

DOI: 10.25629/НС.2025.05.16

УДК: 316.6

ВАК: 5.3.5. Социальная, политическая и экономическая психология

## **УРОВНИ ДЕТЕРМИНАЦИИ КОНФЛИКТНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ В СЕМЬЕ: ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКИЙ ПОДХОД**

**Жмурин И.Е.**

Государственный университет просвещения

Международный университет психолого-педагогических инноваций

### **Аннотация**

Статья посвящена изучению уровней детерминации конфликтов в семье на основе психоаналитического подхода. Целью исследования является определение возможных уровней детерминации семейных конфликтов на основе методологии психоаналитического подхода к исследованию семьи и семейных отношений. Исследование напряжений и конфликтов в семье обусловлено их влиянием среди различных факторов, таких как индивидуальные психологические (когнитивные факторы и факторы, определяющие межличностные отношения), биологические факторы (генетика, употребление сильнодействующих каннабиноидов и психоактивных веществ, употребляемых матерью, или гипоксию мозга при рождении) и социальные (качество семейных отношений, сообщество и структурные факторы окружающей среды) на психическое здоровье населения. В статье выделены четыре группы детерминант, которые выступают уровнями детерминации конфликтов в семьях. Предложена модель социально-психологической детерминации конфликтов в семье, обосновано содержание каждого уровня детерминации и доминирующая роль качества отношений супругов в построении семейных отношений. Применение авторской модели предполагает ее проверку в процессе оказания психологической помощи супругам и другим членам семьи, супружеским парам и семьям при возникновении напряжения и конфликтов в различных сферах отношений и различных структурных элементах системы семейных отношений. Результаты библиометрического исследования могут быть использованы психологами для психологического просвещения партнеров при планировании семьи, в психологической профилактике конфликтов в супружеских отношениях и в семье, а также для планирования оказания психологической помощи членам семьи при конфликтном взаимодействии между ними.

### **Ключевые слова**

супруги, семья, конфликт, семейный конфликт, детерминация, факторы, психоанализ, исследование конфликта

### **Введение**

В 2024 г. исполнилось 115 лет публикациям психоаналитических исследований проблем семейных отношений. В 1909 году З. Фрейд впервые упомянул в «Открытом письме д-ру М. Фюрсту: О сексуальном просвещении детей» о своей работе, проведенной в 1907 г. с отцом одного мальчика. Случай и его детали опубликованы в последствие как «Анализ фобии одного

пяtilетнего мальчика» в 1909 г. на немецком языке в издании «Jb. Psychoanalyt. psychopath. Forsch., B. 1 (1), 1-109».

В докладе ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения) в 2024 г. о психическом здоровье населения указано, что при рассмотрении этого показателя следует учитывать существенные различия в научных подходах и зависимости от обстоятельств, в которых люди родились, выросли и живут [19]. Это необходимо потому, что психическое здоровье каждого человека определяется сложным взаимодействием личных, семейных, общественных и структурных факторов, динамично меняющимся во времени и пространстве [20]. Одним из показателей нарушения психического здоровья выступает конфликт в семье, провоцирующий напряжение и противостояние в реализации ролей в профессиональной деятельности и в семье, а также семейный конфликт оказывает существенное влияние на: удовлетворенность работой и браком; показатели психического здоровья (рост депрессивных состояний, психологического напряжения, стресса и передача его партнеру «эффект кроссовера») [21].

Среди сфер влияния на психическое здоровье выделяют индивидуальные психологические (когнитивные факторы и факторы, определяющие межличностные отношения) и биологические факторы (генетика, употребление сильнодействующих каннабиноидов и психоактивных веществ, употребляемых матерью, или гипоксию мозга при рождении), а также стрессоры в жизни, на которые оказывают влияние семья, сообщество и структурные факторы окружающей среды [2, 15].

Значимое и особое место среди факторов окружающей среды занимают семья и сообщество (непосредственное окружение человека), а при рассмотрении этих факторов доминирующими показателями выступают возможности: общения и взаимодействия между партнерами, членами семьи, друзьями или коллегами; поведение и отношение родителей к детям, особенно в период с младенчества и до подросткового возраста; уровень психического здоровья родителей; реализации себя в деятельности и зарабатывании на жизнь; социально-экономические условия развития.

Среди семейных факторов, влияющих на психическое здоровье ВОЗ выделяет: надлежащее перинатальное питание и воспитание детей; физическую защищенность и безопасность; позитивное взаимодействие с социумом, социальный капитал и социальная поддержка конкретного человека. Крайне негативное влияние на психическое здоровье детей и членов семьи оказывают: эмоциональная жестокость и физические наказания, обуславливая возникновение поведенческих расстройств [16], а травля выступает ведущим фактором риска нарушений психического здоровья [15].

Вместе с тем, изучение семьи, по мнению представителя современного психоанализа Г. Дикса, важно не только для оценки психического здоровья человека [3], но и потому, что это «самые важные отношения», обеспечивающие рождение, развитие и жизнь человека.

### **Краткий обзор исследований**

В нашем исследовании акцент сделан на психоаналитическом изучении детерминант конфликтов в семье и их ядра – супружеских конфликтов.

