеряющие уровень благополучия («Шкала психологического благополучия К. Рифф» под ред. Т.Д. Шевеленковой и П.П. Фесенко) и Методика «Оценка уровня притязаний», разработанная В.К. Гербачевским. Другие методики («Опросник привязанности к близким людям», опросник временной перспективы Ф. Зимбардо, Шкала толерантности к неопределенности С. Баднера, Методика «Шкала ясности Я-концепции» Дж. Кэмпбелла) представляют интерес, но не столь информативны. Это подтверждает, что даже стандартизированные методики требуют дополнения качественными методами, которые требуют дополнительной интерпретации. Возможно, в контексте межличностного общения не работает конкретная методика, или же существующие методики не способны улавливать все нюансы реальности мигранта.

Таким образом, количественные методики исследования могут выступать способом поймать различные проявления социально-психологической адаптации в развитии, но для интерпретации полученных результатов необходимо понимать координаты конкретной точки адаптации в пространстве. Именно при помощи качественных методик имеет смысл решать задачи, связанные с описанием этого пространства и его динамики. Применение только количественных методик может стать существенным ограничением в понимании феномена адаптации.

К перспективным методам исследования темы миграции можно отнести:

- глубинные интервью, где женщина описывает свои чувства и переживания (без попытки сразу анализировать их): анализ ключевых моментов адаптации: как меняется ощущение дома, языка, времени, тела, выявление общих паттернов переживаний, например, чувство разорванности между двумя культурами, ощущение одиночества, поиски идентичности; анализ эмоций, пауз, акцентов;

- нарративный анализ, где личная история женщины переживается через определенный сюжет (например, «испытания и преодоление», «трансформация личности»);

- феноменологический анализ адаптации мигрантов: индивидуальные переживания процесса адаптации, границы между «своим», «чужим» и «другим», практики адаптации, временная структура адаптации и т.п.

- обоснованная теория: выявление повторяющихся паттернов, стратегий, циклов социально-психологической адаптации мигрантов.

Следует отметить, что в данном исследовании особое внимание было уделено личностному фактору социально-психологической адаптации. В то же время выявлены предпосылки для более детального анализа остальных факторов. Как упоминалось ранее, это можно реализовать с помощью смешанного дизайна исследования: на первом этапе с применением качественных методик (глубинные интервью, фокус-группы) выявляются релевантные количественные инструменты, а на следующем этапе – проводится их верификация и исследование содержания выявленных групп.

Таким образом, перспективным направлением дальнейших исследований является проверка гипотезы о взаимосвязи типов адаптации и факторов с различными формами идентичности. В частности, важно изучить, как индивиды определяют свою принадлежность к тем или иным группам, какие особенности этих групп становятся значимыми в контексте адаптации, а также какие ценности, установки и идеи лежат в основе этих процессов.

## Заключение

Тема социально-психологической адаптации женщин, переехавших в новую страну в связи с замужеством, относится к малоизученным. В настоящее время наблюдается недостаток исследований, раскрывающих динамику процесса интеграции этой социальной группы в принимающее общество. Из-за возникающих пробелов в научном знании специалисты помогающих профессий, сопровождающие адаптацию мигрантов в новой стране, не только не могут оказать

необходимую помощь брачным мигранткам, но и провести необходимую диагностику для того, чтобы определить необходимость психологической поддержки.

В результате теоретического и эмпирического изучения данной темы были выявлены факторы успешной социально-психологической адаптации женщин, заключивших брак с иностранцами, а именно: социальный (удовлетворенность ситуацией с работой, особенности бюрократии, отношение с коллегами, готовность принимающего общества к социальному взаимодействию с мигрантами, социальные характеристики нового места жительства), культурный (менталитет, язык, традиции, ценности), личностный (мотивационный профиль и субъектность, проактивность), близких отношений (отношения с мужем, его родственниками, родственниками на родине, поддержка близких друзей в стране исхода и новой стране).

Дальнейшее изучение проблемы успешной социально-психологической адаптации женщин, заключивших брак с иностранцами, связано с применением смешанных дизайнов исследования для уточнения содержания выявленных факторов. В частности, использование нарративного и феноменологического анализа, а также обоснованной теории могут обнаружить и исследовать скрытые детерминанты, влияющие на успешность интеграции мигрантов в принимающем обществе.