Современный психоанализ семьи и семейных отношений представляет одно из ведущих направлений психоаналитических исследований и нельзя сказать, что значение его истории и значимость его результатов не внесли значительный вклад в развитие психологии семьи и ее исследования другими направлениями и школами психологии. Базовой характеристикой психоанализа семьи и семейных отношений, как и других психоаналитических исследований выступает по мнению Н. Аккерман, Г. Дикса, Дж. Зиннер, Х. Кэхеле, Л. Люборски, Г. Томэ, Ш. Шарп, Д. Шарфф, Дж. Шарфф распознавание и установление причинно-следственных отношений между различными бессознательными и сознательными проявлениями человеческой

психики [1, 3, 5]. Конечно, следует отметить, что работы указанных авторов раскрывают фундаментальную роль и ценность, которую играют причинно-следственные связи, в первую очередь, для психоаналитической практики и всей психотерапии в настоящее время.

При рассмотрении детерминации конфликтов в семье следует учитывать, что создание любой семьи начинается именно с парных отношений. По мнению М. Морган, развитие отношений в паре основано на бессознательной и сознательной реализации каждым партнером своих желаний и это создает нечто большее чем сумму двух индивидов. Эти парные отношения становятся для супругов психическим объектом и они, развивая и реализуя их чувствуют контейнирование ими [7, с. 29], а по мнению Г. Дикса, отношения супругов, это еще и путь их собственного роста и самореализации [3].

Важным при установлении детерминант семейных конфликтов выступает также и определение того социально-психологического пространства, окружающего пару и в дальнейшем семью, и влияющего на внутреннее содержание отношений в развивающейся структуре семьи. Личности будущих супругов на основе связей их психического опыта, уровня развития и личностных характеристик оказывают частное и групповое влияние на дальнейшее развитие семейных отношений. В этом рассмотрении глубинные характеристики личности партнеров позволяет изучить именно психоаналитический подход, выделяющий бессознательные психические процессы и их влияние на жизнь партнеров и семьи.

Рассматривая сложную систему детерминации конфликтов в пространстве семьи, следует отметить, что в текстах работ З. Фрейда, упоминается такой термин как сверхдетерминация. В это понятие автор включает психические образования, возникшие в результате взаимодействия различных и взаимосвязанных бессознательных процессов, структур и элементов психики. Это отражает сложность психодинамических процессов, определяющих формирование и развитие семьи и отношений в ней.

Обзор психоаналитических исследований факторов конфликтов и конфликтного взаимодействия в семье показал, что достаточно детально проработаны и описаны глубинно-психологические причины возникновения конфликтов в супружеских и семейных отношениях на основе теории объектных отношений. Авторы теории глубоко анализируют доминирующее положение партнерских отношений будущих супругов в развитии семьи и уже на этом этапе показывают значимость парных отношений в зарождающейся семье.

Вместе с тем, возникает необходимость понимания детерминации конфликтов в семье с позиции системного подхода для уточнения созидательной и разрушающей силы личности партнеров в их попытке построить семейные отношения, а также оценки влияния условий развития их отношений. Этот подход, свойственный и, для психоанализа, и для отечественной школы семейной психологии позволяет оценить след, который оставляют личности партнеров, воспитанные в уникальных для каждого из них условиях, на развитие их семьи и то, с чем потом сталкиваются они же при воспитании своих детей, взаимодействии с родственниками супруга или с социальным окружением их семьи.

Цель исследования – определить возможные уровни детерминации семейных конфликтов на основе методологии психоаналитического подхода к исследованию семьи и семейных отношений.

Задачи исследования:

1. Провести библиометрический анализ отечественных и зарубежных научных публикаций по изучению конфликтов в семье с позиции психоаналитического подхода.
2. Разработать модель уровней детерминации конфликтов в семье.
3. Оценить проявление уровней детерминации конфликтов в российских семьях при описании ими конфликтного взаимодействия членов семьи (результаты в статье не представлены).

## Методы

Для достижения цели исследования было реализовано библиометрическое исследование научных статей по психоаналитическим исследованиям семейных проблем в психоаналитических и непсихоаналитических журналах.

Всего было проанализировано 22 психоаналитических журнала на зарубежных информационных платформах (SpringerLink, Taylor & Francis Group, SAGE Publishing, PubMed, APA PsycInfo), а также научные статьи, которые не включены в психоаналитические журналы, но отражают психоаналитический подход по изучаемой проблеме. Поиск статей по проблемам в семье проведен и в отечественной научной электронной библиотеке eLibrary.ru.

Ограничения временного интервала изучения статей в поисковых системах информационных платформ и библиотек не устанавливались. Поисковое исследование реализовано по достаточно широко заданному смыслу на основе ключевых словосочетаний на русском/английском языках – «семейный конфликт/family conflict» и «конфликт в семье/ conflict in the family», выступивших критерием отбора в системе фильтров на информационных платформах и библиотеках.

Процедура проведения библиометрического исследования была реализована в 4 этапа:

1-й этап – тематический отбор научных статей по конфликтам в семье из материалов иностранных платформ (психоаналитические и непсихоаналитические журналы) и отечественной НЭБ eLibrary.ru с использованием системы фильтров платформ и сайтов журналов;

2-й этап – исключение из отобранных научных статей: редакторских статей, комментариев, обзоров, отчетов, двойных статей, писем, некрологов и др. На этапе отобраны для анализа обзорные, исследовательские и клинические научные статьи;

3-й этап – базовый анализ научных публикаций (текста аннотаций и полной статьи) по изучению и описанию факторов конфликтов в семье в современной психоаналитической практике.

4-й этап (дополнительный) – предполагает дифференциацию факторов конфликтов в семье, описанных в статьях, формулирование уровней детерминации семейных конфликтов и описание предполагаемой системы.

Материалы библиометрических исследований обработаны с использованием методов математической статистики (сравнительный и регрессионный анализ), реализованных в статистической программе SPSS 25.0. На 4-м этапе исследования, для анализа названия, ключевых слов, абстрактов и текста статей (для статей открытого доступа) реализован качественный анализ с применением программы TextAnalyst v2.01.

## Результаты и их обсуждение

Результаты исследования конфликтов в семье представлены в таблице 1 и охватывают временной период в 115 лет (с 1909 года по 2024 г.) (Таблица 1).

Следует отметить ряд библиометрических данных значимых для анализа причин семейных конфликтов и дифференциации системы их детерминации:

1. Значительное количество статей (n=17333, 61,6 %) по проблемам семьи представлено в следующих психоаналитических журналах: Psychoanalytic Social Work (Психоаналитическая социальная работа); Psychodynamic Practice (Психодинамическая практика); The Psychoanalytic Study of the Child (Психоаналитическое исследование ребенка). Среди отечественных журналов следует отметить доминирующие позиции по рассмотрению проблем семьи с позиции психоанализа в издании «Журнал практической психологии и психоанализа».

2. Среди 28114 научных статей, подвергшихся анализу прямое описание конфликтов в семье указано в названии и ключевых словах в 20870 (74,2 %) статьях, что позволяет отметить,

что не всегда авторы достаточно четко связывают в описании предмет исследования конфликтов с границами семейной психологии.

3. Следует отметить, что качественный анализ причин конфликтов затрудняет тот факт, что достаточно незначительное количество статей являются статьями «открытого» типа ( $n=4117$ ; 14,6 %), а аннотации (абстракты) статей, в основном отечественных ( $n=417$ ; 41,4% среди отечественных статей) написаны достаточно общими словами.

Таблица 1 – Результаты библиометрического исследования научных статей по конфликтам в семье с позиции психоаналитического подхода (указано количество статей на каждом этапе исследования)

Этапы	Зарубежные информационные платформы, библиотеки (SpringerLink, Taylor & Francis Group, SAGE Publishing, PubMed, APA PsycInfo)		НЭБ eLibrary.ru
	Психоаналитические журналы	Непсихоаналитические журналы	Журналы, сборники статей
1-й этап	25474	4117	1239
2-й этап	2255 (8,9 %)	229 (5,6 %)	232 (18,7 %)
3-й этап	23219 (91,1 %)	3888 (94,4 %)	1007 (81,3 %) – представлены в 74 журналах и сборниках
4-й этап	Дифференциация факторов проведена в 28114 научных статьях, что составило 91,2 % первоначально отобранных статей.		

Составлено (разработано) автором.

Вместе с тем, качественный анализ содержания названий, аннотаций (абстрактов) и текста научных статей позволил выделить результаты, которые рассматривают не причины конфликтов, но описывают изучаемое семейное пространство, что дает возможность оценить условия проявления конфликтного взаимодействия в семьях:

1. Значительное количество статей посвящено описанию конфликтов в рамках семьи, но затруднена их детализация в структуре семейных отношений. Достаточно точно можно связать описание исследований конфликтов с родительско-детскими отношениями в 1911 (6,8 %) статьях, в отношениях между супругами ( $n=646$ , 2,3 %) и в сиблинговых отношениях ( $n=197$ , 0,7 %).

2. Достаточно точно можно распознать в статьях ( $n=4004$ , 14,2 %) и соотнести конфликтное взаимодействие с этапами жизненного цикла семьи.

3. Проявление конфликтов в сферах семейных отношениях детально описано в 6019 (21,4 %) статьях, а подавляющая часть таких статей связано с материально-бытовой сферой семьи (4909, 81,6 % статей, связанных с описанием конфликтов в сферах отношений).

Описание этих промежуточных результатов позволяет понять сложность поставленной цели исследования и отметить, что это значимо для профилактики семейных конфликтов в российских семьях в настоящее время и помощи в подготовке специалистов по оказанию психологической помощи различных направлений и школ.

Качественный анализ причин конфликтов в семье в статьях позволил сгруппировать их в *четыре группы факторов*, которые были выделены на основе динамических процессов в паре (будущих партнеров) и развивающемся пространстве построения ими семейных отношений. Достоверность качественного анализа основана на использовании принципов феноменологического подхода, реализованного в методе последовательной конденсации смысла при анализе текстового пространства научных публикаций.

В результате применения качественного анализа определены следующие уровни детерминации конфликтов в семье:

(а) *первый уровень* причин конфликтов в семьях объединил описание внутренних проблем и личностных характеристик партнеров, которые объединили сложное бессознательное взаимодействие: объектные отношения каждого или обоих партнеров (их качество и структура), их бессознательные фантазии, внутренние конфликты и тревоги, защитные механизмы (их уровень и структура). Эти характеристик, выступающие как факторы или описанные авторами статей как причины, оказывающие существенное влияние, вносящие существенный вклад в построение отношений рассматриваются с позиции включенности личности одного партнера в отношения с другим и в будущие семейные отношения, как некоторой системы.