## Библиография

1. Bhandari, N.B. Beyond Borders: A Review of Diaspora and Female Immigrant Experience / N.B. Bhandari. – DOI: 10.3126/jps.v24i1.62861 // Journal of Political Science. – 2024. – Vol. 24. – P. 159–169.
2. Caidi, N., Contested imaginaries: workfinding information practices of STEM-trained immigrant women in Canada / N. Caidi, S. Muzaffar, E. Kalbfleisch. – DOI: 10.1108/JD-10-2023-0200 // Journal of Documentation. – 2024. – Vol. 80(10). – P. 2574–2593.
3. Foged, M. Language training and refugees' integration / M. Foged, L. Hasager, G. Peri, J.N. Arendt, I. Bolvig. – DOI: 10.1162/rest\_a\_01216 // Review of Economics and Statistics. – 2024. – Vol. 106(4). – P. 1157–1166.
4. Зайцева И.Б. Специфика социально-психологических характеристик и поведенческих стратегий личности в условиях миграционного процесса (на материале региональных мигрантов и коренных жителей мегаполиса). Дисс. ... канд. психол. наук. / Инна Борисовна Зайцева; Ярославский государственный университет. – Ярославль, 2024. – 273 с. – Библиогр.: с. 153–178.
5. Mironova, O.I. Model of Social and Psychological Adaptation of Women Married to Foreigners / O.I. Mironova, L.A. Ruonala. – DOI: 10.17759/psylaw.2024140116 // Psychology and Law. – 2024. – Vol. 1(14). – P. 248–265. – URL: [https://psyjournals.ru/journals/psylaw/archive/2024\\_n1/Mironova\\_Ruonala](https://psyjournals.ru/journals/psylaw/archive/2024_n1/Mironova_Ruonala) (дата обращения: 25.02.2025).
6. Чумак, Е.В. Индивидуальные жизненные стратегии мигрантов в России / Е. В. Чумак // Российский экономический вестник. – 2021. – №4(4). – С. 99–106.
7. Константинов, В.В. Системно-динамический подход к социальной адаптации мигрантов / В. В. Константинов. – DOI: 10.25629/НС.2018.04.05 // Человеческий капитал. – 2018. – №12(4). – С. 49–62.
8. Петров, В.Н. Этнические миграции в современной России: детерминанты и типология / В.Н. Петров // Социологические исследования. – 2009. – №306(10). – С. 48–56.
9. Berry J. Acculturation strategies and adaptation. / J. Berry // Immigrant families in contemporary society. J. E. Lansford, K. Deater-Deckard, M. H. Bornstein (Eds.) – New York: Guilford Press, 2007. – P. 69–82. ISBN: 978–1606232477.
10. Ло Дж. После метода: беспорядок и социальная наука / Дж. Ло. – М.: Издательство Института Гайдара, 2015. – 352 с. ISBN: 978-593255-406-7.
11. Руонала, Л.А. Контент-анализ как метод социально-психологической диагностики адаптации женщин, заключивших брак с иностранцами / Л.А. Руонала. – DOI: 10.25629/НС.2024.07.12 // Человеческий капитал. – 2024. – №7 (187). – С. 126–140.

12. Ruonala, L.A. Personal factors of successful socio-psychological adaptation of women who married foreigners / L.A. Ruonala, O.I. Mironova. – DOI: 10.18384/2949-5105-2025-1-49-63 // Bulletin of State University of Education. Series: Psychological Sciences. – 2025. – № 1. – P. 49–63.

13. Ананьева, Н.А. Антропоцентрическая феноменология межличностного контакта: памяти Филонова Льва Борисовича (01.08.1925–11.04.2016) / Н.А. Ананьева. – DOI: 10.25629/НС.2018.06.05 // Человеческий капитал. – 2018. – № 6 (114). – С. 42–57.

14. Миронова О.И. Вынужденные контакты в межличностном взаимодействии: учебное пособие / О.И. Миронова. – М.: Белый ветер, 2020. – 113 с. ISBN: 978-5-907300-76-7.

15. Белобрыкина, О.А. Социально-психологическая адаптация: проблемы измерения (на примере анализа методики К.Р. Роджерса и Р.Ф. Даймонд) / О.А. Белобрыкина, А.В. Дроздова. – DOI: 10.24412/2303-9744-2021-3-10-41 // Вестник по педагогике и психологии Южной Сибири. – 2021. – №3. – С. 10–51.

### Об авторе

**Руонала Лидия Александровна**, Государственный университет просвещения, г. Москва.  
AuthorID: 1015021; ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6838-3373>; [lydia.ruonala@gmail.com](mailto:lydia.ruonala@gmail.com)

## FACTORS OF SUCCESSFUL SOCIAL AND PSYCHOLOGICAL ADAPTATION OF WOMEN WHO MARRIED FOREIGNERS

**Ruonala L.A.**

State University of Education

### Abstract

The article explores the findings of a study on the factors contributing to the successful socio-psychological adaptation of women who married foreigners. The relevance of this topic stems from the lack of comprehensive research on the integration of this group into the host society, particularly considering the non-linear and dynamic nature of the adaptation process. Through theoretical and empirical analysis, key factors influencing successful socio-psychological adaptation were identified. These include social factors (job satisfaction, bureaucratic challenges, relationships with colleagues, the host society's openness to social interaction with migrants, and the social characteristics of the new place of residence), cultural factors (mentality, language, traditions, values), personal factors (motivational profile, subjectivity, proactivity), and close relationships (interactions with the husband, his relatives, family members in the home country, and the support of close friends both in the country of origin and the new country). These factors manifest at different stages of the adaptation process ("honeymoon," accumulation of contradictions, depression, integration), shaping specific challenges, their clinical manifestations, and the overall levels of socio-psychological adaptation as a dynamic, non-linear phenomenon. A promising direction for further research involves an in-depth exploration of each identified factor using methodologies aligned with post-non-classical scientific rationality. This includes narrative analysis of women's experiences of relocation due to marriage, phenomenological analysis of their adaptation, and the application of the grounded theory method.

### Keywords

social and psychological adaptation of migrants, adaptation of women, successful adaptation of migrants, factors of adaptation of migrants, marital migration