Описание подобных характеристик было представлено или упомянуто в подавляющем большинстве статей – 11009 (39,2 %). Это отражает основные традиции психоаналитического подхода в рассмотрении бессознательных психических процессов, глубинно-психологических характеристик личности и их структурного взаимодействия.

Вместе с тем, часть статей (n=1411, 12,8 %) этой группы отражает влияние характеристик личности родителей, родительских отношений и родительской семьи на личности будущих партнеров по браку. Эти зависимости отразили причинно-следственные связи, представленные в работах Н. Аккермана, Г. Дикса, О. Кернберга, М. Морган, Д. Шарфф и Дж. Шарфф о значимом влиянии личности родителей через систему отношений и воспитания на своих детей, в качестве которых авторы статей рассматривают партнеров в паре.

Данное объединение факторов было определено как *первичный уровень детерминант*, связанный с включенностью личности партнера в парные отношения между партнерами, создающими семьи.

Следует заметить, что выделенные *подуровни* факторов связаны со следующими психическими пространствами, в которых возможно их проявление:

- *глубинно-психологический* (бессознательный) *подуровень* включает сформированные структуру и качество объектных отношений личности каждого партнера, рассматриваемой пары (примеры: интернализированные внешние объекты или внутренние объекты (люди, отношения, ситуации); бессознательные фантазии, внутренние конфликты и тревоги; защитные механизмы и др.);

- *психологический*, предполагающий отдельные характеристики личности партнеров, провоцирующие нарушение или конфликты в отношениях, которые вплетены в отношения и позже внешне проявляются в отношениях пары (примеры: низкий уровень осознания отдельных феноменов реальности; собственные культурные и социальные ожидания; интеграция в социальное и культурное отношение с партнером; бессознательная активация прошлых патогенных интернализированных объектных отношений партнера и совместная индукция комплементарных ролей к прошлым отношениям; реальные сексуальные отношения; сознательно и бессознательно доминирующие объектные отношения, установление совместного Я-идеала и др.);

- *социально-психологические*, проявляемые в отношениях с партнером по отношению и рассматриваемые только в пределах пары (примеры: доминирующий тип отношений со значимым другим; сознательные взаимные представления о браке; уровень взаимных ожиданий партнеров; способ построения отношений и поведения в конфликте в паре);

Этот уровень детерминант предполагает сосредоточение внимания на личности каждого из партнеров, предполагая доминирование их личности и их отношений в системе последующих отношений в будущей семье, на: (а) их структуре и качестве внутренней объектной репрезентации, уже сформированной на момент начала парных отношений, (б) личностных характеристиках каждого из партнеров, которые оказывают негативное влияние на построение отношений с партнером (выбор и направленность на партнера, ожидание от партнера и ориентация на него, опыт построения отношений с противоположным полом) [1, 3, 4, 6, 11], (в) изолированное рассмотрение построения, динамики и участия в отношениях с партнером в пределах рассматриваемой пары.

(б) *второй уровень* детерминант конфликтов в семьях включил статьи (n=9019, 32,1 %), которые описывают проявление личностных характеристик супругов в семейном пространстве,

включающем: сложившуюся структуру семейных отношений, типы и качество этих отношений, реализацию задач в каждой из сфер отношений, динамику жизни супружеской пары и качество прохождения этапов жизненного цикла семьи;

Данный уровень детерминант представляет интерес в проявлении напряжения и конфликтного взаимодействия в конкретных семейных условиях, а отношения сложившейся структуры семьи и конфликтов в ней как комплиментарные связи, предполагающие их взаимодействие. Это положение отражает проявление биографических конфликтов [8, с. 80], возникающих в результате опыта конфликтных отношений каждого супруга и воспроизведения этого опыта в повторяющихся типах отношений в процессе развития семьи.

Важным направлением исследования в этой группе детерминант выступает изучение качества сиблинговых отношений супругов ( $n=114$ , 1,3 %), которые по мнению Д. Винникотта [5], требуют пристального внимания, так как оказывают значимое влияние на социальные контакты и взаимодействия при построении близких/любовных и профессиональных отношений. Еще более основательный акцент делает Дж. Митчелл, выделяя опыт сиблинговых отношений человека в качестве фундамента последующих отношений [6].

Эти основания позволили выделить личностные характеристики и особенности статуса супругов среди сиблингов, определяющих насилие, конфликты в их супружеских, прежде всего, и семейных отношениях. Среди этих характеристик отмечены: пол супруга и его сиблинга/сиблингов; возраст и порядок рождения; врожденные дефекты и темперамент супруга и его сиблинга/сиблингов; интеллект и особенности развития супруга и его сиблинга/сиблингов [17].

Безусловно, что авторы данных статей не отмечают однозначность исследованных закономерностей, а лишь указывают о возможном воспроизведении этих связей, а также считают, что эта информация крайне важна для специалистов по оказанию психологической помощи семьям и существенна для повышения ответственности супругов при построении родительно-детских отношений с первым и последующими детьми.

(в) *третий уровень* детерминант определен в пространстве статей ( $n=4401$ , 15,7 %), включивших описание причин конфликтов в социально-психологическом пространстве расширенной семьи: отношения у каждого из супругов со своими родителями и с родителями супруга; отношения в родительских семьях и взаимодействие родительских семей друг с другом; отношения с другими родственниками.

В этой группе статей следует выделить актуальный тематический узел ( $n=79$ , 1,8 %), связанный с рассмотрением трансгенерационных связей в семьях. Следует отметить, что психоаналитический подход рассматривает трансгенерационные связи, в качестве негенетической формы наследования и передачи опыта от старшего поколения семьи к младшему, и воспроизведение его потомками. Межпоколенческое взаимодействие с позиции психоанализа предполагает дифференциацию на осознанную (передача семейных традиций, правил и норм, обычаев, как правило прямая передача опыта и информации от старших в их беседах, рассказах, воспоминаниях, где содержание и смысл переданы на уровне сознания детям и наследникам) и неосознанную, т.е. трансгенерационную (содержание скрыто, материал (трансгенерационный объект) отдельных фактов и событий скрыт, замалчивается, как правило, из-за травматической природы).

Травматический опыт родителей может проявляться и таким образом обозначать, что он достиг следующего поколения семьи в таких аффективных симптомах как: недоверие к реальности; искажение родительских функций; хроническая печаль; неспособность передачи чувств; устойчивый страх перед опасностями и тревога расставания; размытые границы Я и сильная опека в семейных отношениях [10, 11, 12].

Таким образом, трансгенерация выступает значимым, невербализованным, неструктурированным механизмом реальности, существующим и принадлежащим внутреннему миру нескольких поколений семьи, формирующим аффективно заряженные связи этих поколений.

Трансгенерационные связи могут рассматриваться как детерминанта конфликтов в семье, определяющая их трансляцию в последующие поколения.

(г) *четвертый уровень* представляет собой социальную среду, объединяющую группы друзей, знакомых и коллег по работе (сослуживцев), которые контактируют с супругами и их детьми (n=2992, 10,6 %).

Среди статей, объединенных по тематике в данный уровень детерминант следует выделить два направления публикаций: посвященные проблеме влияния друзей одного или обоих партнеров жизнь молодой пары (n=199, 6,7 %), а также конфликта, чаще обозначенного как конфликт «работа-семья» (n=91, 3,0 %).

Интерес к этим проблемам определен их актуальностью, связанной со значительным количеством разводов в российских молодых семьях и сильным вторжением социального окружения супругов в их семейную жизнь. Так по исследованиям ВЦИОМ от 24.10.2024 г. отмечено, что деструктивное поведение партнера и конфликты с ним (n=16000, 14 %) для молодых семей выступает значимой причиной развода и 11% опрошенных супругов отмечают осуждение и оценку их отношений со стороны социального окружения [9].

На основании полученных данных после изучения публикаций психоаналитических исследований конфликтов в супружеской паре и в семьях, а также реализации второй задачи исследования, разработана модель дифференциации детерминант, обуславливающих динамические процессы между партнерами в паре и позже в расширяющемся семейном пространстве. Предложенная модель социально-психологической детерминации конфликтов в семье (см. Рисунок 1) предполагает в качестве базового уровня 1-й уровень, связанный с проявлением глубинно-психологических характеристик личности партнеров, детерминирующих напряжение и конфликты в их отношениях.

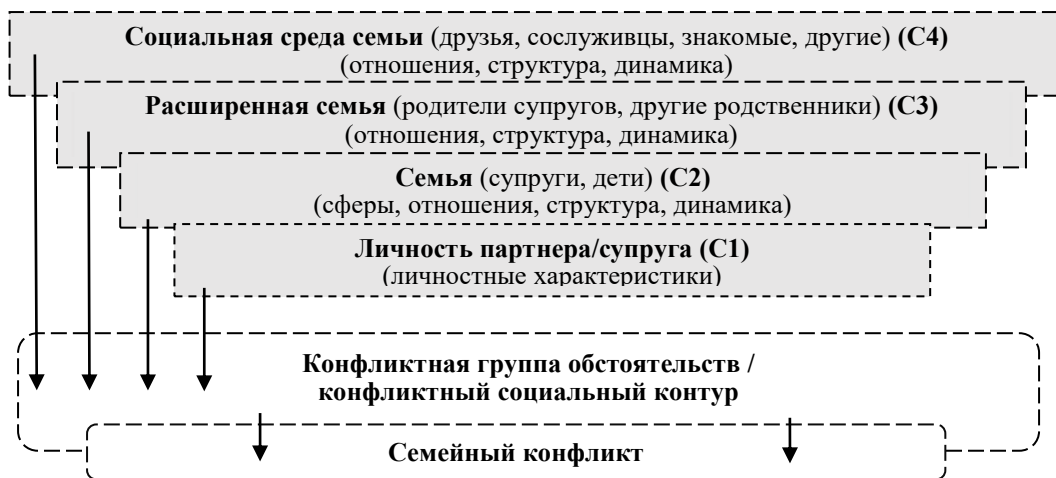


Рисунок 1 – Модель уровней социально-психологической детерминации конфликтов в семье. Разработано автором.

Следует отметить, что уровни детерминации конфликтов в семье представляют социальные пространства, которые обуславливают создание семейных отношений, их развитие и жизнь семьи в различных ее проявлениях:

- *первым уровнем* (обозначен C1) выступают личностные характеристики партнеров, а в последствие супругов, которые объединяют сложное бессознательное взаимодействие таких характеристик, как: объектные отношения (их качество и структура), бессознательные фантазии, внутренние конфликты и тревоги, защитные механизмы (их уровень и структура) [7, с. 34]. Эти ком-

поненты отражают включенность личности одного из партнеров в отношения с другим и в развивающиеся семейные отношения с изменением структуры семьи. Это отражает заключение Н. Аккермана о том, что личности супругов проявляются в отношениях между ними [1, с. 19].

Психоаналитический подход позволяет на этом уровне провести более глубокую дифференциацию детерминант и выделить кроме указанных выше подуровней (глубинно-психологического, психологического и социально-психологического, взаимодействующих между собой) и динамический аспект взаимодействия подуровней:

(1) особенность и динамика структуры объектных отношений каждого партнера, на основании положений О. Кернберга, Х. Кохута, М. Морган могут выступать показателем оценки функционирования личности партнеров и способности их строить отношения, а индикаторами могут выступать: уровни тестирования реальности и идентичности, виды и сочетания защитных механизмов, иерархия моральных ценностей, качество агрессии и способы управления ею [14].

(2) развитие структуры личности партнера в процессе отношений обусловлено и влиянием опыта его прошлых отношений, развитием и динамикой отношений в настоящем и перспективами отношений в будущем [7, с. 35].

(3) указанные выше компоненты структуры личности супругов могут проявить бессознательное влияние на формирование представлений об объекте любви и на ориентацию или выбор партнера, в рамках предполагаемых близких отношений.

- *второй уровень (С2)* включает непосредственно семейное пространство супружеских отношений и отношений в ядерной семье: супруги, дети (структура семьи, типы и качество отношений, реализация задач в сферах отношений, динамика жизни супружеской пары и прохождение этапов жизненного цикла семьи);

- *третий уровень (С3)* представляет пространство, ограниченное социальной группой, которую представляет расширенная семья: родители, родительские семьи, а также дальние родственники;

- *четвертый уровень (С4)* представляет собой социальную среду, объединяющую группы друзей, знакомых и коллег по работе (сослуживцев), одноклассников, одноклассников детей по спортивным секциям/командам, музыкальным коллективам/школам и другим группам, с которыми контактируют члены семьи;

Представленные четыре уровня детерминант организуют четыре пространства единой психической реальности каждого из партнеров, взаимодействующие между собой и, таким образом, влияющие друг на друга. В результате взаимодействия в каждом из пространств психической реальности (С1, С2, С3 и С4) могут возникать напряженные моменты, связанные с переработкой личных переживаний, напряжений или трансформаций отдельных фактов реальности, что в свою очередь вызывает фрагментирование реальности в виде отщепленных компонентов, усваиваемых психикой партнера на определенном уровне. В результате данные факты взаимодействия с реальностью накапливаются на каждом уровне в виде: переживаний и внутреннего напряжения (в континууме «вербализируются – не вербализируются»), описания напряженных ситуаций, избегания (в континууме «обсуждения – социальное взаимодействие») и др.

Такое аккумулятивное накопление негативных презентаций напряженных моментов реальности формирует *конфликтную группу обстоятельств* личности партнера или конкретного члена семьи, которая затрудняет взаимодействие, вызывает отказ в развитии отношений. Это может восприниматься как *конфликтный социальный контур*, обозначающий возможную группу социальных контактов, вызывающих у партнера или члена семьи растущее напряжение или вызывающее конфликт.

Наличие конфликтной группы обстоятельств *ещё не выступает конфликтом*, а вот ее активизация и определяет, проявляет переход в конфликтное взаимодействие, и связано это может быть с наличием определенных условий:

(а) наличие комплиментарных связей параметров реальной конфликтной ситуации социального взаимодействия и компонентов, значимых отношений в опыте партнера или члена семьи;

(б) воспроизведение в ситуации социального взаимодействия повторного переживания ранних негативно аффективно окрашенных значимых отношений партнера или члена семьи;

(в) низкий уровень «контейнирования» личности партнера или члена семьи в рамках конкретных отношений, представленного слабой способностью интернализировать переживания, т.е. делать их более терпимыми и выносимыми.

Развитие каждого из представленных пространств психической реальности (С1, С2, С3 и С4) происходит в определенной последовательности (линии развития), предполагающей формирование определенного опыта в рамках отношений. Опыт отношений включает сложное взаимодействие двух фундаментальных психологических координат: (а) межличностных отношений в определенном социальном пространстве (способности устанавливать и поддерживать взаимные, значимые и удовлетворяющие отношения); (б) самоопределение личности (способность создавать и поддерживать последовательное, реалистичное, дифференцированное и, по существу, позитивное чувство собственного Я). Опыт каждого партнера или члена семьи объединяет накопление различных презентаций психической реальности, включающих и презентации напряженных моментов, трансформирующихся в последующем в конфликтную группу обстоятельств.

По мнению S.J. Blatt, C. Maffei, A. Fossati, V. Lingiardi, F. Madeddu, C. Borellini, M. Petrachi, подобная группа внутренних негативных презентаций может достигать патологического уровня [13, 18], обусловленного значительным количеством напряженных моментов, возникшим вследствие чрезмерных искажений одной линии развития за счет другой, что предполагает рассмотрение таких искажений как компенсаторных (защитных) попыток справиться с нарушениями поступательного движения по выбранной линии развития.

## **Выводы и заключение**

1. Публикации в психоаналитических научных журналах по проблемам и конфликтам в семье и семейных отношениях показали сложность разрабатываемой проблемы и историческую динамику изучения семьи. Анализ социально-психологических детерминант конфликтов в семье позволил установить многообразие отечественных и зарубежных подходов и оценить наиболее сложные и фундаментальные проблемы современной семьи.

2. Результаты библиометрического исследования и модель социально-психологической детерминации могут быть использованы при подготовке психологов-консультантов к психологическому просвещению по проблемам выбора партнера, создания семьи, а также психодиагностике проблем клиентов консультативной и психотерапевтической практики.

3. Перспективным направлением проведенного исследования выступает адаптация разработанной модели социально-психологических детерминант семейных конфликтов в рамках психоаналитической консультативной и психотерапевтической практике.

## **Благодарности**

Выражаю признательность Корнейчик Ирине Викторовне за постоянную поддержку и помощь в организации и проведении исследований по проблемам семьи, а также принципиальность в отстаивании позиций отечественной психологии.

Выражаю благодарность коллегам из Русского психоаналитического общества Тимченко Геннадью Николаевичу и Харитонову Александру Николаевичу за поддержку и многолетнюю совместную работу по реализации психоаналитического подхода к исследованию проблем российских семей.

**Библиография**

1. Аккерман, Н. Семья как социальная и эмоциональная единица / Н. Аккерман. – Текст : непосредственный // Эйдемиллер Э. Г., Александрова Н. В., Юстицкис В. Семейная психотерапия. Хрестоматия / Э. Г. Эйдемиллер, Н. В. Александрова, В. Юстицкис. – Санкт-Петербург : Речь, 2007. – С. 16-23.
2. Доклад о психическом здоровье в мире. Охрана психического здоровья: преобразования в интересах всех людей. Краткий обзор. – Текст : электронный // Всемирная организация здравоохранения : официальный сайт. – 2024. – URL: <https://www.who.int/ru/publications/i/item/9789240050860> (дата обращения: 24.12.2024).
3. Дикс, Г. Напряжения в браке. От клинических исследований к психологической теории взаимодействия / Г. Дикс. – Москва : Канон+ РООИ «Реабилитация», 2025. – 432 с. – ISBN 978-5-88373-853-0. – Текст : непосредственный.
4. Жмурин, И. Е. Негативные проявления супружеского нарциссизма / И. Е. Жмурин. – Текст : непосредственный // Психология и психотехника. – 2011. № 4. – С. 34 – 41.
5. Жмурин, И. Е., Корнейчик, И. В. Особенности насилия в сиблинговых отношениях: сравнительный анализ отечественных и зарубежных публикаций / И. Е. Жмурин, И. В. Корнейчик. – DOI:10.17759/ssc.2022030206. – Текст : электронный // Социальные науки и детство. – 2022. – Т. 3. № 2. – С. 90-116. – URL: <https://doi.org/10.17759/ssc.2022030206> (дата обращения: 11.02.2025).
6. Митчелл, Дж. Скрытая жизнь братьев и сестер: Угрозы и травмы / Дж. Митчелл. – Москва : Когито-Центр, 2020. – 343 с. – ISBN 978-5-89353-603-4. – Текст : непосредственный.
7. Морган, М. Парное состояние сознания. Психоанализ пар и модель института «Тавистокские взаимоотношения» / М. Морган. – Москва : Центр психологического консультирования и психотерапии, 2021. – 300 с. – ISBN 978-5-6042941-2-3. – Текст : непосредственный.
8. Операционализованный психодинамическая диагностика (ОПД-2). Руководство по диагностике и планированию терапии. / ред. русского перевода М. А. Гончаров. – 4-е изд. – Москва : Академический проект, 2019. – 454 с. – (Психотерапевтические технологии). – ISBN 978-5-8291-2349-9. – Текст : непосредственный.
9. Разводы в России: мониторинг, 24 октября 2024. – Текст : электронный // Всероссийский центр исследования общественного мнения : официальный сайт. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/razvody-v-rossii-monitoring> (дата обращения: 12.12.2024)
10. Шутценбергер, А. А. Синдром предков: Трансгенерационные связи, семейные тайны, синдром годовщины, передача травм и практическое использование геносоциограммы / А. А. Шутценбергер. – Москва : Психотерапия, 2009. – 256 с. – ISBN 978-5-89939-051-4. – Текст : непосредственный.
11. Эльячефф, К. Затаенная боль. Дневник психоаналитика / К. Эльячефф. – Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2018. – 208 с. – ISBN 978-5-88230-277-0. – Текст : непосредственный.
12. Abraham, N., Torok, M. «The lost object-me»: Notes on identification within the crypt / N. Abraham, M. Torok. – Текст : электронный // Psychoanalytic Inquiry. – 1984. – Vol.4, №2. – P.221–242. URL: <https://doi.org/10.1080/07351698409533542> (дата обращения: 02.04.2025).
13. Blatt, S. J. Polarities of experience: Relatedness and self-definition in personality development, psychopathology, and the therapeutic process. Washington, D.C: American Psychological Association. – Текст : электронный. – 2008. – URL: <https://awspntest.apa.org/doiLanding?doi=10.1037%2Fa0018654> (дата обращения: 01.02.2025).
14. Caligor, E., Preti, E., Stern, B. L., Sowislo, J. F., Clarkin, J. F. Object Relations Theory Model of Personality Disorders / E. Caligor, E. Preti, B. L. Stern, J. F. Sowislo, J. F. Clarkin. – Текст :

электронный // *The American Journal of Psychotherapy*. – 2022. – Vol.76, №1. – P.26–30. URL: <https://doi.org/10.1176/appi.psychotherapy.20220027> (дата обращения: 02.04.2025).

15. Global Burden of Disease 2019: Mental disorders – Level 2 cause. Seattle: Institute for Health Metrics and Evaluations. – Текст : электронный. – 2021. – URL: [http://www.healthdata.org/results/gbd\\_summaries/2019/mental-disorders-level-2-cause](http://www.healthdata.org/results/gbd_summaries/2019/mental-disorders-level-2-cause), (дата обращения: 26.12.2024).

16. Heilmann, A., Mehay, A., Watt, R. G., Kelly, Y., Durrant, J. E., van Turnhout, J. Physical punishment and child outcomes: a narrative review of prospective studies / A. Heilmann, A. Mehay, R. G. Watt, Y. Kelly, J. E. Durrant, J. van Turnhout. – Текст : электронный // *Lancet*. – 2021. – Vol.398, №10297. – P.355–364. URL: [https://doi:10.1016/S0140-6736\(21\)00582-1](https://doi:10.1016/S0140-6736(21)00582-1) (дата обращения: 31.03.2025).

17. Jacobson, R., Straker, G. Abused children: A Review of the Literature / R. Jacobson, G. Straker. – Текст : электронный // *South African Journal of Psychology*. – 1981. – Vol.11, №3. – P.93-97. URL: <https://doi.org/10.1177/008124638101100301> (дата обращения: 02.04.2025).

18. Maffei C., Fossati A., Lingiardi V., Madeddu F., Borellini C., Petrachi M. Personality maladjustment, defenses, and psychopathological symptoms in nonclinical subjects / C. Maffei, A. Fossati, V. Lingiardi, F. Madeddu, C. Borellini, M. Petrachi. – Текст : электронный // *Journal of Personality Disorders*. – 1995. – Vol.9, №4. – P.330-345. URL: <https://doi:10.1521/pedi.1995.9.4.330> (дата обращения: 01.04.2025).

19. Marmot M., Friel S., Bell R., Houweling T. A. J., Taylor S. Closing the gap in a generation: health equity through action on the social determinants of health / M. Marmot, S. Friel, R. Bell, T. A. J. Houweling, S. Taylor. – Текст : электронный // *Lancet*. – 2008. – Vol.372, №9650. – P.1661–1669. URL: [https://doi:10.1016/S0140-6736\(08\)61690-6](https://doi:10.1016/S0140-6736(08)61690-6) (дата обращения: 31.03.2025).

20. Risks to mental health: an overview of vulnerabilities and risk factors. Background paper by WHO Secretariat for the development of a comprehensive mental health action plan. Geneva: World Health Organization. – Текст : электронный. – 2012. – URL: <https://www.who.int/publications/m/item/risks-to-mental-health> (дата обращения: 17.12.2024).

21. Yucel, D., Latshaw, B. A. Spillover and Crossover Effects of Work-Family Conflict among Married and Cohabiting Couples / D. Yucel, B. A. Latshaw. – Текст : электронный // *Society and Mental Health*. – 2020. – Vol.10, №1. – P.35-60. – URL: <https://doi.org/10.1177/2156869318813006> (дата обращения: 31.03.2025).

## Об авторе

**Жмурин И.Е.**, Государственный университет просвещения, Международный университет психолого-педагогических инноваций, AuthorID: 565143, [raketa302@mail.ru](mailto:raketa302@mail.ru)

**LEVELS OF DETERMINATION OF CONFLICT INTERACTION IN THE FAMILY:  
A PSYCHOANALYTICAL APPROACH**

**Zhmurin I.E.**

State University of Education

International University of Psychological and Pedagogical Innovations

**Abstract**

The article is devoted to the study of the levels of conflict determination in the family on the basis of psychoanalytic approach. The aim of the research is to determine possible levels of family conflicts determination on the basis of the methodology of psychoanalytic approach to the study of family and family relations. The study of tensions and conflicts in the family is conditioned by their influence among various factors such as individual psychological (cognitive factors and factors determining interpersonal relationships), biological factors (genetics, use of potent cannabinoids and psychoactive substances used by the mother or brain hypoxia at birth) and social (quality of family relationships, community and structural environmental factors) on the mental health of the population. The article identifies four groups of determinants that act as levels of determinants of conflict in families. The model of socio-psychological determination of conflicts in families is proposed, the content of each level of determination and the dominant role of the quality of spouses' relations in the construction of family relations are substantiated. Application of the author's model implies its verification in the process of rendering psychological assistance to spouses and other family members, couples and families in case of tension and conflicts in various spheres of relations and various structural elements of the system of family relations. The results of the bibliometric study can be used by psychologists for psychological education of partners in family planning, in psychological prevention of conflicts in marital relations and in the family, as well as for planning the provision of psychological assistance to family members in conflict interaction between them.

**Keywords**

spouses, family, conflict, family conflict, determination, factors, psychoanalysis, conflict research